

# Страховка и самоистраховка

# Страховка

- совокупность снаряжения для альпинизма совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма, скалолазания совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма, скалолазания, ледолазания и действий спортсменов, направленных на предотвращение или минимизацию возможных опасностей от срывов и пи

# Страховочная цепь

- Страхующий
- Самостраховка страхующего
- Страховочная станция
- Страхующее устройство
- Промежуточные точки страховки
- Страховочная система
- Карабины
- Страхуемый
- Веревка, которая все это соединяет

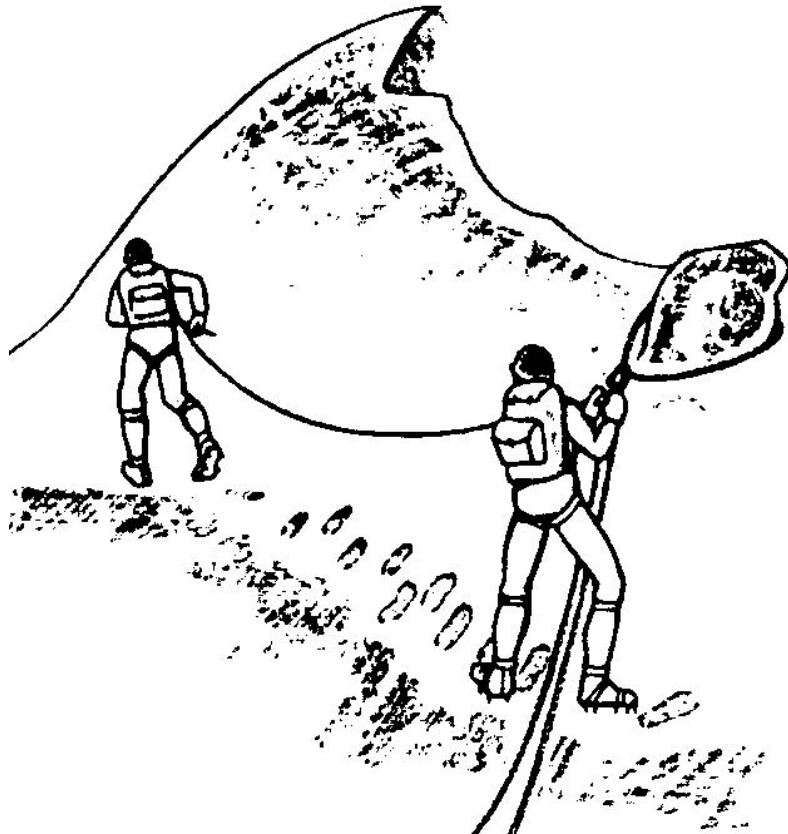
# Виды страховки

- Одновременная



# Виды страховки

- Попеременная



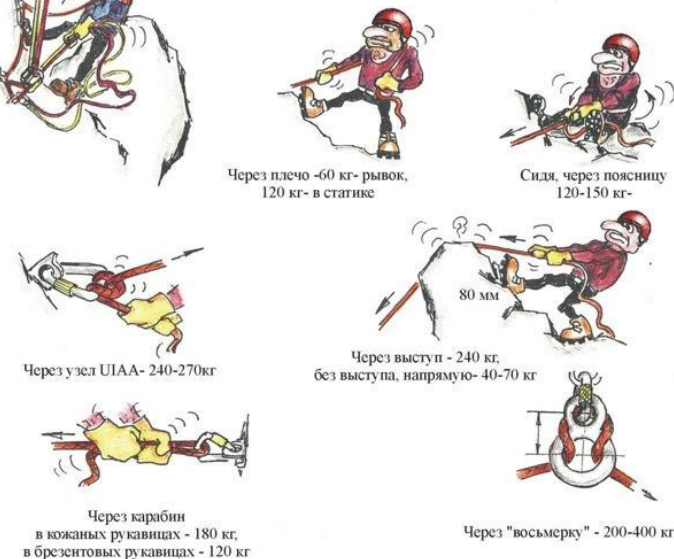
## СТРАХОВКА В АЛЬПИНИЗМЕ

Чтобы правильно выбрать способ страховки, надо знать, какие усилия может выдержать при рывке каждое из звеньев страховочной цепи.

