



Путешест - вие в страну Здоровя ч.

«Единственная красота, которую я знаю, это здоровье».

ЦЕЛЬ

:

формирование навыков здорового образа жизни

ЗАДАЧИ:

- Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать навыки сотрудничества друг с другом.



В страну Здоровячков! Поехали!







В пути встретили микроба



И научили его как избавиться от грязи и быть здоровым и сильным!



Соблюдать правила личной гигиены!





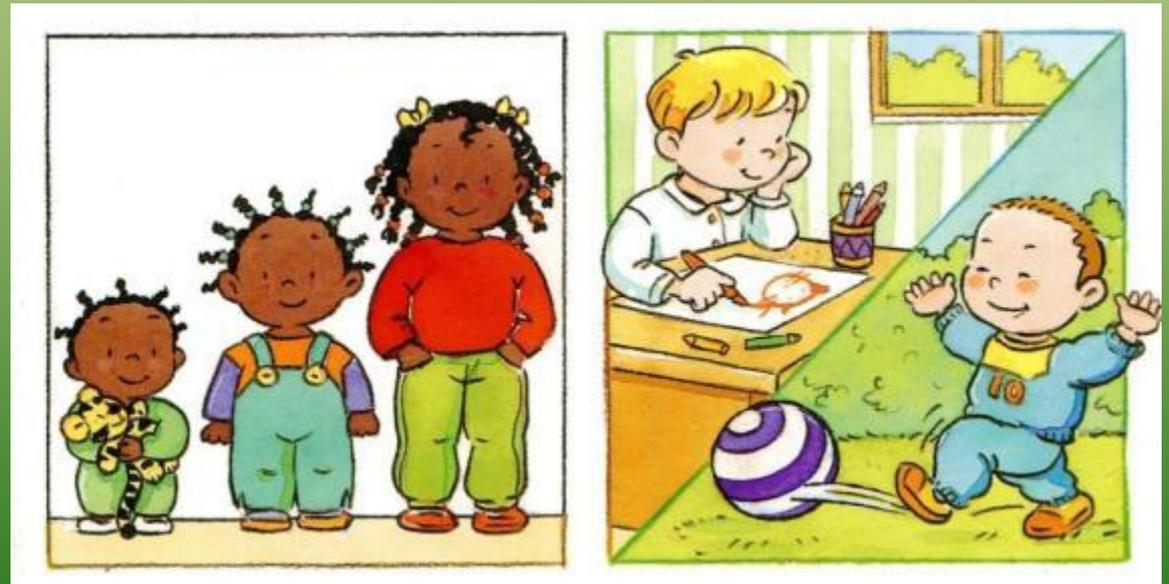
Овощи и фрукты-полезные продукты





В продуктах содержатся
полезные вещества.
Они нужны нам,
чтобы быть здоровыми
и весёлыми!

Ты ешь,
поэтому растёшь,
и у тебя есть силы
играть,
работать,
думать!





Если ты будешь есть
немытые
фрукты и овощи –
заболит живот

Прежде чем съесть
яблоко,
его надо хорошо
вымыть



Для удобства, мама
порежет его на
несколько частей



Научили делать зарядку













Давно уже бесспорно:
Без спорта жить нельзя.

Ну, что за жизнь без спорта,-
Скажите нам, друзья!

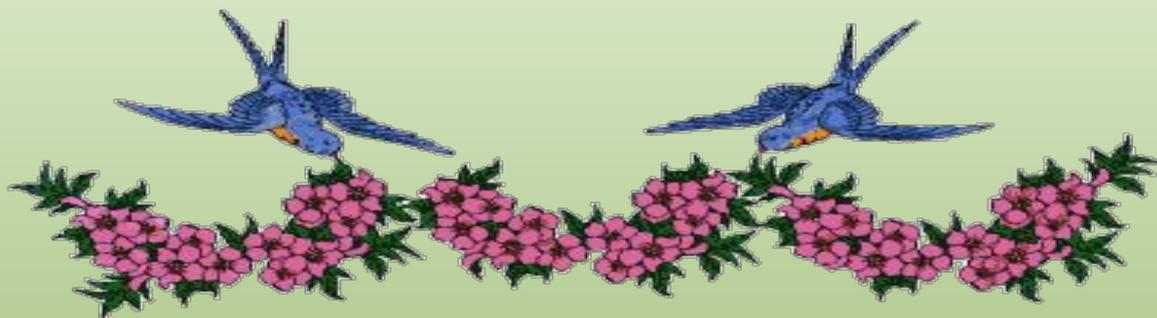
Ведь нам со спортом легче
Живётся на земле.

От всех болезней лечит
Зелёнка на заре.

Для нас гантели
Легки, как пух.

В здоровом теле-
Здоровый дух!





Благодарим за внимание!

