

# Спортом занимаемся – с болезнями не знаемся!

Вдовченко  
Ольга Викторовна  
Инструктор по физической  
культуре

МАДОУ «Детский сад  
№242»



Спортивная ярмарка с  
участием родителей,  
Подготовительная  
группа



Мама скорее корзинки берите  
Мячики ловко скорее ловите





Утром форточку откроем,  
Свежий воздух пригласим.  
Зарядка нас взбодрит, настроит  
И прибавит новых сил.  
Руки вверх и покачаем,  
Словно деревце в саду.

Прыг-скок! Прыг-скок!  
Прыгаем, как мячик!  
На одной, на двух ногах  
Легко и ловко скачем!



Мы физкультурой занимались  
Чтоб стал железным организм  
И чтоб в здоровом теле  
Мускулы твердели.



Ах, как мышцы надоели,  
Развелось их просто  
страсть  
Вот поставим мышеловку  
Переловим всех сейчас

# «Незнайка в стране дорожных знаков»

старшие группы

На дорогах с давних пор  
Есть хозяин – Светофор!  
Перед вами все цвета.  
Вам представить их пора.



Нужно слушаться без спора  
Указаний светофора!  
Стану я все правила прилежно изучать  
Правила дорожные твердо буду знать.

# Зимние спортивные праздники

**Золотые ворота  
пропускают не всегда  
Первый раз прощается,  
второй раз разрешается  
А на третий раз – не пропустим вас**



# «Мы – солдаты» посвященный 23 февраля

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье-  
Всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать.

