

Страховка и самостраховка

Страховка

- совокупность снаряжения для альпинизма совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма, скалолазания совокупность снаряжения для альпинизма, горного туризма, скалолазания, ледолазания и действий спортсменов, направленных на предотвращение или минимизацию возможных опасностей от срывов и пи

Страховочная цепь

- Страхующий
- Самостраховка страхующего
- Страховочная станция
- Страхующее устройство
- Промежуточные точки страховки
- Страховочная система
- Карабины
- Страхуемый
- Веревка, которая все это соединяет

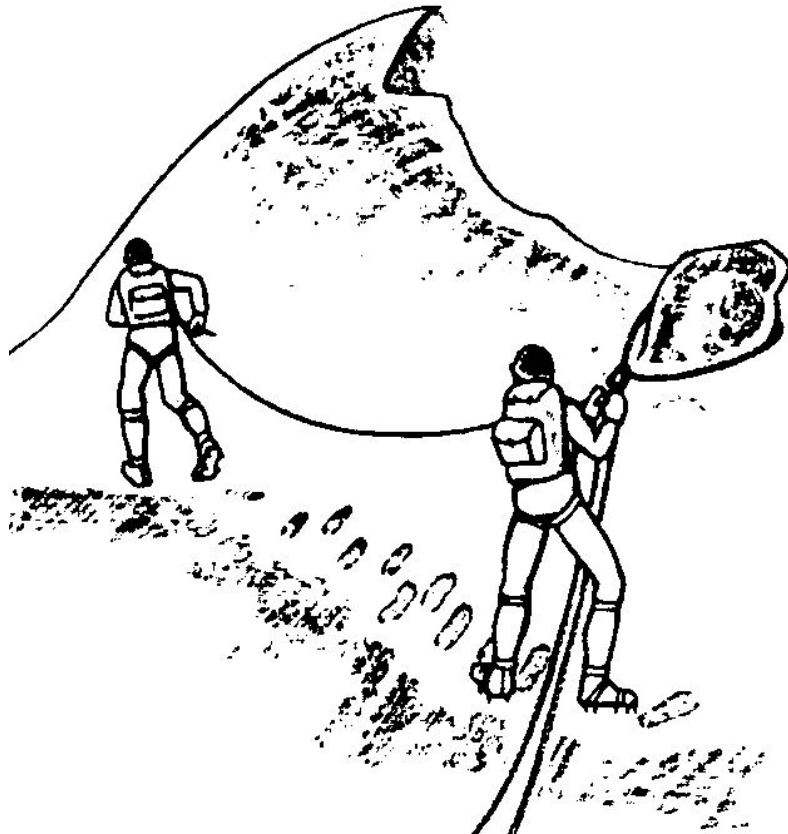
Виды страховки

- Одновременная



Виды страховки

- Попеременная



СТРАХОВКА В АЛЬПИНИЗМЕ

Чтобы правильно выбрать способ страховки, надо знать, какие усилия может выдержать при рывке каждое из звеньев страховочной цепи.

- Веревки рассчитаны на усилие рывка более 2000 кг, они чаще не рвутся, а перебиваются камнями или перерезаются об острые ребра скал.
- Крючья и закладки имеют большой разброс по надежности- 20% держат менее 500 кг, 50 % - более 800 кг, 10 %- более 1200 кг
- Организм человека выдерживает такие усилия рывка :

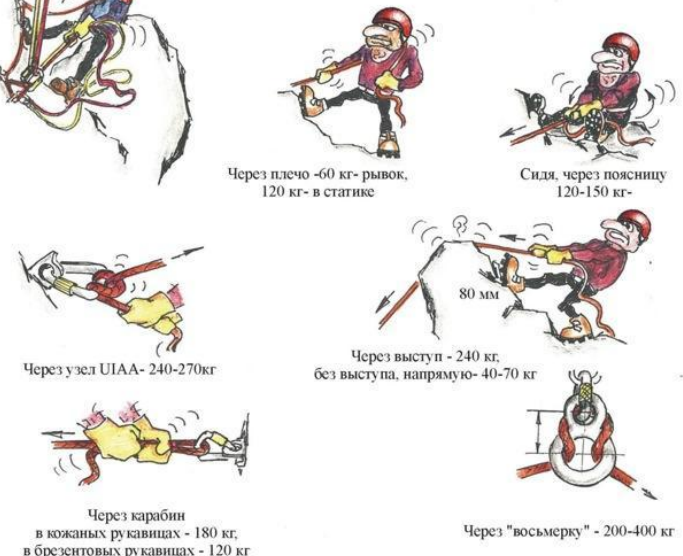


400-700 кг- в хорошо отрегулированной обвязке с беседкой

120 кг- обвязанный веревкой вокруг пояса

250 -300 кг- в беседке с поясом без грудной обвязки. Большой риск сломать позвоночник

