

Спортом занимаемся – с болезнями не знаемся!

Вдовченко
Ольга Викторовна
Инструктор по физической
культуре

МАДОУ «Детский сад
№242»





Спортивная ярмарка с участием родителей, Подготовительная группа

Мамы скорее корзинки берите
Мячики ловко скорее ловите





Утром форточку откроем,
Свежий воздух пригласим.
Зарядка нас взбодрит, настроит
И прибавит новых сил.
Руки вверх и покачаем,
Словно деревце в саду.

Прыг-скок! Прыг-скок!
Прыгаем, как мячик!
На одной, на двух ногах
Легко и ловко скачем!



Мы физкультурой занимались
Чтоб стал железным организм
И чтоб в здоровом теле
Мускулы твердели.



Ах, как мышцы надоели,
Развелось их просто
страсть
Вот поставим мышеловку
Переловим всех сейчас

«Незнайка в стране дорожных знаков»

старшие группы

На дорогах с давних пор
Есть хозяин – Светофор!
Перед вами все цвета.
Вам представить их пора.



Нужно слушаться без спора
Указаний светофора!
Стану я все правила прилежно изучать
Правила дорожные твердо буду знать.

Зимние спортивные праздники

**Золотые ворота
пропускают не всегда
Первый раз прощается,
второй раз разрешается
А на третий раз – не пропустим вас**



«Мы – солдаты» посвященный 23 февраля

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье-
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.

