

# Спортивное оборудование и инвентарь как средство физического воспитания в ДОУ

## часть №2



❖ «КАНАТ, ДОРОЖКА БАЛАНСИР»: ОКАЗЫВАЮТ ОТНОСИТЕЛЬНО ИЗОЛИРОВАННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА И ГРУППЫ МЫШЦ, ПОВЫСИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ РАЗНЫХ ГРУПП МЫШЦ, ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ. ... ЛФК «НА (УДЕРЖАНИЕ РАВНОВЕСИЯ, УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СТОПЫ И ГОЛЕНИ, ФОРМИРОВАНИЯ...БАЛАНСИРЕ» ...



- ❖ «КОНУСЫ ДЛЯ РАЗМЕТКИ ИГРОВОГО ПОЛЯ, ФЛАЖКИ РАЗНОЦВЕТНЫЕ»: ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОРУ, ОВД И КАК ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭСТАФЕТ И ПОДВИЖНЫХ ИГР





- ❖ «МЯЧИ БОЛЬШОЙ, МАЛЫЙ, МАССАЖНЫЙ, ФУТБОЛЬНЫЙ, ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ, БАСКЕТБОЛЬНЫЙ»: МАССАЖНЫЙ МЯЧ – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ МЫШЦ, НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА И СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ. ..., РАЗВИВАЮТ СТОЙКОСТЬ, ТРЕНИРУЮТ НЕОБХОДИМУЮ ГРУППУ МЫШЦ. ДЕТИ ОВЛАДЕВАЮТ ВСЕМИ ВИДАМИ, ПРОКАТЫВАНИЯ, КАТАНИЯ, БРОСАНИЯ, ЛОВЛИ И МЕТАНИЯ МЯЧА, ВЕДЕНИЕМ ЕГО, ОТБИВАНИЕМ, Т.Е. ОСВОИТЬ «ШКОЛУ МЯЧА». РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ (СПОСОБНОСТЬ РАБОТАТЬ В ГРУППЕ С ВЕРСТНИКОВ, СПОСОБНОСТЬ УСТАНАВЛИВАТЬ КОНТАКТ СО ВЗРОСЛЫМИ).



















**Уважаемые коллеги!**

**Пусть нелегкая наша работа  
Процветает среди детских сердец,  
И играют, как будто по нотам,  
Вам любовь, доброта и успех.**



# Библиейский список

## Интернет ресурсы

- Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду система работы в средней группе 2012г Мозаика-Синтез. Москва
- Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду система работы в старшей группе 2012г Мозаика-Синтез. Москва
- Л.И.Пензулаева Физическая культура в детском саду система работы в подготовительной группе 2012г Мозаика-Синтез. Москва
- Л.И.Пензулаева Оздоровительная гимнастика для малышей 2012г Мозаика-Синтез. Москва

Подготовил инструктор  
по физической культуре МКДОУ  
Д/С «Буртина»  
О.Д. Тухбатулина