



**Совместная деятельность
детей средней группы
и педагогов**

**Физкультурное развлечение
«День Здоровья...»**

**с использованием
игровых технологий
№5**

**Инструктор по физической культуре
Сумарокова Ж.А.**



Предварительная работа: разучивание припева песни «Физкульт-ура!» Чичкова, беседы о здоровье и способах его сохранения и укрепления, разучивание роли Буратино, курьера

Задачи: формировать осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о нем. Развивать четкость и выразительность движений, умение ориентироваться в пространстве, физические качества: быстроту в двигательных заданиях. Закреплять двигательные навыки прокатывание мяча между предметами «змейкой». Воспитывать взаимовыручку, командный дух, вызывать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.

Оборудование: музыкальный центр, костюм Буратино, Айболита, игрушки: телефон, машина, аудиозапись «Мойдодыр», коробка посылка с гигиеническими принадлежностями (мыло, полотенце, вода), зеркало на ручке, шляпа Карабаса-Барабаса, театральная ширма, кукла Айболит, мячи резиновые, конусы сигнальные

Ход развлечения:

Ведущий. На спортивную площадку Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья Начинается у нас.

Ребенок: Кто всех быстрее, Кто всех ловчей,

Всем очень интересно!

Пусть слышится веселый смех. И не смолкает песня!

Песня «Физкульт-Ура!» (муз. Ю. Чичкова).

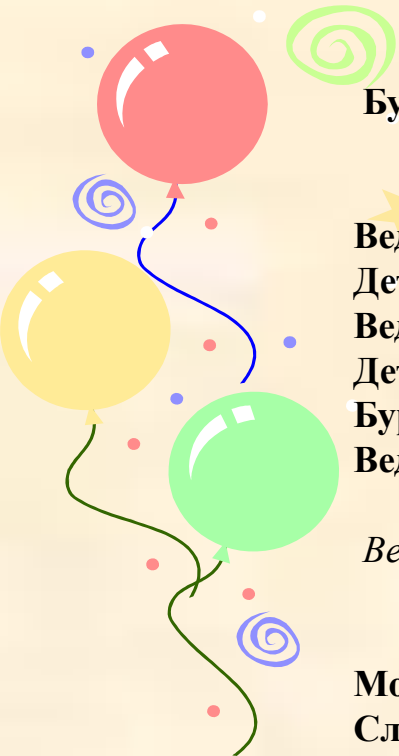
Слышен голос плачущего Буратино.

Вед. Кто же у нас плачет? Ой, ребята, это же Буратино! Буратино, как ты сюда попал?

Буратино. Ой, ой, ой! Как болят мои глаза!

Вед. Что случилось с твоими глазами?





Буратино. Я был у Мальвины в гостях, мы играли, а после игры она заставила меня умываться и мыть руки. Я от нее убежал. По дороге мне что-то попало в глаз. Я стал тереть глаза руками, и теперь они болят.

Вед. Ребята, как вы думаете, почему у Буратино заболели глаза?

Дети. После игры надо обязательно мыть руки, нельзя тереть глаза грязными руками.

Вед. Буратино, не плачь, ребята знают как тебе помочь.

Дети. Нужно промыть глаза чистой водой

Буратино. А где же мне взять воду?

Вед. Не расстраивайся, Буратино, сейчас мы позвоним Мойдодыру и он пришлет нам чистой водицы.

Ведущий подходит к телефону и звонит Мойдодыру

Алло, Мойдодыр? Здравствуйте! Пришлите, пожалуйста, нам мыло душистое и полотенце пушистое, чистой водицы, чтобы вылечить глазки.

Мойдодыр *(аудиозапись с его голосом)*. Ждите службу доставки.

Служба доставки. *(Входит ребенок).* Он ввозит машину с коробкой гигиенических принадлежностей. Вы вызывали службу доставки?

Вед. Да, вызывали. Давайте посмотрим, что прислал нам Мойдодыр.

(Открывает коробку и достает мыло, полотенце и воду)

Вот водица, чтоб умываться.

Душистое мыло,

Чтоб грязь быстрее смыло.

