

# Спортивный досуг

Сильные, умелые,  
Быстрые и смелые!

**Цель:** развивать двигательную активность, силовые качества, закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег прыжки, ходьба, владение мячом); вызывать у детей положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность,

**Задачи.**

Продолжать развивать ориентировку в пространстве.

Закрепить умение продвигаться по гимнастической скамье на животе.

Закрепить умение пролезать в тоннель

Развивать у детей интерес к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием разных пособий и предметов.



# Вот такие у нас получились человечки



# Преодолеваем препятствие



Молодцы, у нас ребята.  
Победила дружба !

