

# Спортивная семья- путь к здоровью!

Подготовили:

Аппа С.Н.

Руденко Д.М.

Сунгатуллина Л.Н.

Воспитатели ГБДОУ д/с №71 Московского района



## План проведения недели спорта в д/с

День недели	1-ая половина дня	Прогулка	2-ая половина дня	Работа с родителями
<b>Понедельник</b>	Беседа с детьми о спорте	П/и «Берегись-заморожу!» Постройка снежной крепости, метание снежков	Разучивание стихов о спорте	Индивидуальные консультации «Расскажите детям о зимних видах спорта»
<b>Вторник</b>	Показ слайдов на тему «Летние и зимние виды спорта»	П. и. «Хоккей», «Кто быстрее?», игры в снежки с детьми	Конструирование из различных видов строительного материала и геометрических фигур:(тема «Спортивный инвентарь) . Обыгрывание построек	Работа с родителями «Выучите с детьми стихотворение о спорте»
<b>Среда</b>	Беседа с детьми об Олимпиаде в Сочи-2014. Знакомство с олимпийскими кольцами, талисманами, видами спорта и спортсменами	Катание на санках и лыжах. Соревнования «Чья команда быстрее»	Конкурс чтецов. Тема: «Стихи о спорте»	Консультация для родителей «Прививаем любовь к спорту с малых лет» (принести фотографии детей во время тренировок)
<b>Четверг</b>	Беседа о ЗОЖ и его составляющих (правильное питание, режим дня, спорт)	П. и. «Два Мороза», «Охотники и зайцы», катание с горки	Рисование на тему «Мой любимый вид спорта», «Правильное питание»	Работа с родителями «Готовим витаминный салат»
<b>Пятница</b>	Рассказы детей «Почему я люблю этот вид спорта», «Полезно-неполезно» с демонстрацией своего рисунка	Прогулка-развлечение «Зимние забавы» с участием родителей	Обсуждение выставки детских фотографий «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Индивидуальные консультации «Расскажите детям о победителях Олимпиады в Сочи -2014»

# Серия занятий по теме «Виды спорта».



# Загадки о спорте и спортивных играх

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье...

Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -  
Увлекательный...

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.

Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ...



# Стихи о спорте

Фигурное катанье на коньках  
Похоже на витание в облаках.  
Похоже на стремительный полёт,  
Как будто всюду небо, а не лёд.  
И трудно после этого ногам  
К своим же приучаться сапогам.

Народ идет на стадионы,  
Где для души раздолье есть!  
В футбол играют миллионы,  
А звезд по пальцам перечесть!

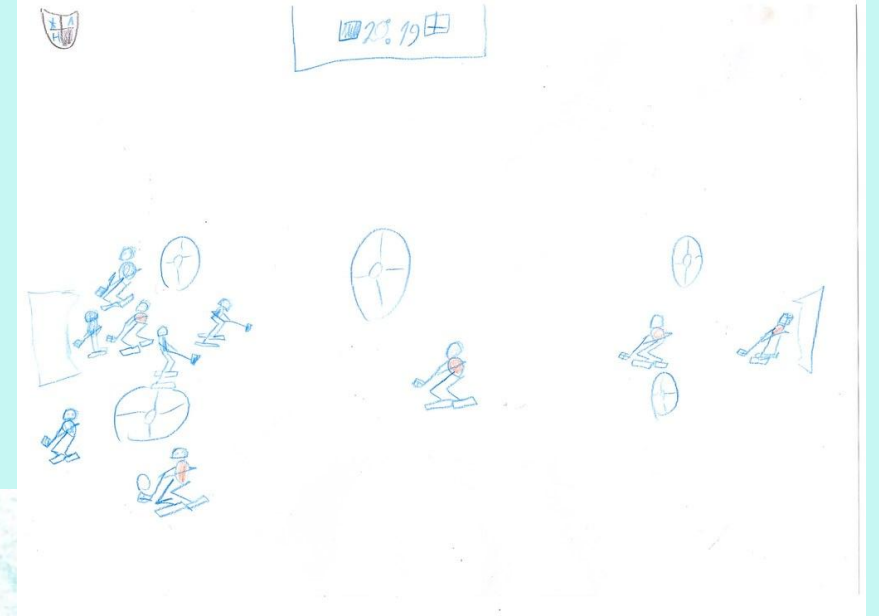
Когда ж звезду одолевает  
Нелегкий груз прошедших лет,  
Она сойдет, но согревает  
Друзей футбола ее свет!

С клюшками друг против друга стоят  
В красном и синем команды ребят.  
В шлемах, как рыцари, но не робей,  
Бой здесь учебный – играют в хоккей!

