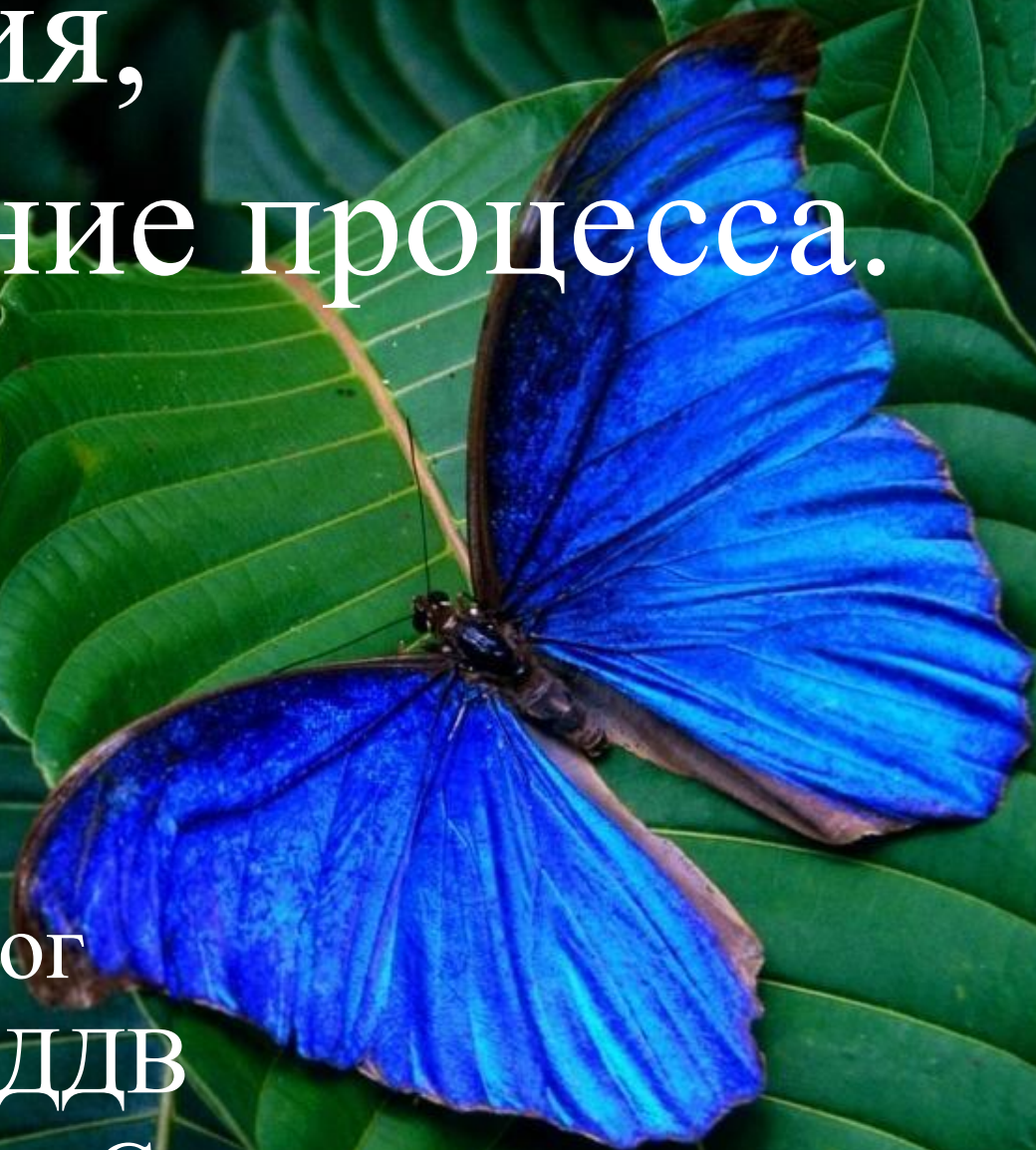


Стагнация, содержание процесса.

Педагог - психолог
ОГКОУ МОДДДДДВ
Черных Екатерина Сергеевна
Магадан 2015 г.



Воспитатель –

- это профессионал-педагог, духовный посредник между обществом и ребёнком в освоении культуры, накопленной человечеством, организующий систему отношений через разнообразные виды воспитывающей деятельности, создающий условия для индивидуального выражения каждого ребёнка и осуществляющий индивидуальное влияние на развитие каждой личности.

**Стагнация – это
обусловленный кризис,
субъективное чувство остановки
в личностном
и профессиональном развитии.
(Сыманюк Э. Э.)**

Синдром выгорания

понимается как процесс постепенной утраты эмоциональной, когнитивной и физической энергии, проявляющийся в симптомах эмоционального, умственного истощения, физического утомления, личностной отстранённости и снижения удовлетворения исполнением работы (Г. А, Макарова).

СИМПТОМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

1. ФИЗИЧЕСКИЕ

2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

3. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

***СТРЕСС – состояние
повышенного напряжения,
вызываемое воздействием,
которое невозможно
контролировать
в определённый промежуток
времени.***

ЭТАПЫ (ФАЗЫ)

