Стагнация, содержание процесса.

Педагог - психолог
ОГКОУ МОДДДДВ
Черных Екатерина Сергеевна
Магадан 2015 г.

Воспитатель –

- это профессионал-педагог, духовный посредник между обществом и ребёнком в освоении культуры, накопленной человечеством, организующий систему отношений через разнообразные виды воспитывающей деятельности, создающий условия для индивидуального выражения каждого ребёнка и осуществляющий индивидуальное влияние на развитие каждой личности.

Стагнация – это обусловленный кризис, субъективное чувство остановки в личностном и профессиональном развитии. (Сыманюк Э. Э.)

Синдром выгорания
понимается как процесс постепенной утраты
эмоциональной, когнитивной
и физической энергии,
проявляющийся в симптомах
эмоционального,
умственного истощения,
физического утомления,
личностной отстранённости
и снижения удовлетворения
исполнением работы (Г. А, Макарова).

СИМПТОМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

1. ФИЗИЧЕСКИЕ

2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

3. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

СТРЕСС* – состояние *повышенного напряжения, вызываемое воздействием, которое невозможно контролировать в определённый промежуток времени.

ЭТАПЫ (ФАЗЫ)

ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

НЕРВНОЕ (ТРЕВОЖНОЕ) НАПРЯЖЕНИЕ

РЕЗИСТЕНЦИЯ (СОПРОТИВЛЕНИЕ)

ИСТОЩЕНИЕ – ОСКУДНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ

ПРИЧИНЫ (ФАКТОРЫ) СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Переживаемое чувство тревожности;
Ежедневное эмоциональное присоединение к детям;
Беспокойство за соблюдением санпинов и создание условий;
Беспокойство по поводу качества занятий;
Переживание персональной ответственности за результаты обучения;

Переживания по поводу восприятия собственной личности значимыми людьми;
Ревностное отношение педагогов с большим стажем к успехам молодых коллег;
Необходимость разработки огромного количества формальной документации;
Постоянное ощущение внутреннего противоречия между необходимостью перестроить свою работу в соответствии с новыми документами и нежеланием перестраиваться.

НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНЫ

ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ

ПЕДАГОГИ

- старше 46 лет;
- стажем работы свыше 26 лет;
- начинающие педагоги;
- неудовлетворённые семейными отношениями;
- средне специальным образованием;
- директора, их заместители;
- перфекционалисты.

«Истинное наслаждение заключается в том, чтобы душа была весёлой и спокойной. Когда человек печалится о малом или большом, его уже нельзя считать счастливым, он несчастен».

Диоген.

Выгорание не является
неизбежным.
Должны быть предприняты
Профилактические шаги,
которые могут его ослабить
Или исключить его
возникновение!

Спасибо за внимание!