

МБДОУ «Еланский детский сад» комбинированного вида

# «Путешествие к Гномам за секретами здоровья» (поисковая экспедиция)



Автор: Исмаилова Эльвира Анатольевна  
воспитатель 1 квалификационной категории



# Пещера Гномов очень глубокая



# Перешагиваем через бревно



# Проходим по мостику





# НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ У НАС РЕБЯТКИ НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ





# Пяточка - носочек







*П/и «Гномик и шишки»*

*Жил в лесу веселый гном.  
Он себе построил дом ,  
Весь из шишек и листвы  
Небывалой красоты.*

*(Дети хлопают в ладоши,  
Гном пляшет)*

*Гномик, гномик,  
попляши,  
Что умеешь – покажи..  
С нами выйди погулять ,  
Шишки будем собирать.*



## «Неболейка»

(самомассаж биологически активных зон кожи)  
Чтобы горло не болело, мы его погладим смело.

(Поглаживать ладонями шею мягкими движениями  
сверху вниз.)

Чтоб не кашлять, не чихать, надо носик растирать.

(Указательными пальцами растирать крылья  
носа.)

Лоб мы тоже разотрём, ладошку держим

козырьком. (Приложить ко лбу ладони

«козырьком» и растирать его движениями в

стороны ~ вместе.)

«Вилку» пальчиками сделай, массируй ушки ты

умело! (Раздвинуть указательный и средний

пальцы и растирать ушную зону.)

Знаем, знаем ~ да-да-да, нам простуда не  
страшна! (Потирать ладошки друг о друга.)