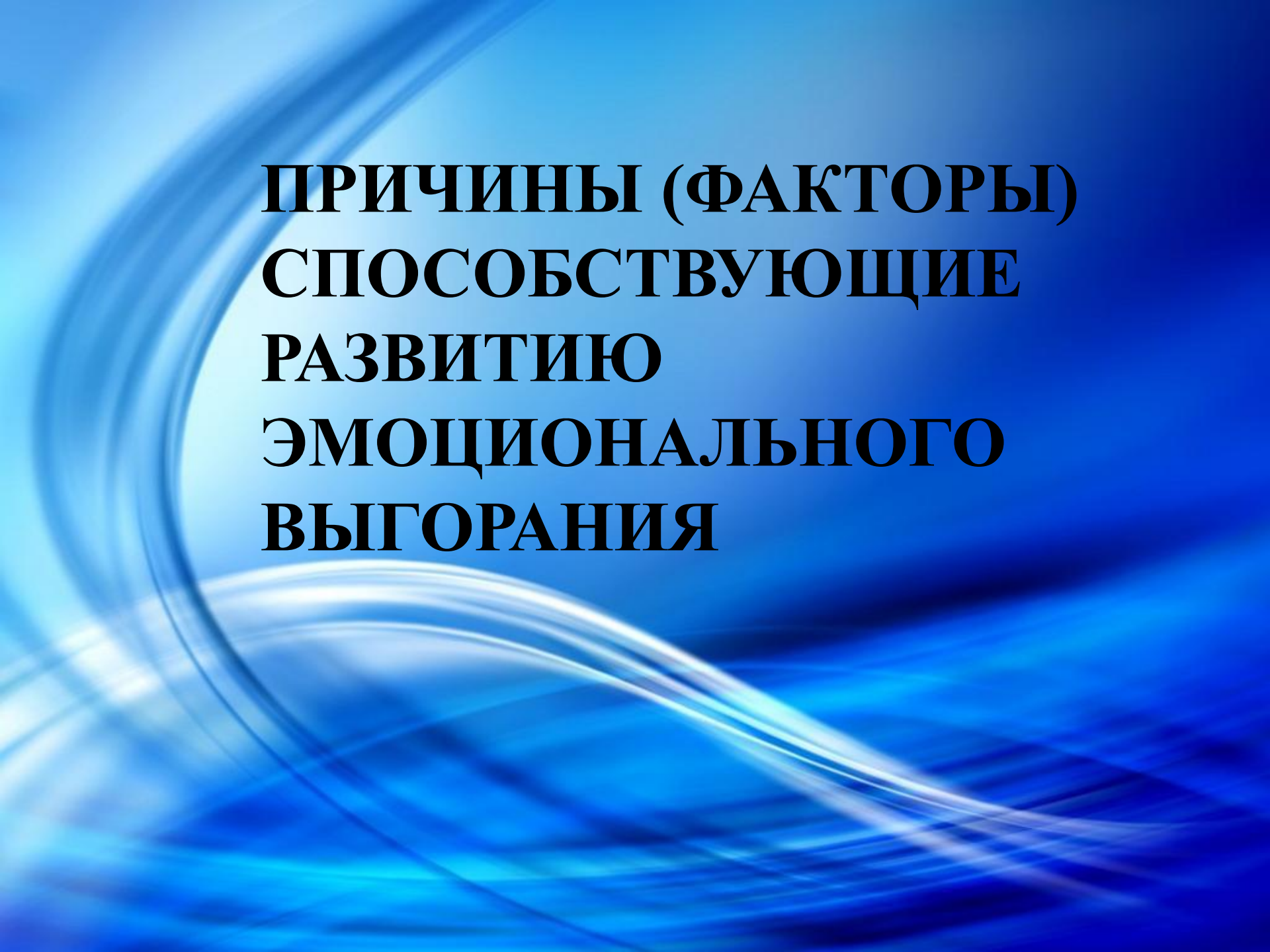
**ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ**

НЕРВНОЕ (ТРЕВОЖНОЕ) НАПРЯЖЕНИЕ

РЕЗИСТЕНЦИЯ (СОПРОТИВЛЕНИЕ)



ИСТОЩЕНИЕ – ОСКУДНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ



**ПРИЧИНЫ (ФАКТОРЫ)
СПОСОБСТВУЮЩИЕ
РАЗВИТИЮ
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ**

Переживаемое чувство тревожности;
Ежедневное эмоциональное присоединение к детям;
Беспокойство за соблюдением санпинов и создание условий;
Беспокойство по поводу качества занятий;
Переживание персональной ответственности за результаты обучения;

Переживания по поводу восприятия собственной личности значимыми людьми;
Ревностное отношение педагогов с большим стажем к успехам молодых коллег;
Необходимость разработки огромного количества формальной документации;
Постоянное ощущение внутреннего противоречия между необходимостью перестроить свою работу в соответствии с новыми документами и нежеланием перестраиваться.

The background features a vibrant color gradient from teal at the top to yellow at the bottom. On the left side, there are several glowing, curved light trails that sweep across the frame, accompanied by numerous small, bright white particles. In the lower-left quadrant, there are several larger, soft, out-of-focus circular light spots (bokeh) in shades of white and yellow.

**НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ
ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ**

ПЕДАГОГИ

старше 46 лет;

стажем работы свыше 26 лет;

начинающие педагоги;

неудовлетворённые семейными

отношениями;

средне специальным образованием;


директора, их заместители;

перфекционалисты.

*«Истинное наслаждение
заключается в том, чтобы душа
была весёлой и спокойной. Когда
человек печалится о малом или
большом, его уже нельзя
считать счастливым, он
несчастен».*

Диоген.



A vintage movie projector is positioned on the left side of the frame, resting on a dark surface. A bright spotlight beam originates from the projector and illuminates a large, glowing rectangular area on the right side of the image. This area contains text in a serif font. The overall scene is dark, with the projector and the spotlight providing the primary light sources.

Выгорание не является
неизбежным.

Должны быть предприняты
Профилактические шаги,
которые могут его ослабить
Или исключить его
возникновение!

The background of the image is a close-up, high-speed photograph of water ripples. The water is a deep, vibrant blue, and the ripples create a complex pattern of light and dark blue curves and lines, giving it a textured, dynamic appearance. The lighting is soft, highlighting the peaks of the ripples and creating a sense of depth and movement.

Спасибо за
внимание!