

24 марта
всемирный день борьбы с
туберкулезом





Здоровье-

ЭТО

Здорово!

**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ —
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ —
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**



**ВИТАМИНЫ —
НАШИ ДРУЗЬЯ!**



Здоровый образ жизни







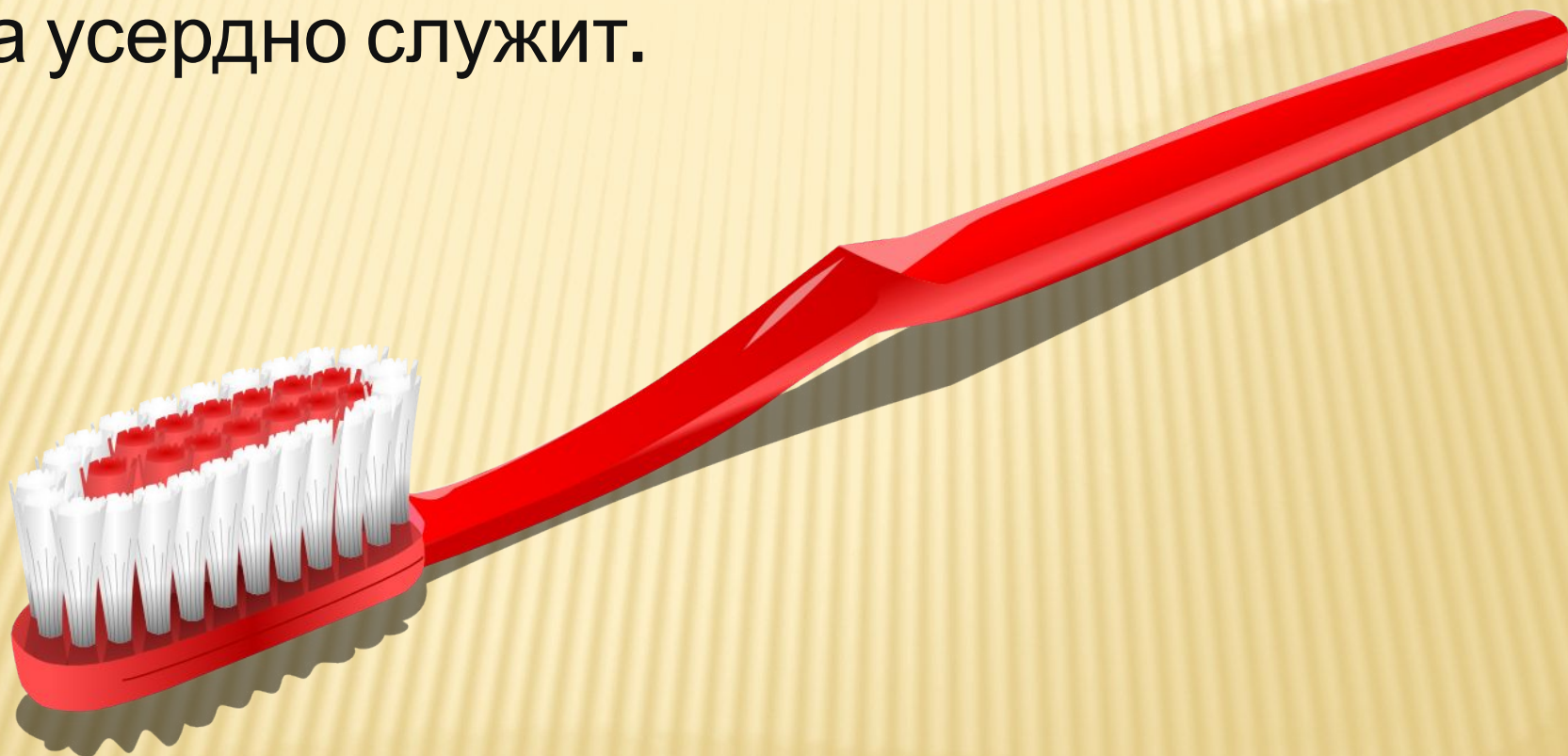
**Что ярко
светит,
согревает,
Здоровья
людям
прибавляет?**



**Горяча и
холодна,
Я тебе всегда
нужна.
Позовешь меня –
бегу,
От болезней
берегу.**



Костяная спинка,
Жесткая щетинка:
С зубной пастой дружит
На усердно служит.



Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне.



Дождик теплый и густой,
Этот дождик не простой.
Он без туч и облаков
Целый день идти готов.



Игра «Волшебный мешочек»





Игра

"ПОЛЕЗНО - ВРЕДНО"









ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



СЛЕДИТЕ
ЗА ОСАНКОЙ



МОЙТЕ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ



ЗУБЫ НУЖНО ЧИСТИТЬ
УТРОМ
И ВЕЧЕРОМ



ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



БОЛЬШЕ
ГУЛЯЙТЕ
И ЗАНИМАЙТЕСЬ
СПОРТОМ



В СЛУЧАЕ БОЛЕЗНИ
ОБРАЩАЙТЕСЬ
К ВРАЧУ



ОДЕВАЙТЕСЬ
ПО ПОГОДЕ



ВРЕДНО ДОЛГО ИГРАТЬ
НА КОМПЬЮТЕРЕ
И СМОТРЕТЬ
ТЕЛЕВИЗОР



СОБЛЮДАЙТЕ
РЕЖИМ ДНЯ



24 марта
Всемирный
день борьбы
с туберкулезом

