


Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №7
комбинированного вида

Составила Ермолаева Н.А.



**СПОРТИВНЫЙ
ДЕТСКИЙ
ТИМБИЛДИНГ**

**В мире нет ничего лучше и приятнее дружбы;
исключить из жизни дружбу—все равно что
лишить мир солнечного света.**

Цицерон

**Командообразование, или
тимбилдинг (англ. Team building
— построение команды) —
термин, обычно используемый в
контексте бизнеса и
применяемый к широкому
диапазону действий для создания
и повышения эффективности
работы команды.**

Материал из Википедии – свободной энциклопедии





Тимбилдинг для дошкольников

- командная игра, направленная на сплочение коллектива;
- тренинги в виде игр, нацеленные на эффективное взаимодействие со сверстниками;
- активный отдых, игра, благодаря которой ребенок не просто развлекается, но и развивает навыки взаимопомощи в коллективе, получает пользу от обмена эмоциями, ведет незаметную, но активную борьбу со своими комплексами.



Виды Тимбилдинга:

Спортивные тимбилдинги (направлены на физическую активность участников) *«Мы со спортом дружим – никогда не тужим»*

Логико-психологические тимбилдинги (направленные на интеллектуальную активность участников, на снятие эмоционального напряжения); *«Колесо истории»*

Познавательные творческие тимбилдинги (направленные на познавательную, эмоциональную активность участников); *«Город мастеров»*

Игровой, сюжетный тимбилдинг *«Сокровища старого замка»*

Логопедический тимбилдинг (

Тимбилдинг с применением командных игр на воде;

Музыкальный тимбилдинг *«Новогодний каламбур»*

Кулинарный тимбилдинг *«Вкусные истории»* и другие.



- **Спортивный тимбилдинг** – это командообразование на основе спортивных игр
- **Цель спортивного тимбилдинга:** формирование двигательной активности детей посредством умения работать в команде.
- **Основные задачи:**
 - Сплотить команду, вывести на «командный дух»
 - Провести мероприятия с участием детей и родителей;
 - Повысить интерес к занятиям по физической культуре;
 - Использование командных игр в режимных моментах.
 - Принять участие в общем проекте.

Составляющие процесса командообразования

- **повышение уровня взаимодействия между членами команды;**
- **развитие сплоченности коллектива;**
- **оценка роли каждого «игрока» в команде;**
- **выявление лидеров;**
- **оттачивание навыков решения нестандартных задач;**
- **повышение мотивации на достижение коллективных целей;**
- **развитие стрессоустойчивости;**
- **возможность для членов команды попробовать себя в новой роли;**
- **моделирование различных ситуаций;**
- **повышение эффективности коммуникаций внутри коллектива.**





