

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №99» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
Г. САРАНСКА, МОРДОВИЯ.**

# **СПОСОБЫ ВОСПРИЯТИЯ ЧЕЛОВЕКОМ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА .**

**ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ  
ХРАМОВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА.**



# **ГЛАЗА**—орган зрения

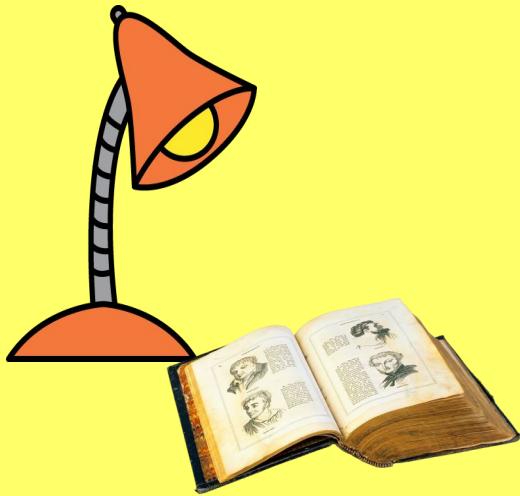
**Больше всего сведений о мире человек получает с помощью зрения. Зрение помогает различить цвета, размер, форму предмета.**

**Благодаря зрению мы читаем, смотрим, любуемся красотой природы.**



***ГЛАЗА—словно окна в мир.***

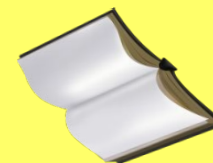
# **Берегите зрение!**



**1. Читай , пиши только при хорошем освещении, но свет не должен попадать в глаза.**

**2. Книга и тетрадь должны лежать на расстоянии 30-35 см от глаз. Книгу при чтении ставь на наклонную подставку.**

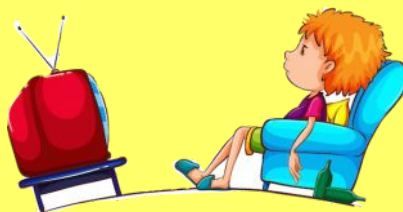
**3. Не читай лежа и не читай в транспорте .  
Книгу очень тяжело держать на нужном  
расстоянии ,она постоянно прыгает перед  
глазами и они быстро устают.**



**4. Если долго читаешь , пишешь , рисуешь, через каждые 20 мин давай глазам отдохнуть: посмотри в окно и посчитай до 20.**



**5. Для глаз очень вредно подолгу смотреть телевизор. Нельзя смотреть передачи больше полутора часов ( 2-3 передачи в неделю и не ближе ,чем на 2-3 метра от экрана).**



**6. Никогда не трети глаза грязными руками,  
пользуйся чистым носовым платком.**

**7. Будь осторожен с острыми предметами,  
чтобы не поранить глаза!**



**8.Если у тебя ухудшается зрение – обратись к врачу.**



**НЕ СТЕСНЯЙСЯ НОСИТЬ ОЧКИ.**



**УШИ** – орган  
слуха.



**С помощью ушей ,мы с вами слышим все те звуки, которыми наполнен мир. Особенно важно для человека слышать речь других людей и звуки окружающей его природы. С помощью слов люди передают друг другу свои мысли и знания.**

**Правила**

**для**

**ушек.**



**1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить ваткой.**



**2. Нельзя чистить уши спичками, булавками и другими острыми предметами.**

**3. Нельзя слушать громкую  
музыку , резкие звуки  
сильный шум.**



**4. Чаще отдыхай в лесу,  
на лугу и у реки.**

## **НОС-орган обоняния**



**Обоняние-это способность  
чувствовать запахи. , а  
некоторые предупреждают  
об опасности.**

**Плохое обоняние у курящих и больных  
людей.**

**Берегите себя , закаляйте свой организм  
—это поможет сохранить хорошее  
обоняние.**



# Язык – орган вкуса



Вкус пищи человек различает с помощью вкусовых сосочков, которые расположены на языке. Съедая пищу мы, узнаём испорчена она или нет. Горячая пища обжигает язык и мы не чувствуем её вкуса.



# КОЖА – орган осязания

С помощью кожи можно определить какой предмет-гладкий, шершавый, мягкий или твердый. Также, в темноте, можно определить размер и форму предмета. Кожа предупреждает нас и об опасности.(горячий и холодный предмет).



Способность человека чувствовать прикосновения , боль , тепло , холод называется **осязанием**.





**Глаза , уши , нос , язык , кожа – это органы чувств.  
Они позволяют нам воспринимать окружающий  
мир , наслаждаться его красотой их надо  
беречь.**

**Лабораторные задания:**

- 1.Проверте себя сможете ли вы узнать предметы по запаху ?**
- 2. Завяжите глаза другу и попробуйте с по-мощью осязания узнать предмет и описать его.**
- 3.Расскажите основные правила как оберегать  
Органы чувств.**