

**МБОУ «Лицей -№121»
Средства реализации
задач программы
развития
«Образование и здоровье»**

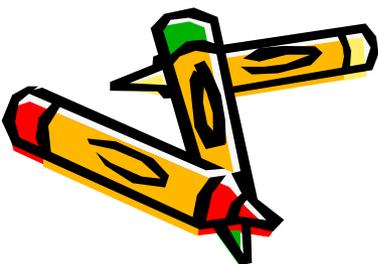


«Культура здоровья – путь к успеху!»

Тема: «Создание на базе лицея № 121 Центра здоровья и спорта – как механизма сохранения, укрепления и формирования здоровья участников образовательного процесса»

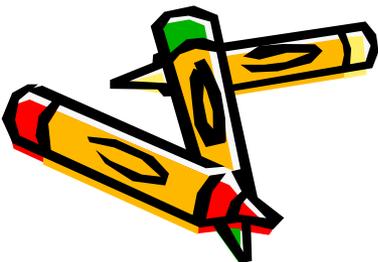
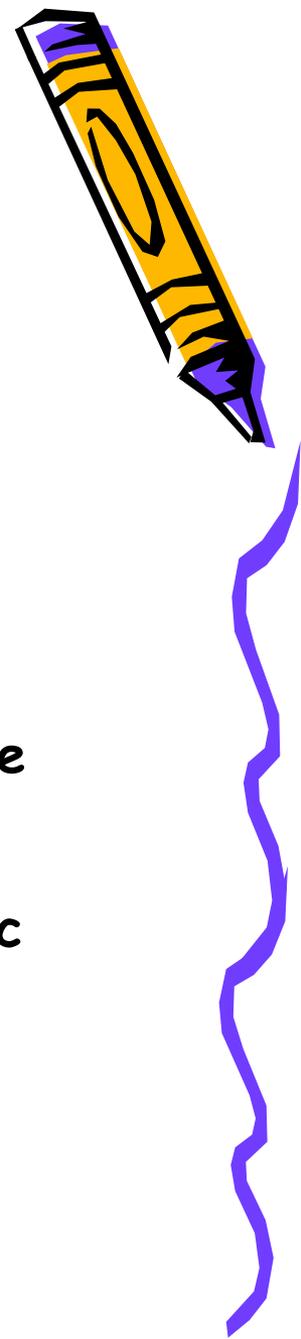
Генеральная цель программы:

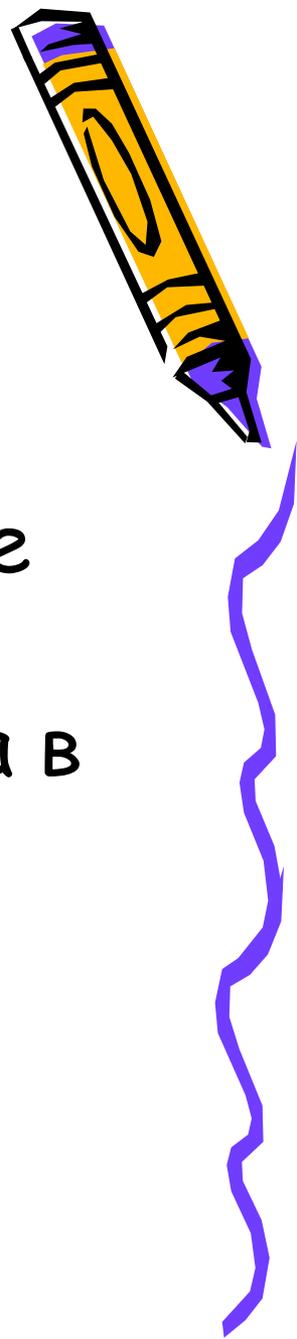
способствовать оздоровлению учащихся, их родителей, педагогов, а также жителей микрорайона, создать условия для сохранения, укрепления здоровья и формирования стратегий поведения соответствующих здоровому образу жизни барнаульцев.