- Веревки рассчитаны на усилие рывка более 2000 кг, они чаще не рвутся, а перебиваются камнями или перерезаются об острые ребра скал.
- Крючья и закладки имеют большой разброс по надежности- 20% держат менее 500 кг, 50 % - более 800 кг, 10 %- более 1200 кг
- Организм человека выдерживает такие усилия рывка :

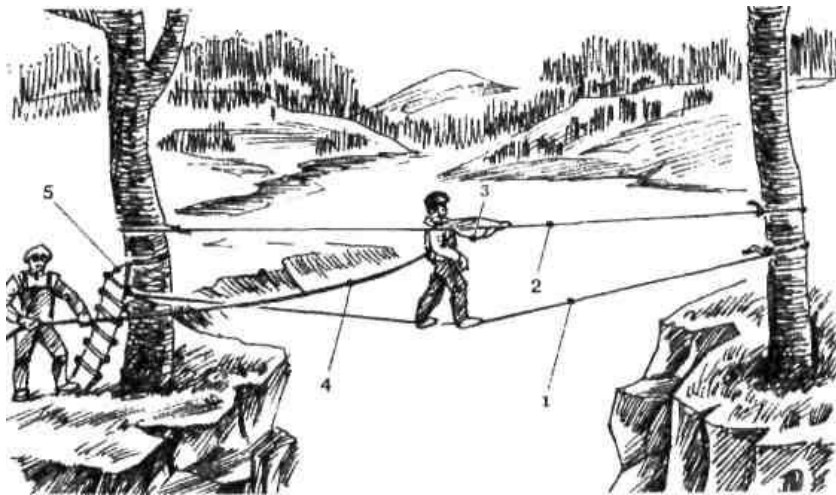
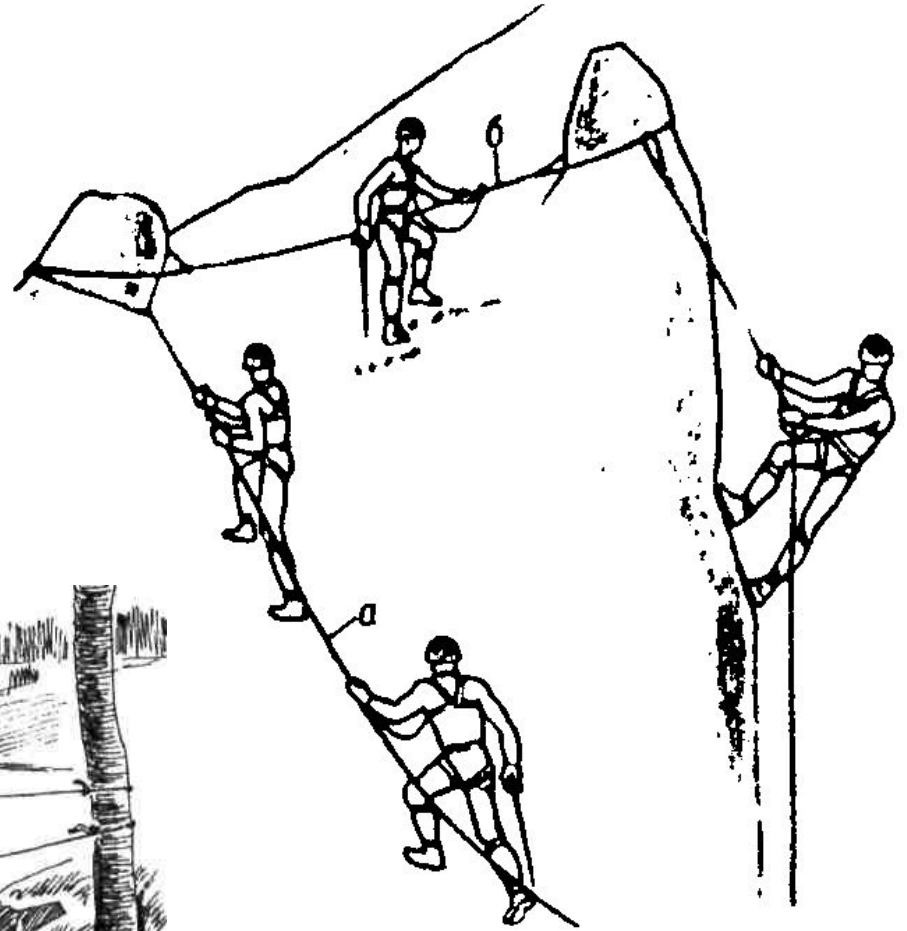
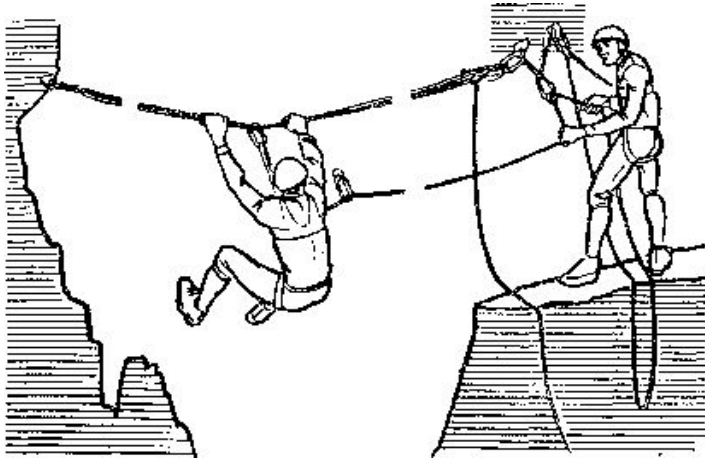


