



**Совместная деятельность  
детей средней группы  
и педагогов**

**Физкультурное развлечение  
«День Здоровья...»**

с использованием  
игровых технологий  
№5

Инструктор по физической культуре  
Сумарокова Ж.А.



**Предварительная работа:** разучивание припева песни «Физкульт-ура!» Чичкова, беседы о здоровье и способах его сохранения и укрепления, разучивание роли Буратино, курьера

**Задачи:** формировать осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о нем. Развивать четкость и выразительность движений, умение ориентироваться в пространстве, физические качества: быстроту в двигательных заданиях. Закреплять двигательные навыки прокатывание мяча между предметами «змейкой». Воспитывать взаимовыручку, командный дух, вызывать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.

**Оборудование:** музыкальный центр, костюм Буратино, Айболита, игрушки: телефон, машина, аудиозапись «Мойдодыр», коробка посылка с гигиеническими принадлежностями (мыло, полотенце, вода), зеркало на ручке, шляпа Карабаса-Барабаса, театральная ширма, кукла Айболит, мячи резиновые, конусы сигнальные

**Ход развлечения:**

**Ведущий.** На спортивную площадку Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья Начинается у нас.

**Ребенок:** Кто всех быстрее, Кто всех ловчей,  
Всем очень интересно!

Пусть слышится веселый смех. И не смолкает песня!

*Песня «Физкульт-Ура!» (муз. Ю. Чичкова).*

*Слышен голос плачущего Буратино.*

**Вед.** Кто же у нас плачет? Ой, ребята, это же Буратино! Буратино, как ты сюда попал?

**Буратино.** Ой, ой , ой ! Как болят мои глаза!

**Вед.** Что случилось с твоими глазами?





**Буратино.** Я был у Мальвины в гостях, мы играли, а после игры она заставила меня умываться и мыть руки. Я от нее убежал. По дороге мне что-то попало в глаз. Я стал тереть глаза руками, и теперь они болят.

**Вед.** Ребята, как вы думаете, почему у Буратино заболели глаза?

**Дети.** После игры надо обязательно мыть руки, нельзя тереть глаза грязными руками.

**Вед.** Буратино, не плачь, ребята знают как тебе помочь.

**Дети.** Нужно промыть глаза чистой водой

**Буратино.** А где же мне взять воду?

**Вед.** Не расстраивайся, Буратино, сейчас мы позвоним Мойдодыру и он пришлет нам чистой водицы.

*Ведущий подходит к телефону и звонит Мойдодыру*

Алло, Мойдодыр? Здравствуйте! Пришлите, пожалуйста, нам мыло душистое и полотенце пушистое, чистой водицы, чтобы вылечить глазки.

**Мойдодыр** (*аудиозапись с его голосом*). Ждите службу доставки.

**Служба доставки.** (*Входит ребенок*). Он ввозит машину с коробкой гигиенических принадлежностей. Вы вызывали службу доставки?

**Вед.** Да, вызывали. Давайте посмотрим, что прислал нам Мойдодыр.

*(Открывает коробку и достает мыло, полотенце и воду)*

Вот водица, чтоб умыться.

Душистое мыло,

Чтоб грязь быстрее смыло.

Полотенце пушистое,

Чтоб лицо было чистое.

Бери, Буратино, мыло и полотенце и иди умывайся. А пока Буратино умывается, мы с вами поиграем. **Подвижная игра «Ловишки с приседанием»**

*Возвращается Буратино.*

**Вед.** Возьми, Буратино зеркало и полюбуйся, какой ты стал красивый.

**Буратино.** Ой, как хорошо видят глаза.

**Вед.** А сейчас дети тебя научат делать гимнастику для глаз, чтобы они у тебя не болели и хорошо видели. (Дети выполняют вместе с Буратино)

*Гимнастика для глаз*

Вдаль на палец посмотри (отводят палец далеко, смотрят на него)

Близко к носу поднеси (подносят палец к кончику носа, скашивают на него взгляд)

Раз, два, три - глаза закрой (закрывают глаза)

Раз, два, три - глаза открой (открывают глаза)

**Буратино.** Спасибо, ребята вам за все, я обещаю никогда больше не трогать глаза грязными руками. А сейчас я тоже хочу поиграть с вами.

*Игра "Карабасовы жмурки".*

(Спит ужасный Карабас! Куклам весело сейчас! Они пляшут, прыгают и ногами дрыгают! Но вот он просыпается и куклы разбегаются!).

**Ведущий:** Оставайся Буратино у нас на празднике. К нам еще один гость спешит на праздник.

Как зовут его, узнай? А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит Добрый доктор ... (Айболит!)

*На ширме появляется кукла Айболит.*

**Ведущий.** Доктор Айболит, а что же ты такой маленький?

Как же ты с детьми играть будешь?

**Айболит.** Злой Волшебник. Бармалей, Ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину И, пожалуйста, - ангина.

Чтоб злодея уморить, Я его не стал лечить.

И за это поплатился – Сразу в куклу превратился!

Чтоб исчезли эти чары, Трижды крикнуть:

«Тары-бары! Растабары, Улетайте, злые чары!»

*Дети повторяют 2-3 раза заклинания.*

*Из-за ширмы выходит воспитатель в костюме Айболита.*



**Айболит.** Вот спасибо, ребяташки,  
Я теперь у вас в долгу.  
Только что у вас за праздник  
Догадаться не могу.

**Ведущий.** День здоровья отмечает детский сад.

**Айболит.** Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,  
А знакома вам зарядка,  
Дорогие малыши?

**Дети:** Да!

**Айболит.** Молодцы, вопрос второй  
Будет посложнее:

Кто звериную зарядку показать сумеет?

**Ведущий.** Ребята наши все умеют, вот посмотри

**Айболит.** А теперь, мои ребятки,  
Отгадайте-ка загадку:  
Круглый, мягкий, полосатый,  
Нравится он всем ребятам.  
Может долго он скакать  
И совсем не уставать!

**Дети.** Мяч!

**Ведущий.** Сейчас мы разделимся на команды и проведем  
соревнования

1. Эстафета с мячами «Собери мячи»
2. Прокатывание мяча «змейкой» между кеглями, обратно  
вернуться бегом.

**Айболит.** Здорово вы все задания выполняли,  
Сразу все сильнее стали.



*Звериная зарядка*



А теперь послушайте внимательно,  
Я расскажу вам сказку или быль.  
Вы решите сами.

была

свете

руках

стремились

причиной

посмотрите

«В одной городской квартире жила-  
девушка-грязнуля. Больше всего на  
она не любила умываться. И у нее на  
появились микробы, которые  
попасть в рот к девочке. Однажды это  
произошло. Девочка заболела. К ней  
пришел доктор и сказал, что

болезни стали микробы. Доктор

спросил: «Что нужно мыть руки? (ответы, руки моют как можно чаще)

- Что нужно делать, чтобы избавиться от микробов в помещении?  
(проветривать комнату) раздолье для микробов! И дал ей

Есть еще одно средство, которое помогает нам быть здоровыми,  
сильными и веселыми. Это физкультура и спорт, которое навсегда  
Спорт, ребята, очень .... Нужен микробов».

Мы со спортом крепко.... Дружим. Что же это за средство? (мыло)

Спорт-здоровье, спорт – игра,  
Скажем все Физкульт-Ура!.... Ура!

Ну а праздник наш веселый завершать пора,  
До новых встреч, мои друзья!



