



Стовбур

Ирина


Владимировна

**инструктор по
физической культуре
МБДОУ детский сад
«Жар-птица»**

**р.п. Усть-Донецкий
Ростовская область**

A 3D rendered white figure is sitting on the edge of the Earth, with its right arm raised towards the sky. The figure is positioned on the left side of the frame, looking towards the right. The Earth is shown as a curved horizon with green land and blue oceans. The background is a clear blue sky.

«Влияние
ИННОВАЦИОННЫХ
здоровье-
сберегающих
технологий на
укрепление
здоровья
ВОСПИТАННИКОВ
ДОО»

A woman with short brown hair and glasses, wearing a black sleeveless top, is smiling and assisting a young child on a blue and yellow gym structure. The child is holding onto a blue and pink braided rope. A large green exercise ball is in the foreground. The background shows other children and gym equipment.

«Здоровье – это самое ценное, что есть у человека».

Н.А. Семашко

Здоровьесберегающие технологии – это комплекс разнообразных форм и видов деятельности, направленный на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОО. Любая педагогическая технология должна быть здоровьесберегающей!

Актуальность выбранной темы

- Здоровьесберегающие технологии формируют у дошкольников основывалеологической культуры, т.е. учат их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- Благодаря здоровьесберегающим технологиям организация образовательного процесса в детском саду проходит без негативного влияния на здоровье детей.

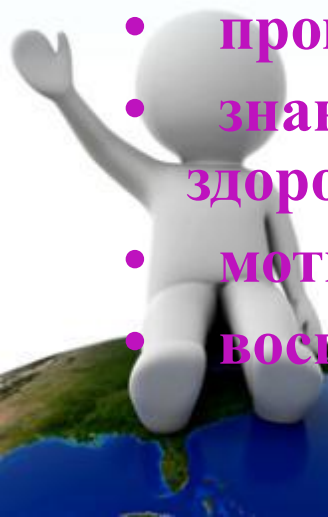


Цель:

закладывание фундамента хорошего физического здоровья.

