

*Спортивный досуг:
«Эй родитель, не ленись, с нами
спортом ты займись!»*

Подготовительная группа
«Лунтики»

Ноябрь 2019

Воспитатель: Булычева Д.

О.



Цель:

Пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- вовлекать родителей в активную жизнь ДОУ
- использовать личный пример взрослых в привитии интереса к здоровому образу жизни у детей
- способствовать психологическому сближению детей и родителей
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма
- прививать навыки гигиены
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей
- проводить обмен опытом между педагогами ДОУ и родителями



Перед соревнованиями дети и родители прошли тщательный медосмотр у доктора Айболита.



Главное богатство, которое имеет человек, кроме жизни-это его здоровье. Но чтобы его иметь и сохранить, нужно знать некоторые правила.

Первое правило-это делать по утрам, правильно, зарядку.



Второе правило здорового образа жизни - это гигиена.



Третье правило здорового образа жизни - это спорт.

Эстафета «Пингвин»



Эстафета с мячом.



Эстафета «Шофер».



Полоса препятствий.



Игра «Узнай своего ребенка».



Чтобы быть здоровыми не достаточно только заниматься спортом и следить за гигиеной, еще нужно гулять на свежем воздухе, правильно питаться, быть в хорошем настроении, почаще улыбаться, дарить добро окружающим и радоваться жизни.

Спасибо за внимание!