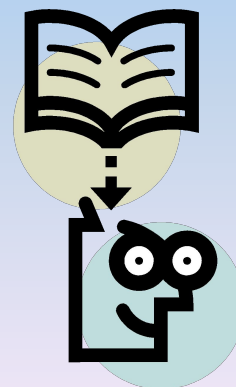


"Здоровье-это движение"



**Цель:** Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

**Задачи.** Формировать навыки сотрудничества детей и родителей, повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения.



1. Со спортом нужно подружиться  
Всем тем, кто с ним еще не дружен  
Поможет вам он всем взбодриться  
Он для здоровья очень нужен.

2. Следует ребята знать  
Нужно всем подольше спать  
Ну а утром не лениться  
На зарядку становиться!

3. Чтоб здоровье сохранить  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

4. По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся  
Будешь ты всегда здоров  
Тут не нужно лишних слов.





# Вопросы к детям.



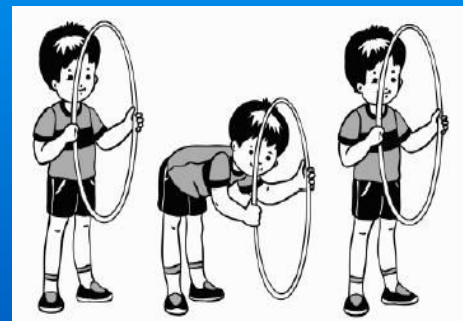
## «Кто быстрее опустит обруч»

Дети и родители делятся на группы.

Каждая группа встает перед определенной линией на расстоянии вытянутых рук в стороны.

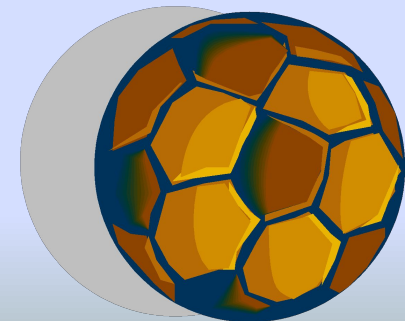
Перед каждой группой положить обруч. По сигналу "раз" первые из колонн наклоняют туловище вперед, берут обруч по бокам и поднимают его вверх. Затем опускают на плечи, через туловище и опускают на пол, быстро переступают и спешат в конец колонны.

Воспитатель фиксирует внимание родителей и детей на то, кто правильно пропускал обруч и раньше вставал в конец колонны, и отмечает их флажком. Затем по сигналу "раз" это делают другие дети и родители из колонн. Выигрывает та колонна в которой больше всего флажков. Игра продолжается.



## "Проведи шарик"

По команде, 1-е участники клюшкой ведут шарик до кегли, обводят вокруг и возвращаются к команде, передавая клюшку следующему игроку. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.



# "Передай мяч"

Родители стоят в кругу, передают мяч по кругу, воспитатель начинает предложение а родители заканчивают бросая мячик, например, Мой ребенок будет здоровым, если я...



Спасибо за внимание!