



# **Психологические особенности подростков**

Подготовила: Какурина И.А.

## Этапы становления личности подростка

• *Этап первый - 10-13 лет:*

**"НЕ УЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ!"**

ЛИЧНОСТИ.

• *Этап второй - 14-15 лет:*

**"ОСТАВЬТЕ МЕНЯ В ПОКОЕ!"**

# Подросток делит мир только на "хорошее" и "плохое"

## хорошее

*Все, что ему по душе:*

- прогулы школы,
- курение,
- мат,
- выпивка и
- бесшабашные компании

Так жить весело и "стильно".

## плохое

*Все, что касается скучных  
взрослых:*

Любое слово родителей и  
учителей воспринимается  
в штыки.

# Основные особенности подросткового возраста

Развитие

самосознания

Внешнее

бунтарство

Потребность в

доверительном

общении

общении и

дружбе

Склонность к

риску

Подверженность

влиянию со

стороны

Сверхчувствительность

стрессоустойчив

ость

# Типичные ошибки родителей



**нравоучительные беседы**



**крики и брань**

В результате чадо уходит из семьи, начинает ненавидеть мать и отца, либо, следуя принципу "вы считаете меня плохим, и я им буду", пускается во все тяжкие.

- **Будьте искренни!**
- **Сопереживайте!**
- **Будьте приветливы!**
- **Не командуйте!**
- **Обнимайтесь!**
- **Не вмешивайтесь!**
- **Не конфликтуйте!**
- **Делитесь чувствами!**
- **Не критикуйте!**
- **Поддерживайте!**
- **Проводите время вместе!**
- **Помогайте!**

# А что остается?

Важно помнить мудрые слова:  
"И это пройдет!".

Будьте терпеливы!

Любите и принимайте своих  
детей такими, какие они есть.

# Интернет-ресурсы

[http://www.psychologov.net/view\\_post.php?id=406](http://www.psychologov.net/view_post.php?id=406)

[http://www.pod-rostok.ru/kak\\_vesti\\_s\\_podrostkom.php](http://www.pod-rostok.ru/kak_vesti_s_podrostkom.php)

<http://nmmama.ru/PsyArt1>

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-35328/>