



# Путешест - вие в страну Здоровя ч.

**«Единственная красота, которую я знаю, это здоровье».**

## ЦЕЛЬ

:

формирование навыков здорового образа жизни

## ЗАДАЧИ:

- Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать навыки сотрудничества друг с другом.



# В страну Здоровячков! Поехали!









# В пути встретили микроба



**И научили его как избавиться от грязи и быть здоровым и сильным!**





# Соблюдать правила личной гигиены!







# Овощи и фрукты-полезные продукты

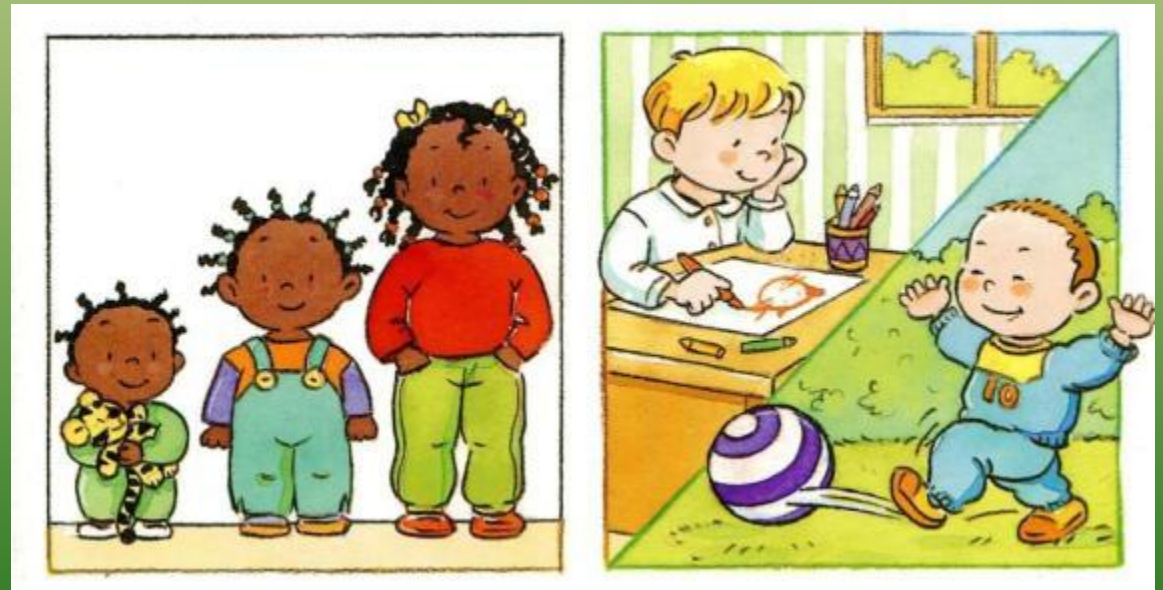






В продуктах содержатся  
полезные вещества.  
Они нужны нам,  
чтобы быть здоровыми  
и весёлыми!

Ты ешь,  
поэтому растёшь,  
и у тебя есть силы  
играть,  
работать,  
думать!





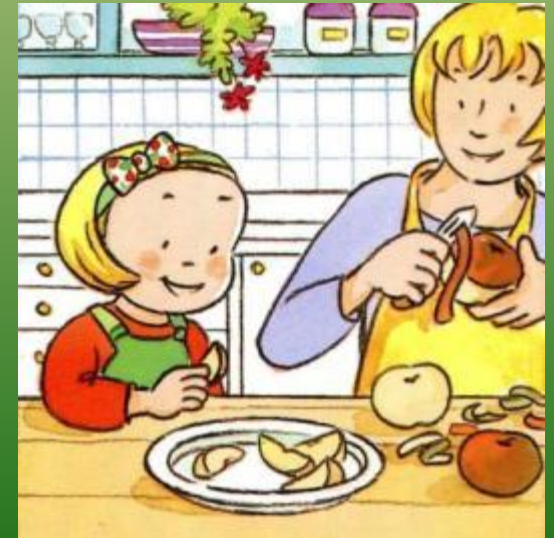


Если ты будешь есть  
немытые  
фрукты и овощи –  
заболит живот

Прежде чем съесть  
яблоко,  
его надо хорошо  
вымыть



Для удобства, мама  
порежет его на  
несколько частей



# Научили делать зарядку

















Давно уже бесспорно:

Без спорта жить нельзя.

Ну, что за жизнь без спорта,-  
Скажите нам, друзья!

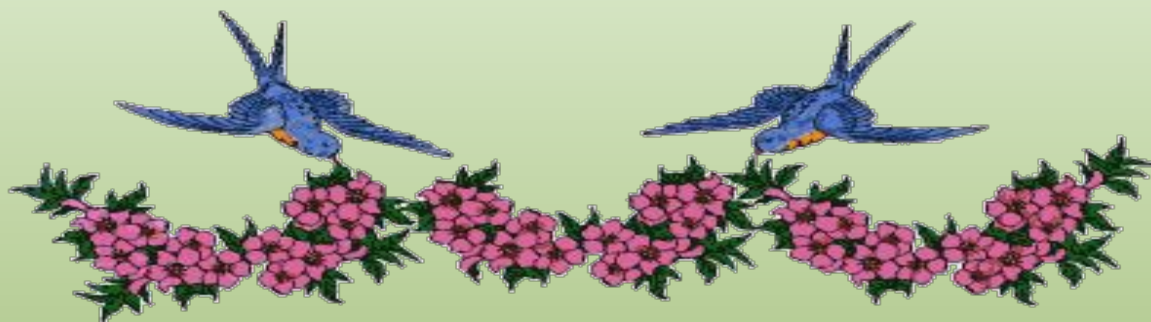
Ведь нам со спортом легче  
Живётся на земле.

От всех болезней лечит  
Зелёнка на заре.

Для нас гантели  
Легки, как пух.

В здоровом теле-  
Здоровый дух!





**Благодарим за внимание!**