- Страховующий может удержать такие рывки :



Через плечо -60 кг- рывок, 120 кг- в статике

Сидя, через поясницу 120-150 кг-

Через узел UIAA- 240-270кг

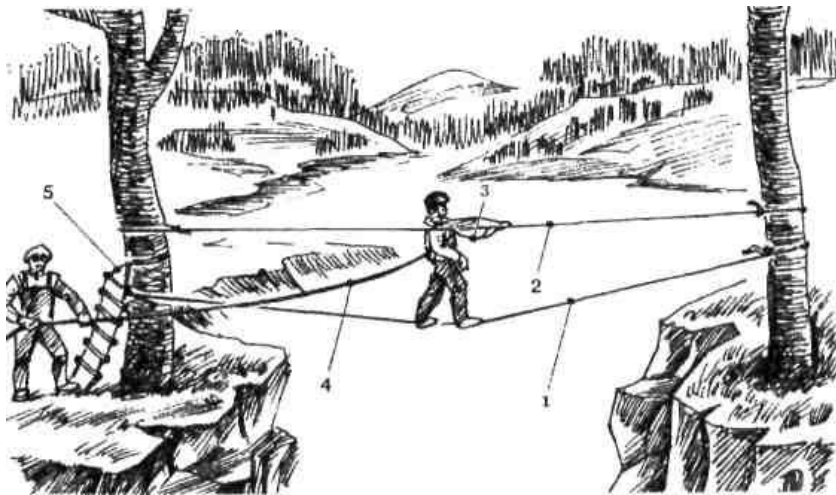
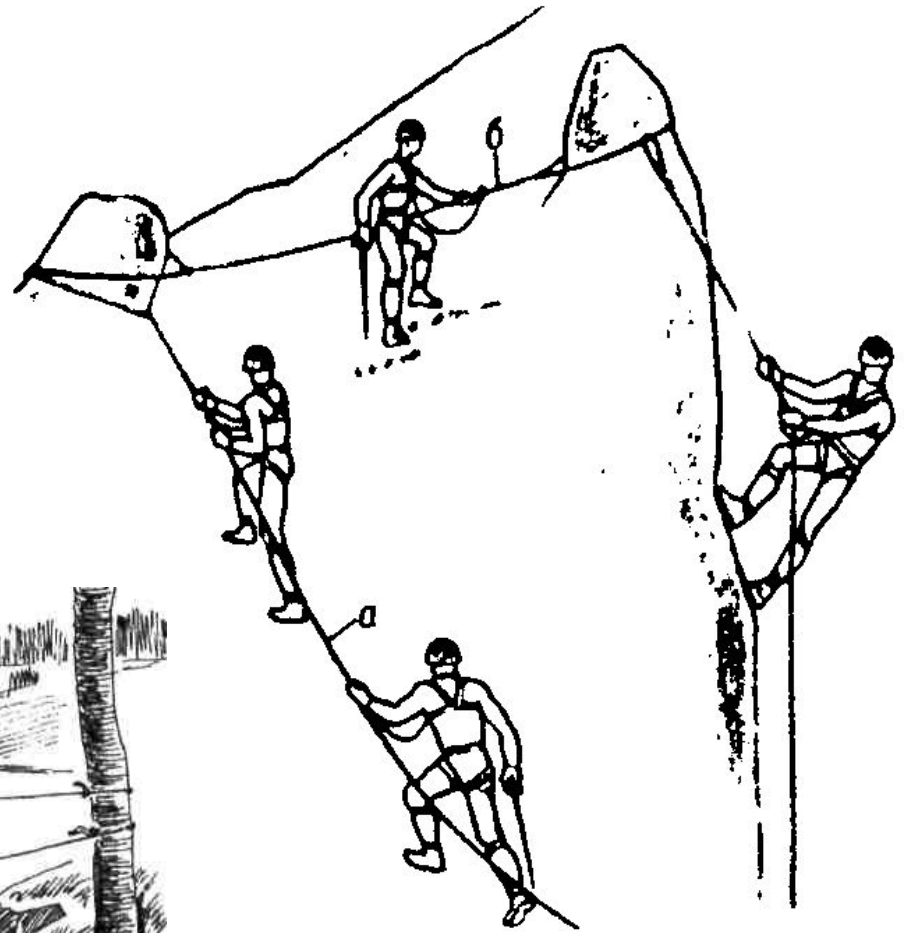
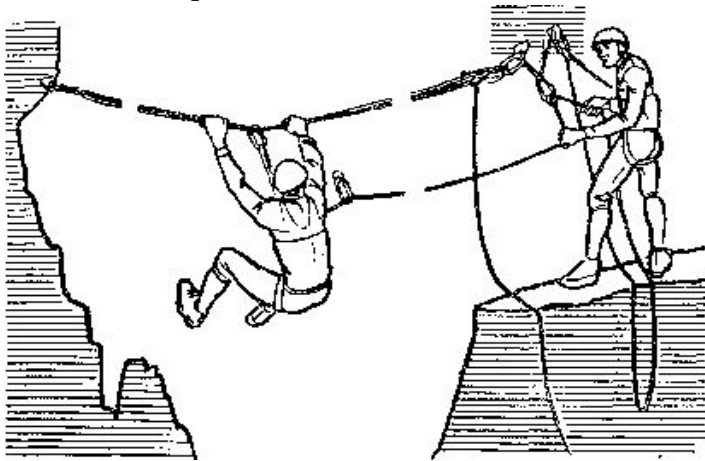
Через выступ - 240 кг, без выступа, напрямую- 40-70 кг

