

*МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСК
ДЕТСКИЙ САД №555*

**Нестандартное оборудование для
занятий физкультуры в детском
саду из бросового материала
своими руками**

Новосибирск 2019 г

”Тоннели”

Цель использования :

РАЗВИВАТЬ

*КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ; ЛОВКОСТЬ, СМЕЛОСТЬ , УМЕНИЕ ЛАЗАТЬ
НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, ОПИРАЯСЬ НА ЛАДОНИ И КОЛЕНИ В ЗАМКНУТОМ
ПРОСТРАНСТВЕ, ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В НЕМ.*



”Дуга”

Цель использования:

1.

Для совершенствования умения прокатывать мяч в определенном направлении одной и двумя руками; развивать глазомер, совершенствовать координацию движений, ловкость, меткость.

2. Освоения техники подлезания различными способами.



”КАЛЕЙДОСКОП”

Цель использования:

УЧИТЬ ДЕТЕЙ

ПРАВИЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ДЫХАНИЯ.



”МОТАЛОЧКА”

ЦЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

*РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ
МОТОРИКИ РУК, ЛОВКОСТИ, БЫСТРОТЫ РЕАКЦИИ, ГЛАЗОМЕРА.*



”Лыжи”

Цель использования:

РАЗВИВАТЬ

КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ, ЛОВКОСТЬ, УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ; УПРАЖНЯТЬ В ИМИТАЦИИ ДВИЖЕНИЙ НА ЛЫЖАХ.



ДАРТС "ЛЯГУШКА, ЗАЯЦ".

Цель использования:

УПРАЖНЯТЬ В

МЕТАНИИ В ЦЕЛЬ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ.

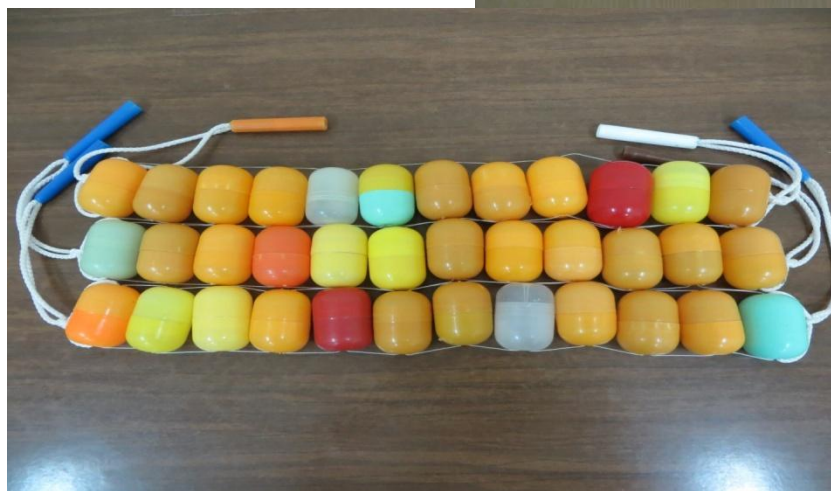


МАССАЖЁР "ВЕРЕВОЧКА ЗДОРОВЬЯ"

ЦЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

ПРИ

МАССАЖЕ ШЕИ, ВЕРХНЕГО-ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, СПИНЫ, ГРУДИ.