Задачи:

- Создать условия для успешной учебы и развития способностей учащихся
- Формировать у детей ценностное отношение к собственному здоровью и здоровому образу жизни
- Обеспечить развитие духовных качеств личности младшего школьника
- Развивать творческую личность ребенка в процессе культурно - досуговой деятельности
- Формировать у учащихся культуру общения
- Вовлекать родителей в совместную деятельность с детьми





Культура здоровья (в образовательном процессе)

- это совокупность элементов, оказывающих жизненно значимое влияние на нормальную деятельность детского организма в процессе образования.



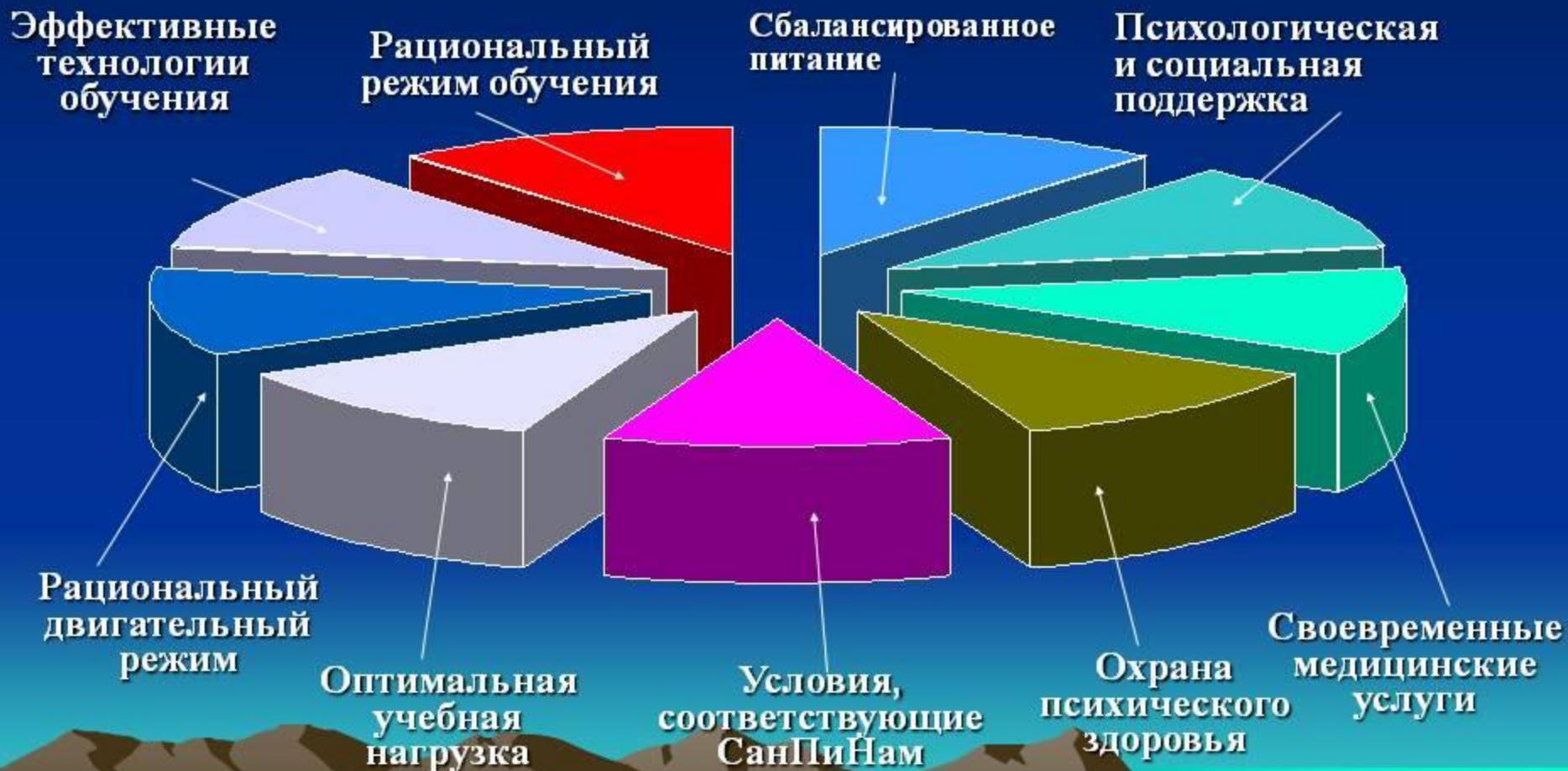
Здоровьесберегающая педагогика



- Здоровый ребёнок - практически достижимая норма детского развития
- Здоровый ребёнок - целостный телесно - духовный организм
- Оздоровление - форма развития, расширение психофизиологических возможностей ребёнка
- Индивидуально - дифференцированный подход - ключевое средство оздоровительно - развивающей работы



