

**Здравствуй!
Зимушка -
зима!**

**Подготовила инструктор по физической
культуре МБОУ СОШУИП №3 г.
Лабытнанги
ЧУЛКОВА Елена Вячеславовна**

Внеклассное мероприятие по физической культуре

Сценарий спортивных костюмированных соревнований «Здравствуй, зимушка-зима» для учащихся 1-х классов.

Цель:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.

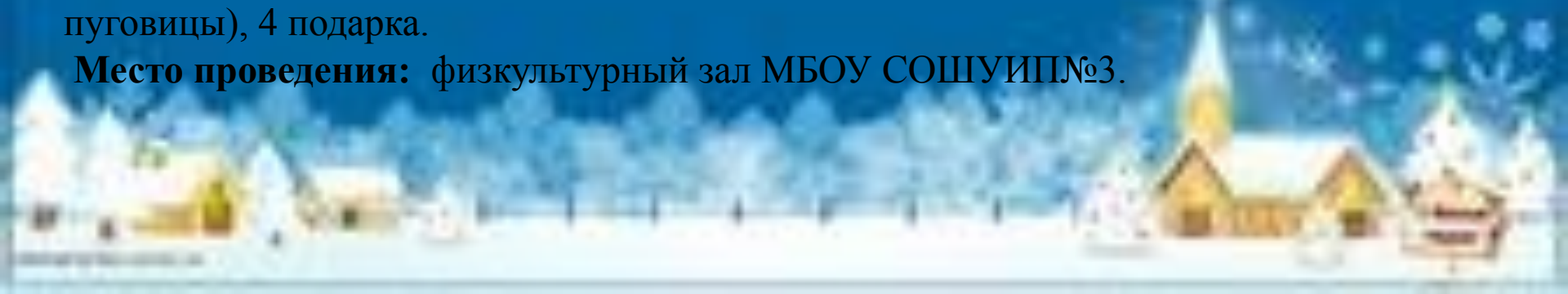
Задачи:

- овладение школой движений;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию, получения заряда бодрости, энергии и позитива;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, смелости.

Участники: в игре участвуют команды по 8 человек (4 мальчика и 4 девочки).

Инвентарь: 4 поворотные стойки, 4 шапки, 4 пары варежек, 4 метлы, 4 фитбольных мяча, 32 мяча для метаний, 4 санок, 4 мешка, 4 набора для экипировки Снеговика (нос-морковка, шапка, шарф, пара варежек, метла, 2 пуговицы), 4 подарка.

Место проведения: физкультурный зал МБОУ СОШУИП№3.



Ход праздника: Под маршевую музыку, в колонне по одному, участвующие команды выходят на парад. Выстраиваются в шеренгу лицом к зрителям.
В зал выходят скоморох, девушка-краса, Ведущая Зимушка.

Скоморох: «Люди добрые!
Люди славные!
Спешите скорее на площадь главную!»

Девушка-краса: «Все, все спешите на праздник зимних забав!»

Скоморох: « Внимание, внимание!
Сегодня предстоят нам зимние состязания!»

Девушка-краса: «Спешите, спешите!
Торопитесь занять лучшие места!
Сам не займешь - соседу достанется!»

Ведущая Зимушка: « В программе праздника-песни и пляски!
Лыжи, коньки, снежки и салазки!
Игры, аттракционы – для шутки, для смеха.
Направо – забава, налево – потеха!
А прямо веселье кипит через край
Заходи, подходи, не зевай.
- Команды, занять места!»

1. Разминка (отгадывание загадок).

Скоморох: а) «Сижу верхом не знаю на ком,
Знакомца встречу, - соскочу, привечу».
(Шапка)

Девушка-краса: б) « А ну-ка, ребята, кто угадает?
На десятерых братьев двух шуб хватает».
(Варежки)

Эстафета: «Успей тепло одеться» Направляющие в шапках и варежках добегают до стула - снимают их, бегом возвращаются назад. Следующий участник добегают до стула, надевает шапку и варежки и бегом возвращается назад.



2. Ведущая Зимушка: « На старт ребята смелые,
Быстрые, умелые.
Тот, кто первым прибежит,
В эстафете победит!»

Эстафета « На помеле». Метла в каждой команде – словно эстафетная палочка - они передают ее друг другу. Пробежать верхом на помеле и не сбить кегли. Если сбивает - участнику нужно вернуться и поставить на место сбитый предмет, после чего продолжить задание.



3. Ведущая Зимушка: « Вы ребята, удальцы,
Очень шустрые мальцы.
Покажите вы для нас
Кто быстрее в этот час!»

Эстафета: «Веселые снежинки» Разбросать перед участниками мячи для метаний по количеству участников на уровне поворотных стоек. По команде ведущего участник выбегает, берет близлежащий мячик и с ним возвращается назад, складывая его в маленький обруч, стоящий перед командой. Какая команда быстрее соберет мячи, та и побеждает.



4. **Ведущая Зимушка:** « Меня не растили,
Из снега слепили,
Нос приладили и вмиг-
Получился Снеговик!»

Эстафета: «Кто быстрее скатает Снеговика».
Направляющий прокатывает большой фитбольный мяч до поворотной стойки и назад. И так до окончания эстафеты.



5. **Ведущая:** «Он из снега рожден,
Вами здесь оживлен,
Созываем детвору
На веселую игру».

Эстафета: «Наряди Снеговика». Напротив каждой команды находится «болельщик – Снеговик» на расстоянии 3-4 – х метров. Перед командой, на расстоянии 2-х м от линии старта в маленьком обруче лежат атрибуты Снеговика. По сигналу участники берут атрибут, добегают до своего болельщика и надевают на него по одному элементы атрибутов (нос-морковка, шапка, шарф, варежка, варежка, пуговица, пуговица, метла), оббегают поворотную стойку и бегом возвращаются назад, передавая эстафету следующему участнику.



6. **Ведущая Зимушка:** « Целый день вы во дворе,
Целый день вы на горе,
Верх - вниз, Верх – вниз,
Эй, поехали, держись!».

Эстафета: «Довези подарок Деда Мороза».

В руках у направляющих сани. На них кладется «мешок с подарками» и его провозят между кеглями туда и назад.



Ведущая Зима: «Мы отдохнули все на славу,
И победители по праву
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады».

Вручение грамот.

Ведущая Зима: «Встречу нашу зимнюю
Заканчивать пора»,
Ведущая Зима, скоморох, Девушка- краса:
« И говорим мы до свидания,
До свиданья детвора!».



Литература

1. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе (Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы) / авт.-сост. О.В. Белоножкина и др. –Волгоград: Учитель, 2007.-173с.



Спасибо за
внимание

