

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №99» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
Г. САРАНСКА, МОРДОВИЯ.**

СПОСОБЫ ВОСПРИЯТИЯ ЧЕЛОВЕКОМ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА .

**ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ХРАМОВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА.**



ГЛАЗА—орган зрения

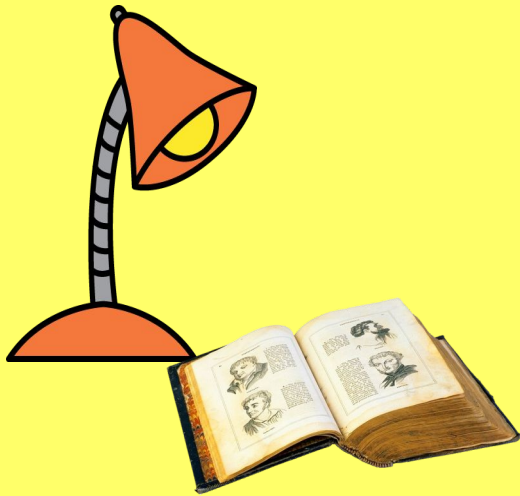
Больше всего сведений о мире человек получает с помощью зрения. Зрение помогает различить цвета, размер, форму предмета.

Благодаря зрению мы читаем, смотрим, любуемся красотой природы.



ГЛАЗА—словно окна в мир.

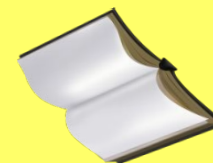
Берегите зрение!



1. Читай , пиши только при хорошем освещении, но свет не должен попадать в глаза.

2. Книга и тетрадь должны лежать на расстоянии 30-35 см от глаз. Книгу при чтении ставь на наклонную подставку.

**3. Не читай лежа и не читай в транспорте .
Книгу очень тяжело держать на нужном
расстоянии ,она постоянно прыгает перед
глазами и они быстро устают.**



4. Если долго читаешь , пишешь , рисуешь, через каждые 20 мин давай глазам отдохнуть: посмотри в окно и посчитай до 20.



5. Для глаз очень вредно подолгу смотреть телевизор. Нельзя смотреть передачи больше полутора часов (2-3 передачи в неделю и не ближе ,чем на 2-3 метра от экрана).



**6. Никогда не трети глаза грязными руками,
пользуйся чистым носовым платком.**

**7. Будь осторожен с острыми предметами,
чтобы не поранить глаза!**



8.Если у тебя ухудшается зрение – обратись к врачу.



НЕ СТЕСНЯЙСЯ НОСИТЬ ОЧКИ.

УШИ – орган
слуха.



С помощью ушей ,мы с вами слышим все те звуки, которыми наполнен мир. Особенно важно для человека слышать речь других людей и звуки окружающей его природы. С помощью слов люди передают друг другу свои мысли и знания.

Правила

для

ушек.



1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить ваткой.



2. Нельзя чистить уши спичками, булавками и другими острыми предметами.

**3. Нельзя слушать громкую
музыку , резкие звуки
сильный шум.**



**4. Чаще отдыхай в лесу,
на лугу и у реки.**

НОС-орган обоняния



Обоняние-это способность

чувствовать запахи. , а

некоторые предупреждают

об опасности.

Плохое обоняние у курящих и больных

людей.

Берегите себя , закаляйте свой организм

—это поможет сохранить хорошее

обоняние.



Язык – орган вкуса



Вкус пищи человек различает с помощью вкусовых сосочков, которые расположены на языке. Съедая пищу мы, узнаём испорчена она или нет. Горячая пища обжигает язык и мы не чувствуем её вкуса.



КОЖА – орган осязания

С помощью кожи можно определить какой предмет-гладкий, шершавый, мягкий или твердый. Также, в темноте, можно определить размер и форму предмета. Кожа предупреждает нас и об опасности.(горячий и холодный предмет).



Способность человека чувствовать прикосновения , боль , тепло , холод называется **осязанием**.



**Глаза , уши , нос , язык , кожа – это органы чувств.
Они позволяют нам воспринимать окружающий
мир , наслаждаться его красотой их надо
беречь.**

Лабораторные задания:

- 1.Проверте себя сможете ли вы узнать предметы по запаху ?**
- 2. Завяжите глаза другу и попробуйте с по-мощью осязания узнать предмет и описать его.**
- 3.Расскажите основные правила как оберегать Органы чувств.**