- Страховующий может удержать такие рывки :



# Виды страховки

- Перильная



# Виды страховки

- Верхняя
- Нижняя
- Гимнастическая
- Страхующий ниже станции
- Смотреть в сторону рывка

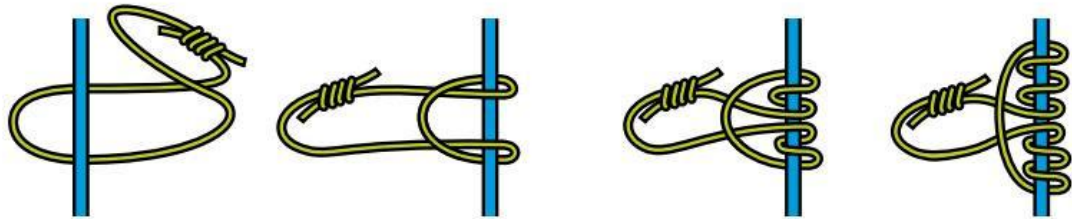


# Самостраховка

- В движении: ледоруб, альпеншток
- На станции: усы самостраховки
- Всегда натянута
- К перилам



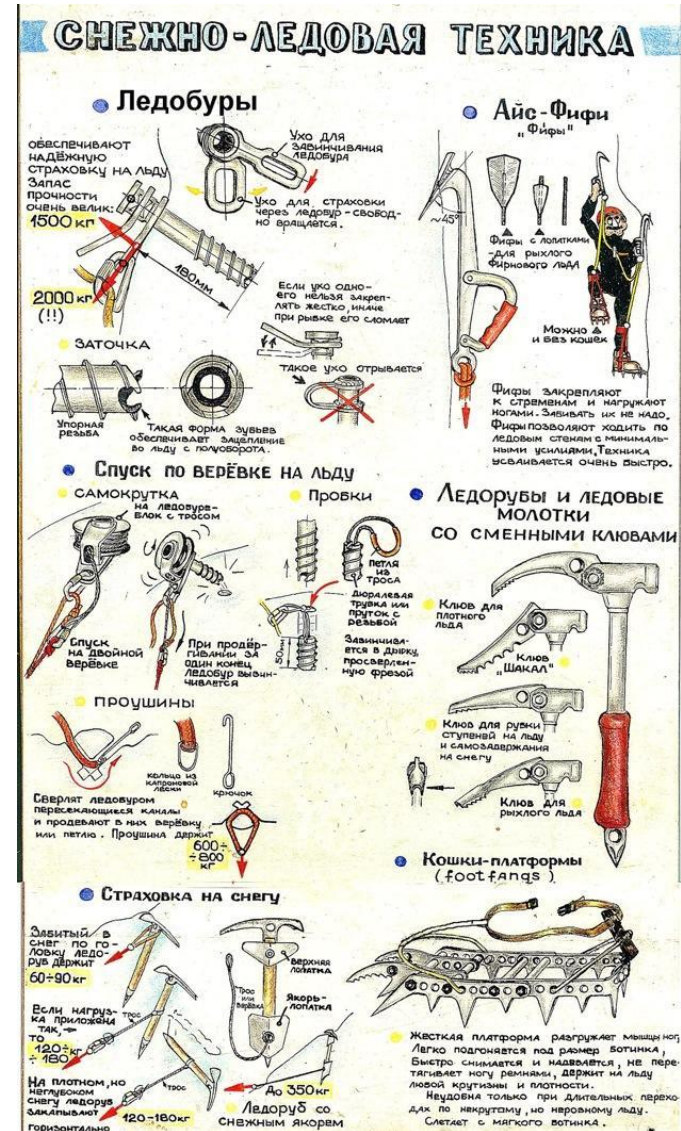
Узел Прусика - многонаправленный узел, блокирующийся в обоих направлениях





