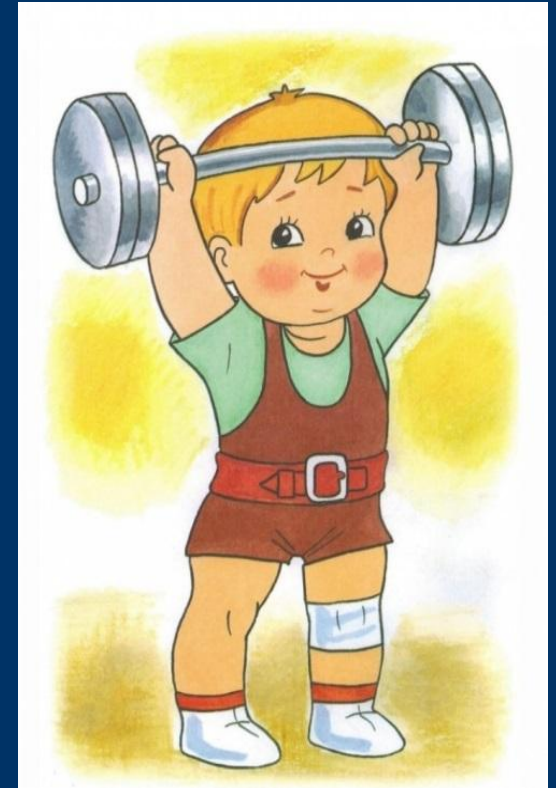


Штангист

По очереди, посмотри,
Выходят тут богатыри,
Толкают штангу перед нами,
С тяжелыми она "блинами",
Точнее, дисками стальными, -
Увесистее штанга с ними.
Чтобы пробиться в чемпионы,
Здесь нужно больше полутонны
Суметь поднять над головой.
Вот он, штангист, какой герой!



Гантели

Папа наш купил гантели,
И домой он их принёс.
Мы катали их, вертели,
Но решён был так вопрос -

Чтобы с ними заниматься,
Надо силы нам набраться.
Вот когда мы подрастём
С папой мы в спортзал пойдём.

Тренировками займёмся,
Там силёнок наберёмся
И с гантелями тогда,

Будем мы дружны всегда.



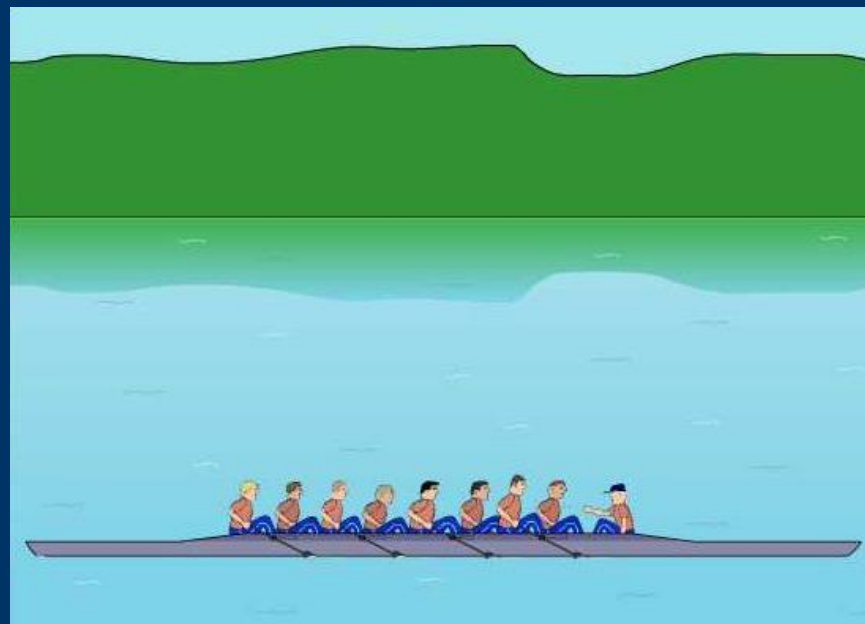
Буратино подтянулся

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся,
Два – нагнулся,
Три – нагнулся.
Руки в стороны развёл,
Ключик видно не нашёл.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.



Гребля

В лодке восемь молодцов,
Замечательных гребцов.
Крепко держим мы весло,
Нам грести не тяжело,
Если рядом в лодке друг,
Если есть шестнадцать рук.
Дружно веслами мы машем,
Все медали будут наши!



Теннис

К теннису трудно найти равнодушных:
Летает над кортом мячик послушный,
Посланный легкой, удобной ракеткой,
Изредка может запутаться в сетке
И вновь на свободе, как пуля лети
Точным ударом снова отбит.
Здесь надо быстро бегать уметь,
Иначе никак за мячом не поспеть.
Ну и еще- без реакции быстрой
Из вас не получится теннисистка!



Футбол

По полю быстро скачет мяч,
Идет сейчас футбольный матч!
Удар, подача, аут, пас!
Вратарь от гола ловко спас!



- Спорт – это жизнь. Это легкость движения.
- Спорт вызывает у всех уважение.
- Спорт продвигает всех вверх и вперед.
- Бодрость, здоровье он всем придает.
- Все, кто активен и кто не ленится,
- Могут со спортом легко