

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ЖИЗНИ НАШИХ ДЕТЕЙ



ХОККЕЙ

В детском возрасте физическая подготовка должна быть направлена прежде всего на укрепление здоровья, гармоничное развитие растущего организма, укрепление сердечнососудистой и дыхательной систем, всестороннее развитие двигательных качеств и координационных способностей.

И все это воплощено в хоккее!



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ХОККЕЕ?

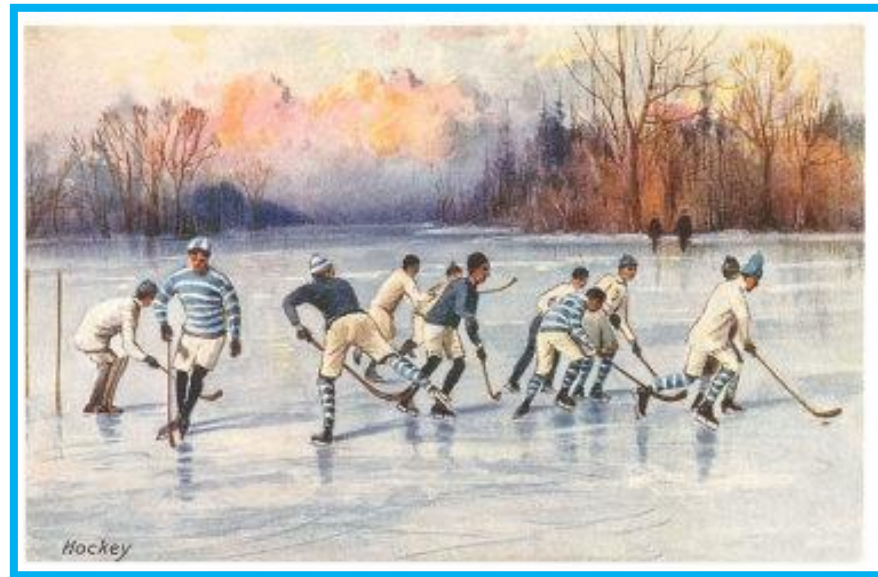
Возникновение хоккея глубоко уходит в древность. Исторические записи показывают, что ранняя форма игры была создана и опробована в Египте четыре тысячи, а в Эфиопии — около тысячи лет назад.



Различные музеи свидетельствуют о том, что в похожую игру играли римляне и греки, а также ацтеки за несколько веков до того, как Колумб объявился в Новом Свете.

Хоккей, каким мы его знаем сегодня, определенно является продуктом Канады. Когда в 1763 году Великобритания отвоевала у Франции Канаду, солдаты привезли с собой на эту землю хоккей на траве.

Поскольку канадские зимы очень суровые и длинные, то в этой местности всегда приветствовались зимние виды спорта. Прикрепляя резак к своим ботинкам, канадцы играли в эту игру на замёрзших реках, озёрах и прочих водоёмах.



В 1850-х годах были сыграны первые зарегистрированные игры хоккея с шайбой, а в 1870-х годах свели первый список правил по хоккею с шайбой.

Чем же полезен хоккей для детского организма?

Маленькие хоккеисты редко страдают простудными заболеваниями. Сухой лед лечит носоглотку, даже астму и отлично помогает при аллергическо - астматических заболеваниях. У ребят, которые занимаются хоккеем, улучшается координация движений, реакция. Они закаляют волю, становятся более организованными, дисциплинированными, ведь хоккей — игра командная.





Кроме того, Ваш ребенок получит ни с чем не сравнимое удовольствие, как только научится уверенно кататься на коньках.

Хоккей воспитывает мужество и командный дух.

Даже если ребенок не станет профессиональным спортсменом, такие черты характера помогут ему быстрее адаптироваться в обществе.

