



Стовбур

Ирина


Владимировна

**инструктор по
физической культуре
МБДОУ детский сад
«Жар-птица»**

**р.п. Усть-Донецкий
Ростовская область**

A 3D rendered white figure is sitting on the edge of the Earth, with its right arm raised in a gesture of reaching or pointing towards the sky. The figure is positioned on the left side of the frame, looking towards the right. The Earth is shown as a curved horizon with green landmasses and blue oceans. The background is a clear, light blue sky.

«Влияние
ИННОВАЦИОННЫХ
здоровье-
сберегающих
технологий на
укрепление
здоровья
ВОСПИТАННИКОВ
ДОО»

A woman with short brown hair and glasses, wearing a black sleeveless top, is smiling and assisting a young child on a blue and yellow gym structure. The child is holding onto a blue and pink braided rope. A large green exercise ball is in the foreground. The background shows other children and gym equipment.

«Здоровье – это самое ценное, что есть у человека».

Н.А. Семашко

Здоровьесберегающие технологии – это комплекс разнообразных форм и видов деятельности, направленный на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОО. Любая педагогическая технология должна быть здоровьесберегающей!

Актуальность выбранной темы

- Здоровьесберегающие технологии формируют у дошкольников основывалеологической культуры, т.е. учат их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- Благодаря здоровьесберегающим технологиям организация образовательного процесса в детском саду проходит без негативного влияния на здоровье детей.

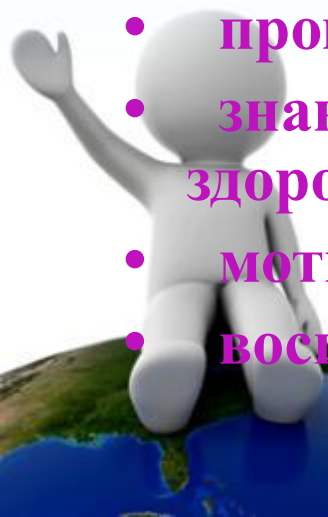


Цель:

закладывание фундамента хорошего физического здоровья.