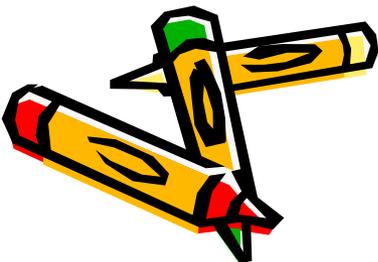
ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ



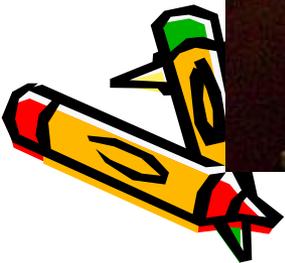
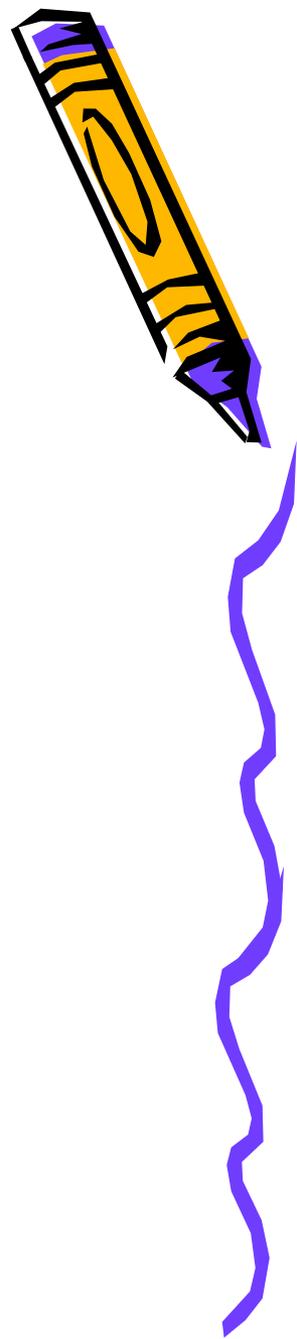
Материально-техническая база лицея



- 2 больших спортивных зала
- Лыжная база на 60 пар лыж
- Тренажерный зал - площадь 250 м2
- Помещение ВПК «Борец-121»
- Малый спортивный зал
- Стадион со спортивными площадками
- Хоккейная коробка
- Каток
- Гимнастический городок
- Спортивный инвентарь
- Медицинский кабинет
- Зубоврачебный кабинет
- Столовая на 250 посадочных мест.



реализации здоровьесберегающей ПРОГРАММЫ



Образование в области здоровья

Реализация федеральной программы
«Здоровье»

В.Н. Касаткина

Реализация федеральной программы «Здоровье» В.Н. Касаткина через разработку и проведение внеклассных мероприятий
прогулки-экскурсии «В гостях у Доктора Природы»
праздники «Друзья Здоровья»
викторина «Спроси Мойдодыра»
беседа «Здоровая пища для всей семьи»