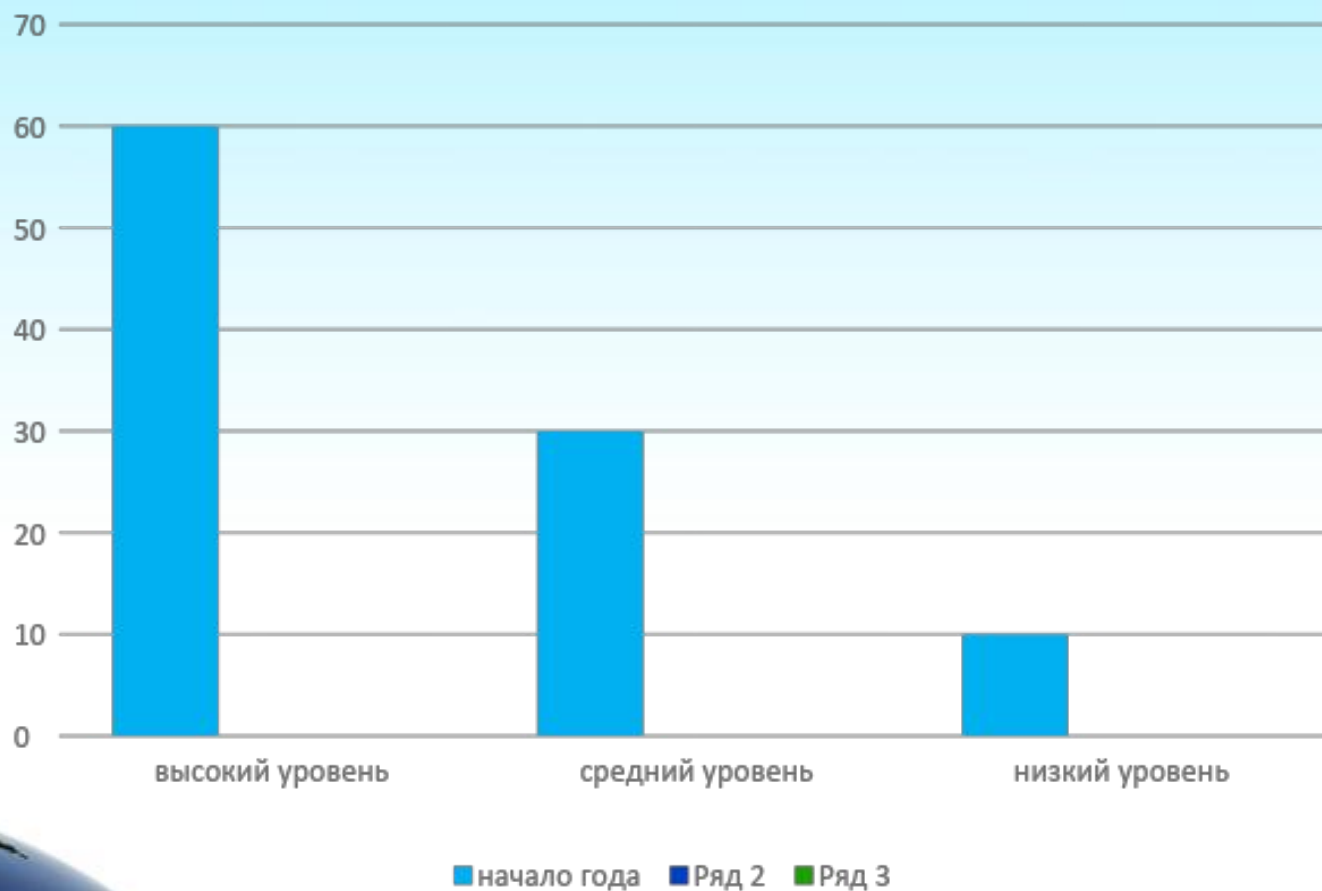
Задачи:

- формировать осознание потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- формировать полезные привычки; валеологические навыки;
- повышать уровень психического и социального здоровья воспитанников;
- проводить профилактическую оздоровительную работу;
- знакомить дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
- мотивировать детей на здоровый образ жизни;
- воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.



В условиях детского сада два раза в год проводится оценка физической подготовленности детей от 4-х до 7-ми

Показатели физического развития на начало 2016-2017 учебного года



Картотека инновационных здоровьесберегающих технологий:

Технологии сохранения и стимулирования здоровья	Технологии обучения здоровому образу жизни	Коррекционные технологии
<p>Стретчинг Забавные физкультуринки Релаксация Гимнастика утренняя Гимнастика пальчиковая Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Фитбол-гимнастика</p>	<p>Физкультурные занятия Физкультурные сказки Самомассаж</p>	<p>Психогимнастика Физкультурные коррекционные этюды Гимнастика ортопедическая Смехотерапия (клоунада- стиль)</p>

Технологии обучения здоровому образу жизни.

Физкультурные занятия-сказки.

Массаж и самомассаж.



19.05.2017

Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Стретчинг.



Релаксация.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Забавные физкультуринки.



Гимнастика ортопедическая.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Утренняя гимнастика.



Фитбол-гимнастика.



Коррекционные технологии.

Физкультурные коррекционные этюды.