# Страховка на разных видах рельефа

- На скалах: шлямбур, крюк, закладка, френд
- На снегу: ледоруб, снежный якорь
- На льду: ледобур, проушина, гриб



# Станции

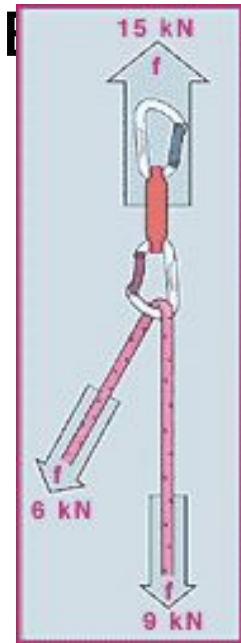
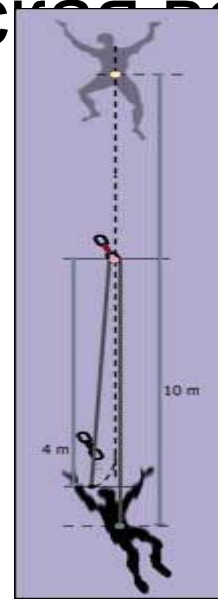
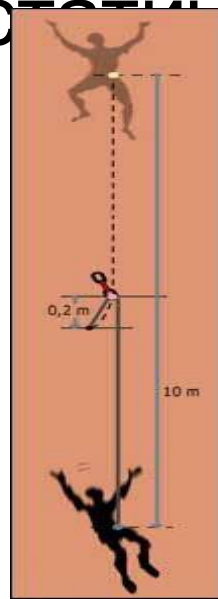
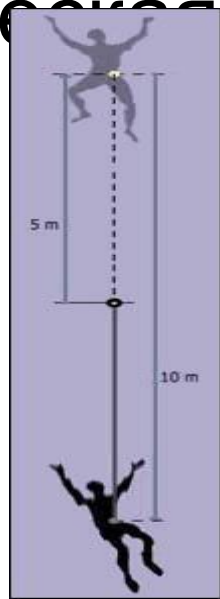
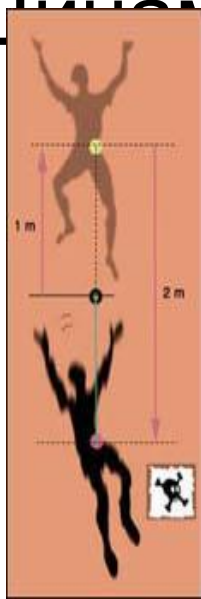
- Надежность
- Компенсация



# Срыв и падение. Сила рывка

- Сила рывка: свойства верёвки, фолл-фактор (фактор рывка), вес падающего объекта.

- Динамическая и статическая веревки



- 18кН      9кН      9кН      6кН

## Типичные ошибки

- Неправильная нагрузка карабина
- Неверный выбор веревки
- Неправильное использование ФСУ
- Отсутствие самостраховки страхующего
- Нахождение страхующего под страхуемым
- Вербка между ног страхуемого
- Отсутствие самостраховки к перилам



# Типичные ошибки