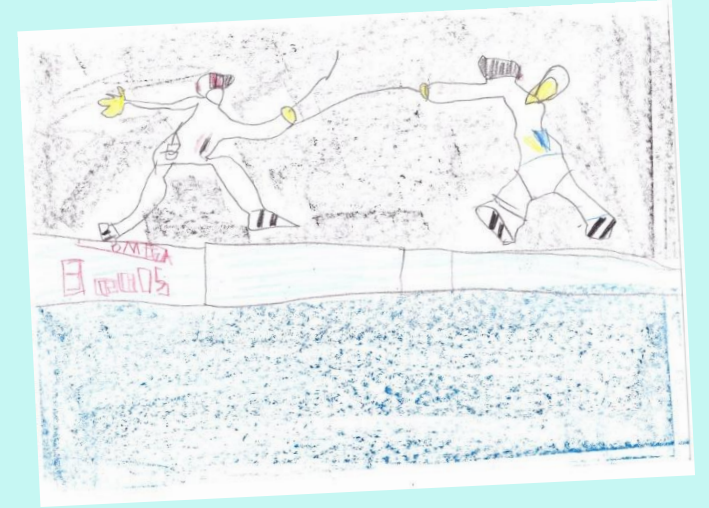
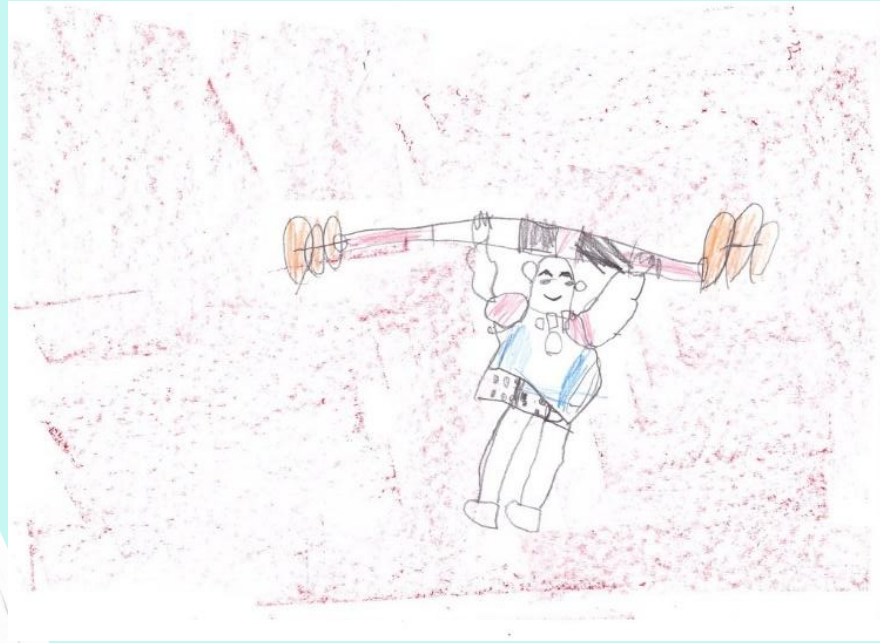
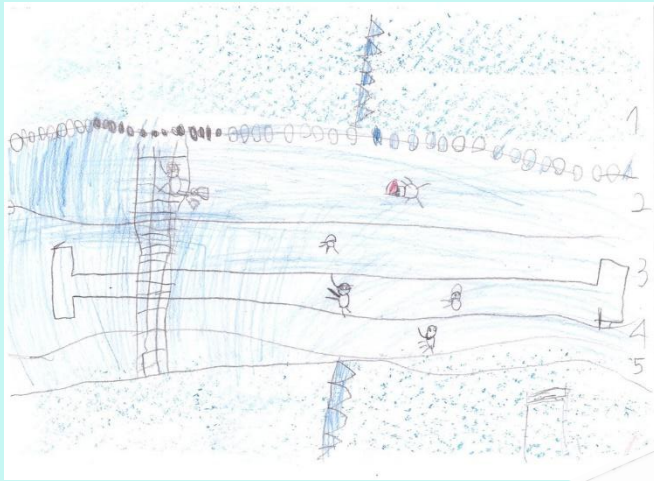
Здесь силовые приемы бывают –  
С ног игроков очень часто сбивают.  
Кто на коньках и ловчей, и быстрее –  
Тот побеждает, играя в хоккей.



# Рисунки детей



# Рисунки детей



# *Иллюстрации к беседе о правильном питании*







# Рисунки детей



# Рисунки детей