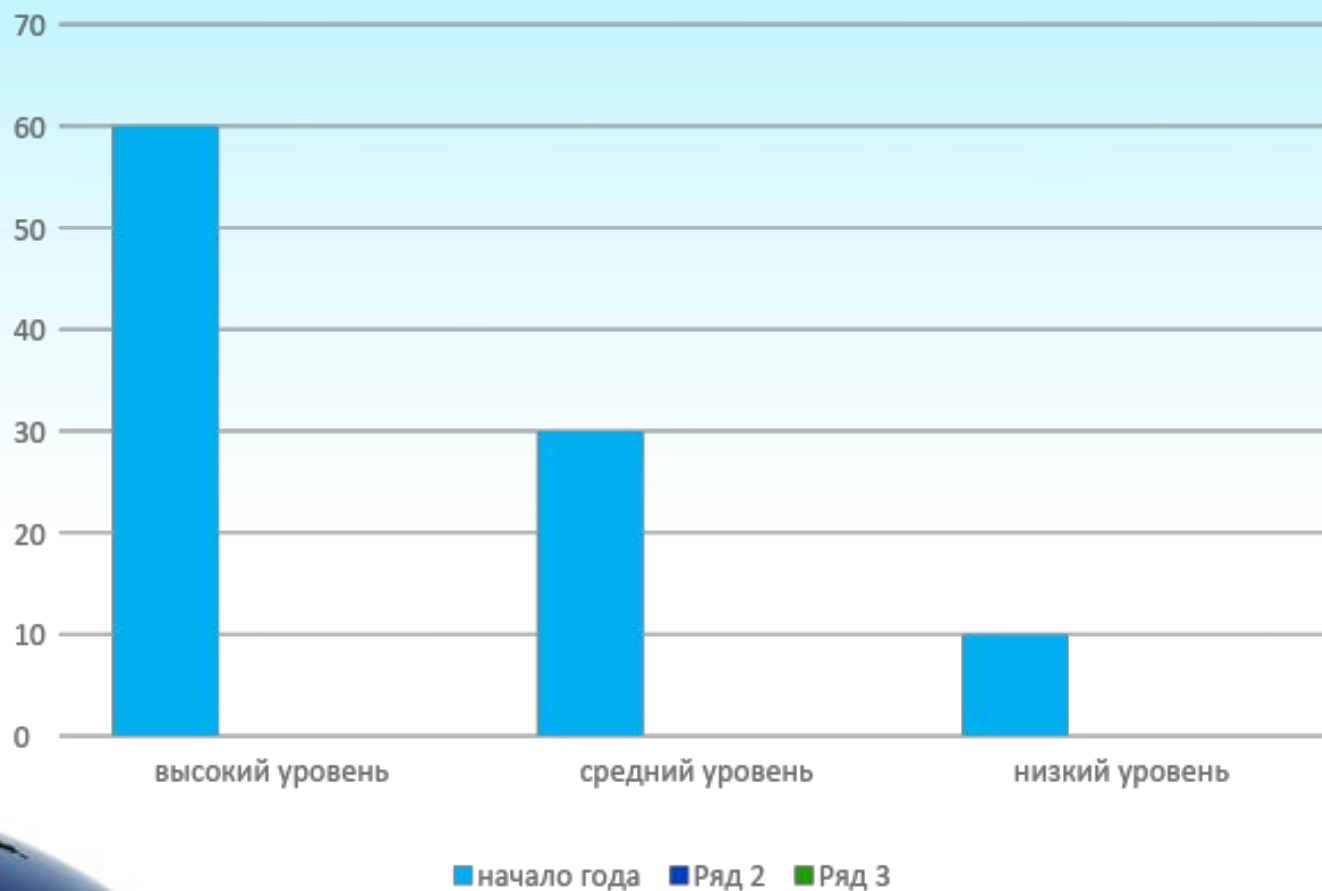
Задачи:

- формировать осознание потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- формировать полезные привычки; валеологические навыки;
- повышать уровень психического и социального здоровья воспитанников;
- проводить профилактическую оздоровительную работу;
- знакомить дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
- мотивировать детей на здоровый образ жизни;
- воспитывать ценностное отношение к своему здоровью.



В условиях детского сада два раза в год проводится оценка физической подготовленности детей от 4-х до 7-ми

**Показатели физического развития
на начало 2016-2017 учебного года**



Картотека инновационных здоровьесберегающих технологий:

Технологии сохранения и стимулирования здоровья	Технологии обучения здоровому образу жизни	Коррекционные технологии
<p>Стретчинг Забавные физкультуринки Релаксация Гимнастика утренняя Гимнастика пальчиковая Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Фитбол-гимнастика</p>	<p>Физкультурные занятия Физкультурные сказки Самомассаж</p>	<p>Психогимнастика Физкультурные коррекционные этюды Гимнастика ортопедическая Смехотерапия (клоунада- стиль)</p>

Технологии обучения здоровому образу жизни.

Физкультурные занятия-сказки.

Массаж и самомассаж.



19.05.2017

Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Стретчинг.



Релаксация.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Забавные физкультуринки.



Гимнастика ортопедическая.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Утренняя гимнастика.



Фитбол-гимнастика.



Коррекционные технологии.

Физкультурные коррекционные этюды.

