

Спортивный досуг

Сильные, умелые,
Быстрые и смелые!

Цель: развивать двигательную активность, силовые качества, закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег прыжки, ходьба, владение мячом); вызывать у детей положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность,

Задачи.

Продолжать развивать ориентировку в пространстве.

Закрепить умение продвигаться по гимнастической скамье на животе.

Закрепить умение пролезать в тоннель

Развивать у детей интерес к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием разных пособий и предметов.



Вот такие у нас получились человечки



Преодолеваем препятствие



Молодцы, у нас ребята.
Победила дружба !

