



Психологические особенности подростков

Подготовила: Какурина И.А.

Этапы становления личности подростка

• *Этап первый - 10-13 лет:*

"НЕ УЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ!"

ЛИЧНОСТИ.

• *Этап второй - 14-15 лет:*

"ОСТАВЬТЕ МЕНЯ В ПОКОЕ!"

Подросток делит мир только на "хорошее" и "плохое"

хорошее

Все, что ему по душе:

- прогулы школы,
- курение,
- мат,
- выпивка и
- бесшабашные компании

Так жить весело и "стильно".

плохое

*Все, что касается скучных
взрослых:*

Любое слово родителей и
учителей воспринимается
в штыки.

Основные особенности подросткового возраста

Развитие

самосознания

Внешнее

бунтарство

Потребность в

доверительном

общении

общении и

дружбе

Склонность к

риску

Подверженность

влиянию со

стороны

Сверхчувствительность

стрессоустойчив

ость

Типичные ошибки родителей



нравоучительные беседы



крики и брань

В результате чадо уходит из семьи, начинает ненавидеть мать и отца, либо, следуя принципу "вы считаете меня плохим, и я им буду", пускается во все тяжкие.

- **Будьте искренни!**
- **Сопереживайте!**
- **Будьте приветливы!**
- **Не командуйте!**
- **Обнимайтесь!**
- **Не вмешивайтесь!**
- **Не конфликтуйте!**
- **Делитесь чувствами!**
- **Не критикуйте!**
- **Поддерживайте!**
- **Проводите время вместе!**
- **Помогайте!**

А что остается?

Важно помнить мудрые слова:
"И это пройдет!".

Будьте терпеливы!

Любите и принимайте своих
детей такими, какие они есть.

Интернет-ресурсы

http://www.psychologov.net/view_post.php?id=406

http://www.pod-rostok.ru/kak_vesti_s_podrostkom.php

<http://nmmama.ru/PsyArt1>

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-35328/>