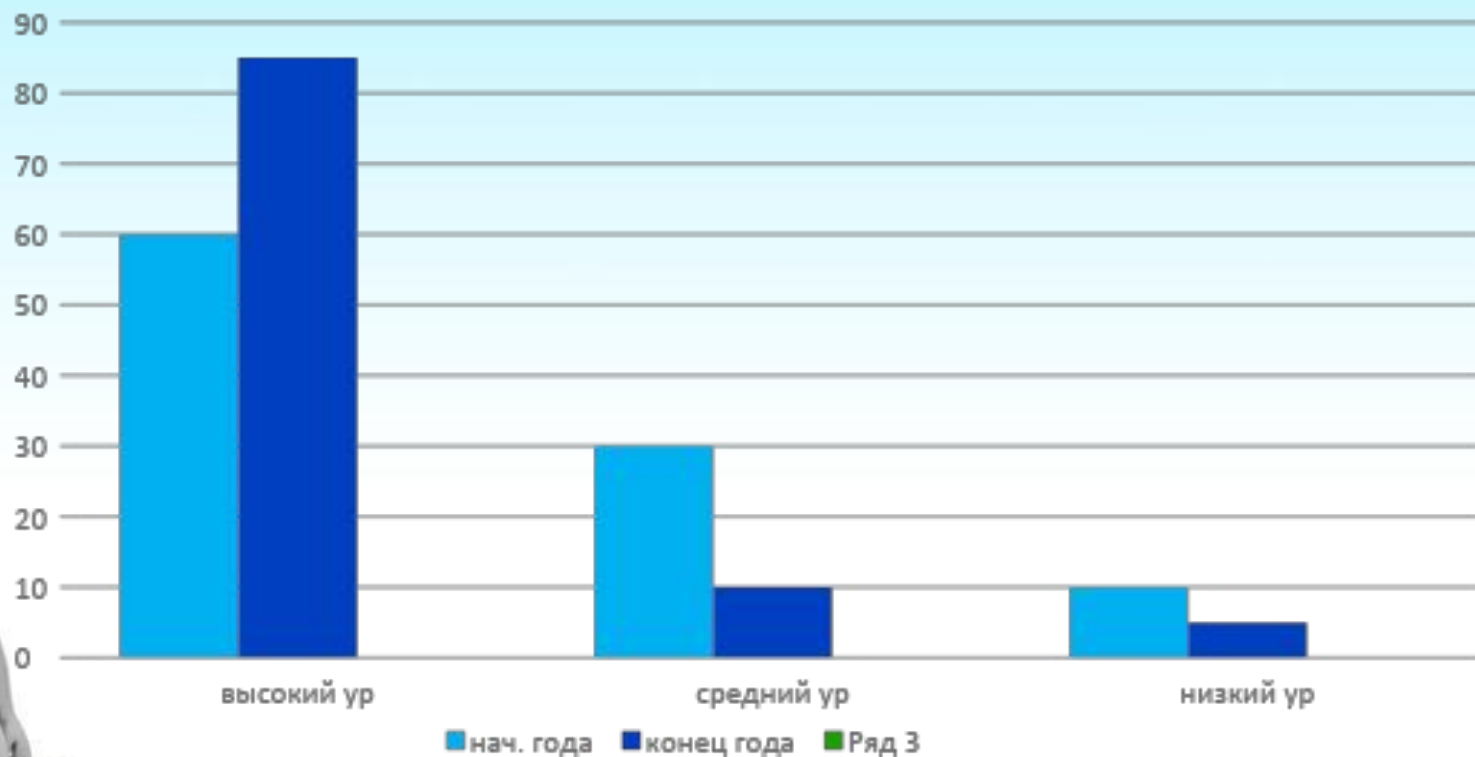


Психогимнастика.



Диагностика физической подготовленности воспитанников на конец учебного года позволяет сделать вывод, что применяемые технологии способствуют укреплению здоровья детей

Сравнительная диагностика на начало и конец учебного года



Своим опытом по использованию здоровьесберегающих технологий я делюсь с коллегами на своем сайте и в сети интернет



Воспитанники детского сада демонстрируют высокий уровень физической подготовленности на муниципальных соревнованиях



*Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье – это
важнейший труд педагога.*

*От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний,
вера в свои силы.*



В.А.Сухомлинский

**Здоровья вам, уважаемые
коллеги!**

Спасибо за внимание!