Через карабин в кожаных рукавицах - 180 кг, в брезентовых рукавицах - 120 кг

Через "восьмерку" - 200-400 кг

Виды страховки

- Перильная



Виды страховки

- Верхняя
- Нижняя
- Гимнастическая
- Страхующий ниже станции
- Смотреть в сторону рывка

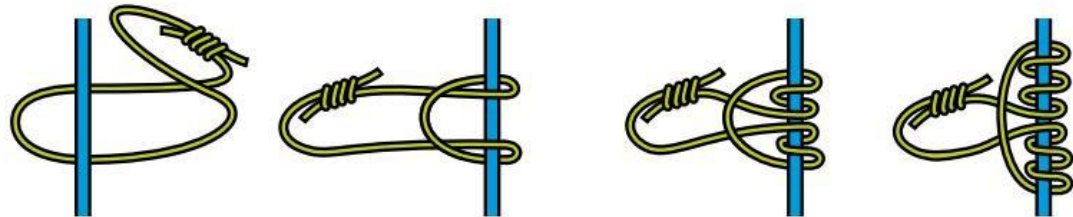


Самостраховка

- В движении: ледоруб, альпеншток
- На станции: усы самостраховки
- Всегда натянута
- К перилам

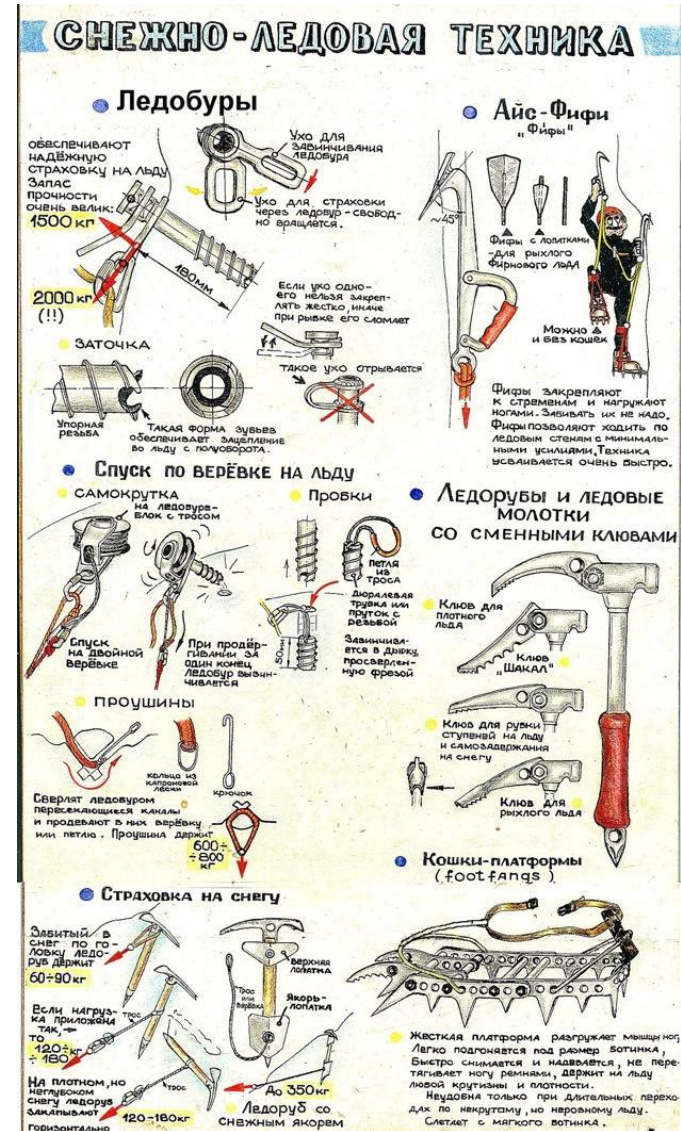


Узел Прусика - многонаправленный узел, блокирующийся в обоих направлениях



Страховка на разных видах рельефа

- На скалах: шлямбур, крюк, закладка, френд
- На снегу: ледоруб, снежный якорь
- На льду: ледобур, проушина, гриб



Станции