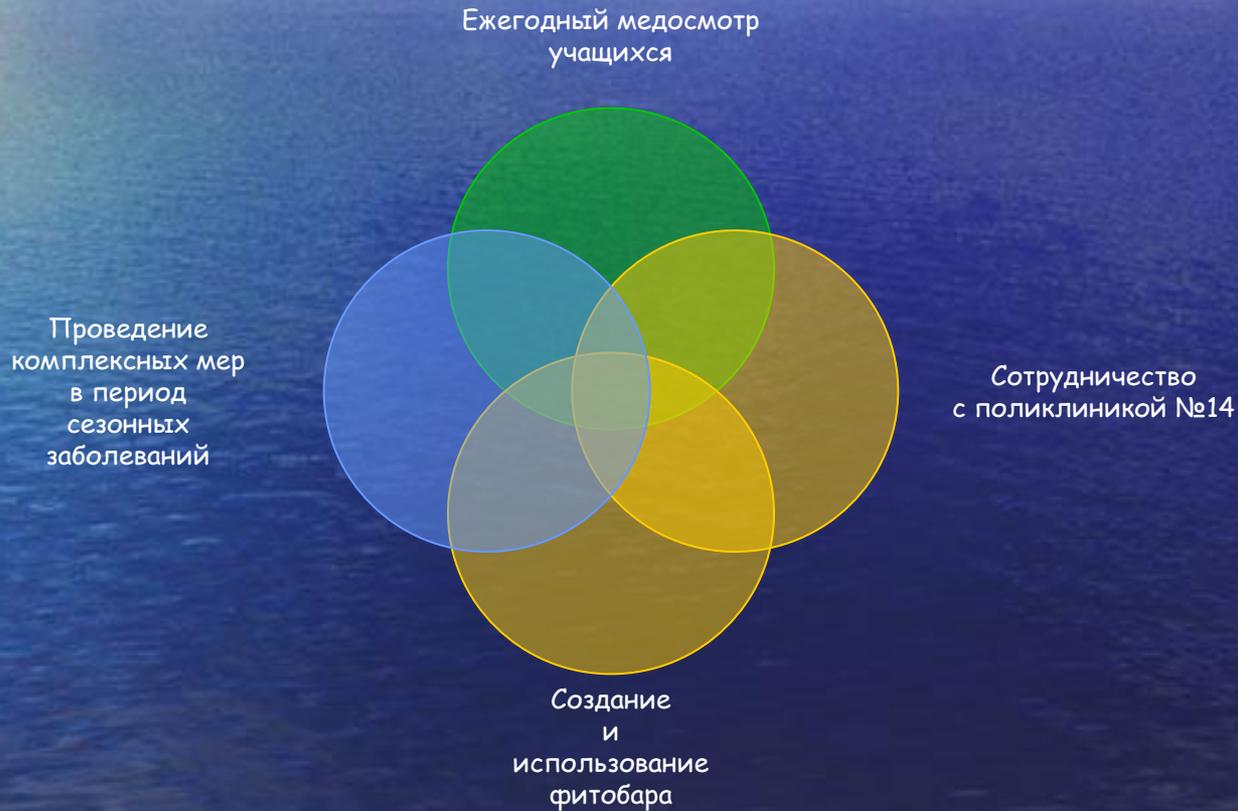


Здоровая среда





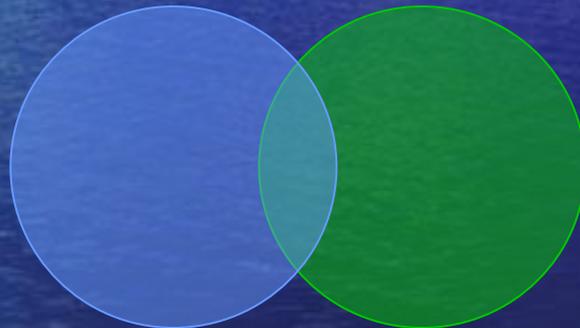
Служба здоровья (современные медицинские услуги)