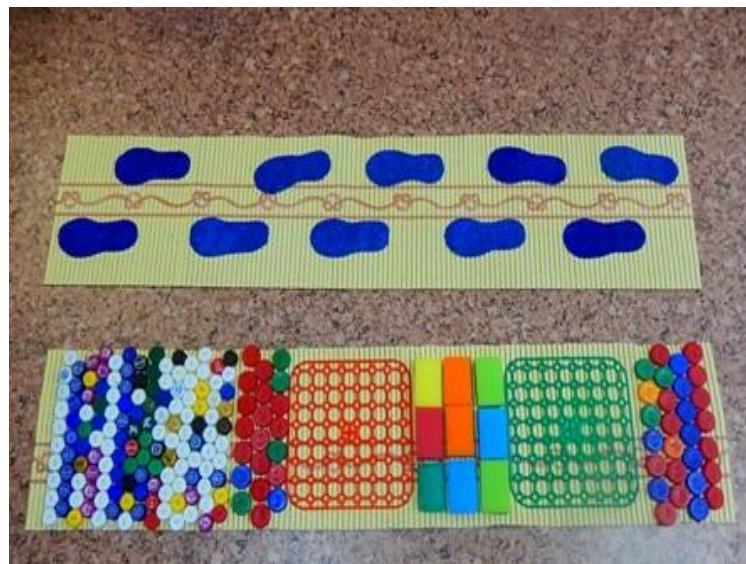


МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ ”Тропа здоровья”

Цель использования:

для

*ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ, МАССАЖА СТОП И УКРЕПЛЕНИЯ
СВОДА СТОП; РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РАВНОВЕСИЯ.*



Дорожки "Гусеница", "Цветочки на полянке"

Цель использования:

РАЗВИВАТЬ

КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, РАВНОВЕСИЕ. ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПРЫЖКАМ НА ОДНОЙ, ДВУХ НОГАХ, ПРЫЖКАХ С ПОВОРОТАМИ ВПРАВО, ВЛЕВО, С ПРОДВИЖЕНИЕМ ВПЕРЕД. УПРАЖНЯТЬ В ХОДЬБЕ С ПРАВИЛЬНЫМ РАЗВОРОТОМ СТОП.





Кольцеброс "Слоненок"

Цель использования:

РАЗВИТИЕ

*ГЛАЗОМЕРА, ЛОВКОСТИ, МЕТКОСТИ, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ
БРОСАНИЯ КОЛЕЦ В ЦЕЛЬ.*



Бильбоке "Буратино"

Цель использования: *ВЫРАБАТЫВАТЬ ТОЧНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И СПОСОБНОСТЬ ЧЕТКОГО ЗРИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ, РАЗВИВАЕТ ЛОВКОСТЬ, ВНИМАНИЕ, ГЛАЗОМЕР, БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ, УМЕНИЕ РЕГУЛИРОВАТЬ И КООРДИНИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЯ, ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ САМОКОНТРОЛЯ.*





”ГАНТЕЛИ”

Цель использования:

ДЛЯ

*ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ НА
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ И УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ;
РАЗВИВАЮТ МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, РУК, СПИНЫ.*



”ВОЛШЕБНОЕ БРЕВНО”

Цель использования:

РАЗВИТИЕ

*КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РАВНОВЕСИЯ, ЛОВКОСТИ. Для
ХОДЬБЫ, ПЕРЕЛЕЗАНИЯ, ПЕРЕШАГИВАНИЯ, ПЕРЕПРЫГИВАНИЯ.
РЕЛАКСАЦИОННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ.*



”Вязанные мячики”

Цель использования:

для

метания в цель; развивает точность движений, глазомер.



”Кочки” (наполненные различной крупой)

Цель использования

*ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ, ЗАКРЕПЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ
ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ: В ПРЫЖКЕ, В ХОДЬБЕ, В БЕГЕ.*



”ПЕНЕЧКИ”

ЦЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

ЗАКРЕПЛЕНИЕ

*ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДВИЖЕНИЙ: ПРЫЖКИ, ХОДЬБА, БЕГ; РАЗВИТИЕ
РАВНОВЕСИЯ.*



”ЦЕЛЕБНЫЕ ШИШКИ”

Цель использования: *ПРОФИЛАКТИКА
ПЛОСКОСТОПИЯ; ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ
УПРАЖНЕНИЙ, НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ, УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ.*



”МАССАЖНЫЕ ПЕРЧАТКИ”

Цель использования:

для

*ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕГО ТОНУСА ОРГАНИЗМА, для УКРЕПЛЕНИЯ
ИММУНИТЕТА И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ РЕБЕНКА.*