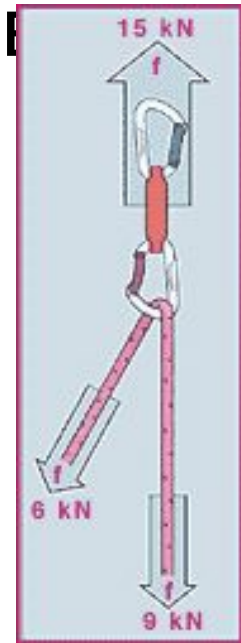
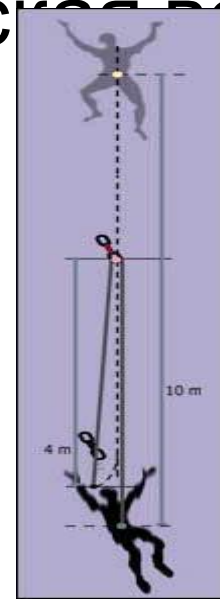
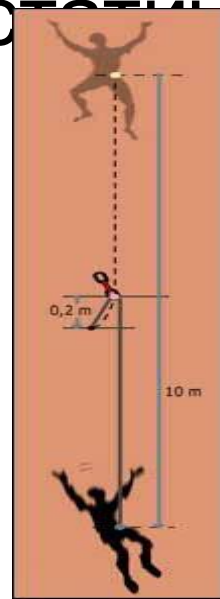
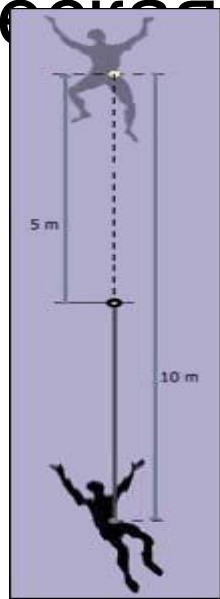
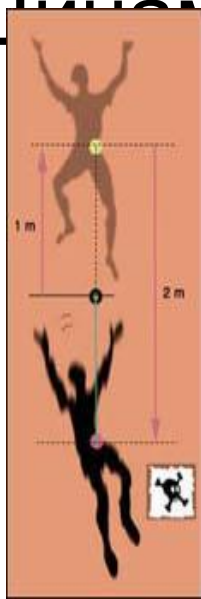
- Надежность
- Компенсация



Срыв и падение. Сила рывка

- Сила рывка: свойства верёвки, фолл-фактор (фактор рывка), вес падающего объекта.

- Динамическая и статическая веревки



- 18кН 9кН 9кН 6кН

Типичные ошибки

- Неправильная нагрузка карабина
- Неверный выбор веревки
- Неправильное использование ФСУ
- Отсутствие самостраховки страхующего
- Нахождение страхующего под страхуемым
- Вережка между ног страхуемого
- Отсутствие самостраховки к перилам

Типичные ошибки

А ты замуфтовал карабин?