Мониторинг здоровьесберегающей деятельности

Мониторинговые
исследования
в динамике

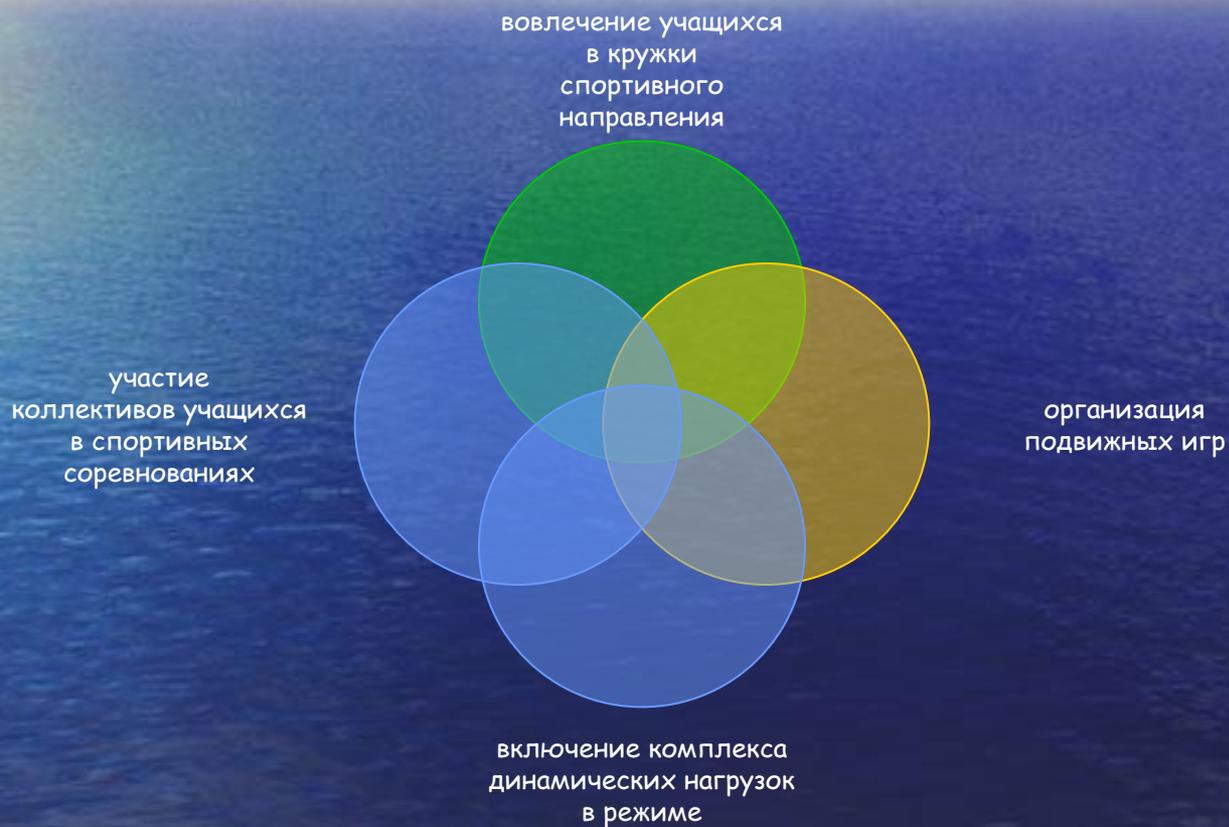


Оформление паспортов
здоровья

Заполнение «паспортов здоровья», тематическое анкетирование детей и родителей, анализ результатов медосмотра, пед. наблюдения

№	диагнозы	1 класс 2010-11уч.год	2 класс 2011-12 уч. год	3 класс 2012-13уч.год
1.	Миопия (нарушение зрения)	1чел. 4 %	1чел. 4 %	1чел. 4 %
2.	Нарушение осанки	9 чел. 37,5%	4 чел. 17%	5 чел. 21%
3.	Сколиоз	3 чел. 12,5%	1 чел. 4%	1 чел. 4%
4.	Простудные заболевания (количество пропущенных уроков за год)	444	300	253

Физическое воспитание





Укрепление здоровья учителя

Тренировки
в клубе
«Шанс»
на базе
МОУ «Лицей
№121»

Ежегодная
диспансеризац
ия

Активный
отдых
на т/б
«Динамо»
(лыжи,
коньки)



Субъекты взаимодействия

- Коллектив детей дошкольной подготовки 5-6 лет
- Классный коллектив
- Временный коллектив участников смены пришкольного лагеря



Вовлечение родителей и общественности



- Просветительская работа с родителями
- Выездные мероприятия спортивной направленности

Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!



МБОУ «Лицей №121»
Пальшина Л.В.
г.Барнаул