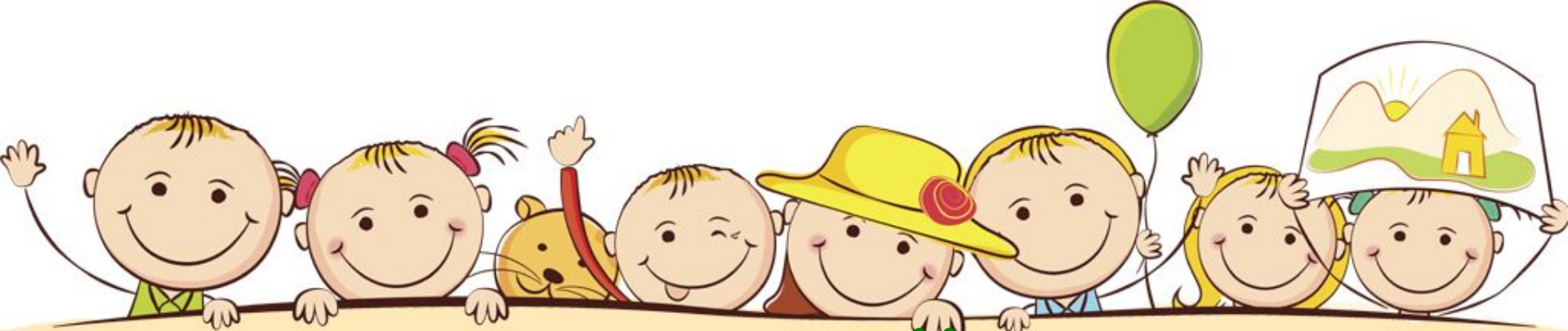
Деление на команды

- **1 способ - по расчету.**
- **2 способ - «сговорка».**

Выбирается один игрок, который набирает команду. Остальные становятся парами и сговариваются, кто из них как назовется. Потом подходят к набирающему и спрашивают, какое из двух прозвищ он выберет. Вот несколько вариантов сговорок: «Яблоко или груша?», «Ниточка или иголочка?». Игрок выбирает один из вариантов, и тот, кто так назвался, играет в его команде. Оставшиеся образуют вторую команду. А можно выбрать двух игроков, которые будут по очереди набирать себе команду.

- **3 способ - «дерево».**

Из группы, по количеству команд, выбирается несколько ребят. Каждый из них выбирает по одному человеку в свою команду. Те, кого выбрали, в свою очередь, выбирают следующих. Так, по цепочке, продолжается до тех пор, пока не выберут всех участников.



Веревочный курс



Совместные физические усилия при перетягивании каната и преодолении веревочных препятствий очень сплачивают детей любого возраста. – Главное условие: игроки не должны расцеплять руки.



Опасное путешествие





«Надежные друзья»

Все участники выстраиваются по кругу в затылок как можно плотнее, затем одновременно присаживаются друг другу на колени и вытягивают руки в стороны

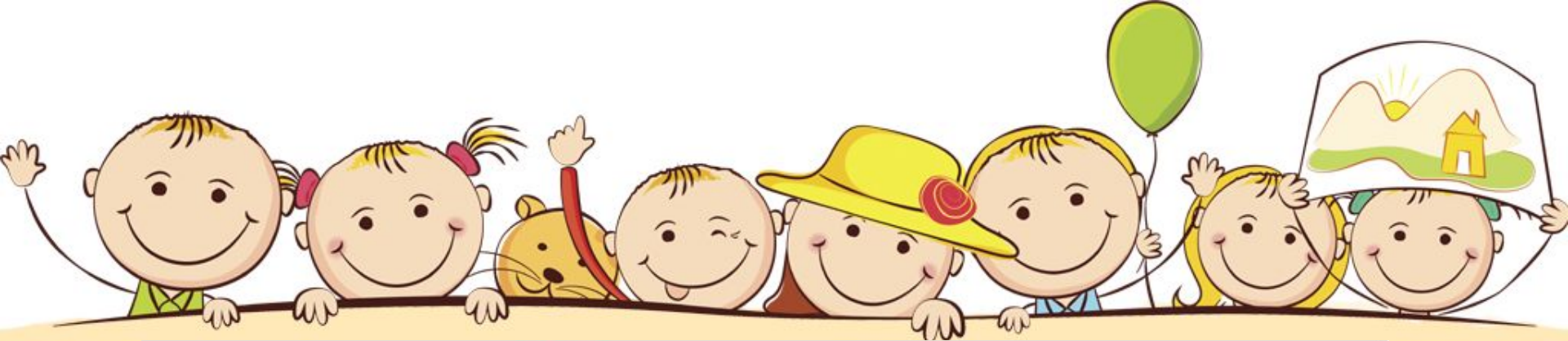




«Игольное ушко»

Игроки протягивают обруч по цепочке, не расцепляя рук.





«Муравьишки»





Игра «Тоннель»





Программы спортивного тимбилдинга в ДОУ

- **Участники программы тимбилдинг:** старшие дошкольники, родители, педагоги
- **Виды программ тимбилдинга:** по теме, по использованию целевого физкультурного оборудования, по видам спорта, по составу участников, по месту проведения.
- **Место проведения:** спортивные площадки, групповые помещения, территории парков, скверов, дворов и т. д.



Таким образом, детский тимбилдинг превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.





Спасибо за внимание!

