

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
– детский сад №9 «Тополёк»

2012 г.



Физкультурное оборудование  
своими руками.  
Спортивные цилиндры.  
(для физического  
развития детей 3-6 лет)

Автор: Морозова Ольга Анатольевна воспитатель по  
физической культуре

Адрес: Московская обл. Клинский район, село Спас-  
Заулок.

## Спортивные цилиндры:

### Цель:

- расширение предметно-развивающей среды, для полноценного физического и психического развития детей;



## Задачи:

- обогащать творческий потенциал, развивать воображение, стремление к активности, самостоятельности;
- развивать у детей интерес к процессу движений с использованием предметов нестандартного оборудования;
- создавать условия для проявления у детей положительных эмоций
- учить детей ухаживать за нестандартным оборудованием, бережно и аккуратно пользоваться им.



# Спортивные цилиндры



## Материалы:

- футляры от фотообоев;
- пленка самоклеящаяся ярких цветов



# Спортивные цилиндры:

1. Для общеразвивающих упражнений на занятиях физкультурой и утренней гимнастики. Развиваются мышцы плечевого пояса, рук и спины.





2. Для перешагивания, перепрыгивания при разучивании основных видов движения и ходьбы по бревну.



3. Для массажа ступней, с целью профилактики плоскостопия.

В индивидуальной работе с детьми разного возраста





4. Для проведения эстафет и обучения бегу «змейкой»



5. В подвижных играх:
- для строительства «домиков»
  - для ориентировки в пространстве (по цвету)

**Благодарю**  
**за внимание**