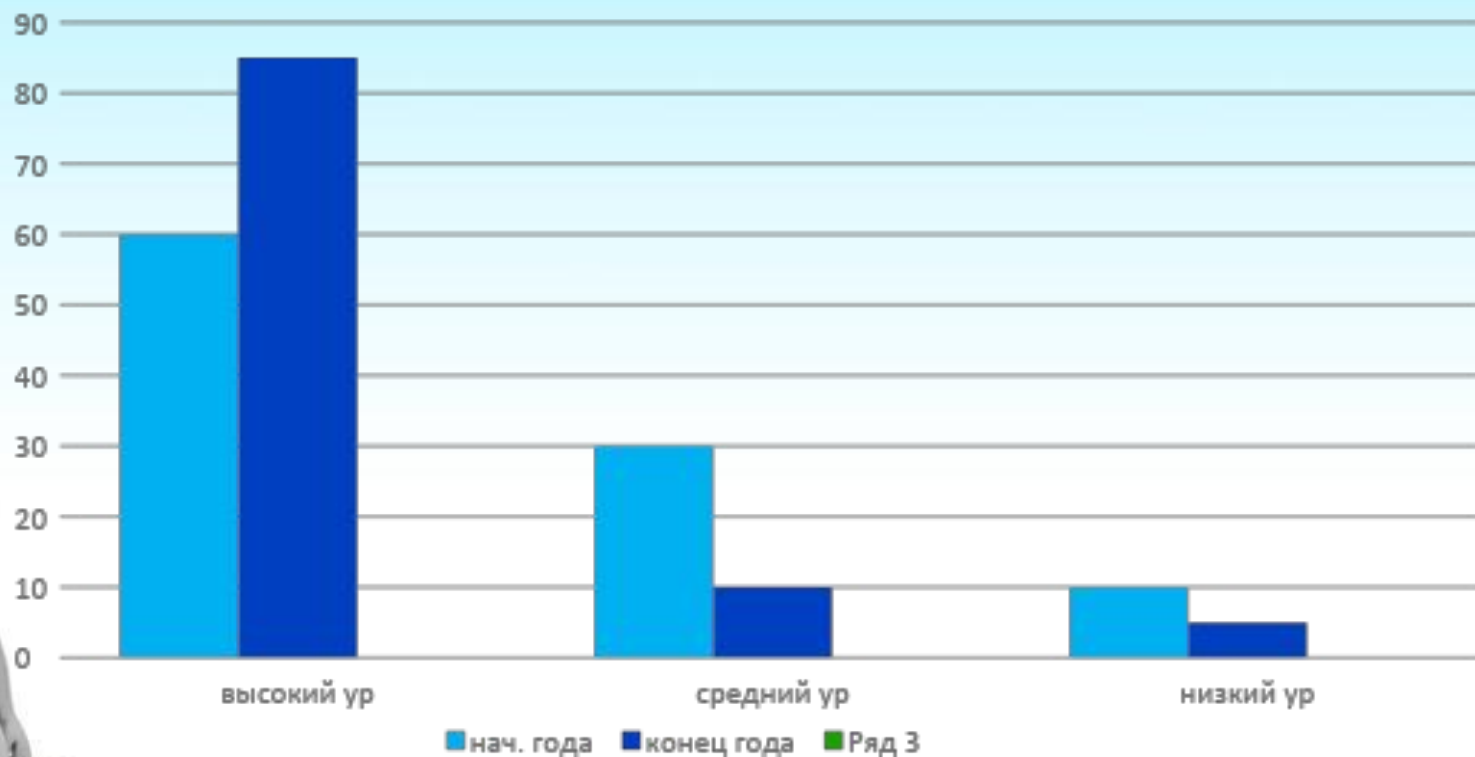


Психогимнастика.



Диагностика физической подготовленности воспитанников на конец учебного года позволяет сделать вывод, что применяемые технологии способствуют укреплению здоровья детей

Сравнительная диагностика на начало и конец учебного года



Своим опытом по использованию здоровьесберегающих технологий я делюсь с коллегами на своем сайте и в сети интернет



Воспитанники детского сада демонстрируют высокий уровень физической подготовленности на муниципальных соревнованиях



*Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье – это
важнейший труд педагога.*

*От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний,
вера в свои силы.*



В.А.Сухомлинский

**Здоровья вам, уважаемые
коллеги!**

Спасибо за внимание!

