

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
– детский сад №9 «Тополёк»

2012 г.



Физкультурное оборудование
своими руками.
Спортивные цилиндры.
(для физического
развития детей 3-6 лет)

Автор: Морозова Ольга Анатольевна воспитатель по
физической культуре

Адрес: Московская обл. Клинский район, село Спас-
Заулок.

Спортивные цилиндры:

Цель:

- расширение предметно-развивающей среды, для полноценного физического и психического развития детей;



Задачи:

- обогащать творческий потенциал, развивать воображение, стремление к активности, самостоятельности;
- развивать у детей интерес к процессу движений с использованием предметов нестандартного оборудования;
- создавать условия для проявления у детей положительных эмоций
- учить детей ухаживать за нестандартным оборудованием, бережно и аккуратно пользоваться им.



Спортивные цилиндры



Материалы:

- футляры от фотообоев;
- пленка самоклеящаяся ярких цветов



Спортивные цилиндры:

1. Для общеразвивающих упражнений на занятиях физкультурой и утренней гимнастики. Развиваются мышцы плечевого пояса, рук и спины.





2. Для перешагивания, перепрыгивания при разучивании основных видов движения и ходьбы по бревну.



3. Для массажа ступней, с целью профилактики плоскостопия.

В индивидуальной работе с детьми разного возраста



4. Для проведения эстафет и обучения бегу «змейкой»



5. В подвижных играх:
- для строительства «домиков»
 - для ориентировки в пространстве (по цвету)

Благодарю
за внимание