Полотенце пушистое,

Чтоб лицо было чистое.

Бери, Буратино, мыло и полотенце и иди умывайся. А пока Буратино умывается, мы с вами поиграем. **Подвижная игра**

«Ловишки с приседанием»

Возвращается Буратино.

Вед. Возьми, Буратино зеркало и полюбуйся, какой ты стал красивый.

Буратино. Ой, как хорошо видят глаза.

Вед. А сейчас дети тебя научат делать гимнастику для глаз, чтобы они у тебя не болели и хорошо видели. (Дети выполняют вместе с Буратино)

Гимнастика для глаз

Вдаль на палец посмотри (отводят палец далеко , смотрят на него)

Близко к носу поднеси (подносят палец к кончику носа, скашивают на него взгляд)

Раз, два, три - глаза закрой (закрывают глаза)

Раз, два, три - глаза открой (открывают глаза)

Буратино. Спасибо, ребята вам за все, я обещаю никогда больше не трогать глаза грязными руками. А сейчас я тоже хочу поиграть с вами.

Игра "Карабасовы жмурки".

(Спит ужасный Карабас! Куклам весело сейчас! Они пляшут, прыгают и ногами дрыгают! Но вот он просыпается и куклы разбегаются!).

Ведущий: Оставайся Буратино у нас на празднике. К нам еще один гость спешит на праздник.

Как зовут его, узнай? А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит Добрый доктор ... (Айболит!)

На ширме появляется кукла Айболит.

Ведущий. Доктор Айболит, а что же ты такой маленький?

Как же ты с детьми играть будешь?

Айболит. Злой Волшебник. Бармалей, Ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину И, пожалуйста, - ангина.

Чтоб злодея уморить, Я его не стал лечить.

И за это поплатился – Сразу в куклу превратился!

Чтоб исчезли эти чары, Трижды крикнуть:

«Тары-бары! Растабары, Улетайте, злые чары!»

Дети повторяют 2-3 раза заклинания.

Из-за ширмы выходит воспитатель в костюме Айболита.



Айболит. Вот спасибо, ребяташки,
Я теперь у вас в долгу.
Только что у вас за праздник
Догадаться не могу.

Ведущий. День здоровья отмечает детский сад.

Айболит. Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,
А знакома вам зарядка,
Дорогие малыши?

Дети: Да!

Айболит. Молодцы, вопрос второй
Будет посложнее:

Кто звериную зарядку показать сумеет?

Ведущий. Ребята наши все умеют, вот посмотри

Айболит. А теперь, мои ребятки,
Отгадайте-ка загадку:
Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать!

Дети. Мяч!

Ведущий. Сейчас мы разделимся на команды и проведем
соревнования

1. Эстафета с мячами «Собери мячи»
2. Прокатывание мяча «змейкой» между кеглями, обратно
вернуться бегом.

Айболит. Здорово вы все задания выполняли,
Сразу все сильнее стали.



Звериная зарядка



А теперь послушайте внимательно,
Я расскажу вам сказку или быль.
Вы решите сами.

была

свете

руках

стремились

причиной

посмотрите

«В одной городской квартире жила-
девушка-грязнуля. Больше всего на
она не любила умываться. И у нее на
появились микробы, которые
попасть в рот к девочке. Однажды это
произошло. Девочка заболела. К ней
пришел доктор и сказал, что

болезни стали микробы. Доктор

спросил: «Что нужно мыть руки? (ответы, руки моют как можно чаще)

- Что нужно делать, чтобы избавиться от микробов в помещении?
(проветривать комнату) раздолье для микробов! И дал ей

Есть еще одно средство, которое помогает нам быть здоровыми,
сильными и веселыми. Это физкультура и спорт, которое навсегда
Спорт, ребята, очень Нужен микробов».

Мы со спортом крепко.... Дружим. Что же это за средство? (мыло)

Спорт-здоровье, спорт – игра,
Скажем все Физкульт-Ура!.... Ура!

Ну а праздник наш веселый завершать пора,
До новых встреч, мои друзья!



