

24 марта  
всемирный день борьбы с  
туберкулезом





**Здоровье-**

**ЭТО**

**Здорово!**

**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ —  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



**ЗДОРОВЬЕ  
В ПОРЯДКЕ —  
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**



**ВИТАМИНЫ —  
НАШИ ДРУЗЬЯ!**



# Здоровый образ жизни







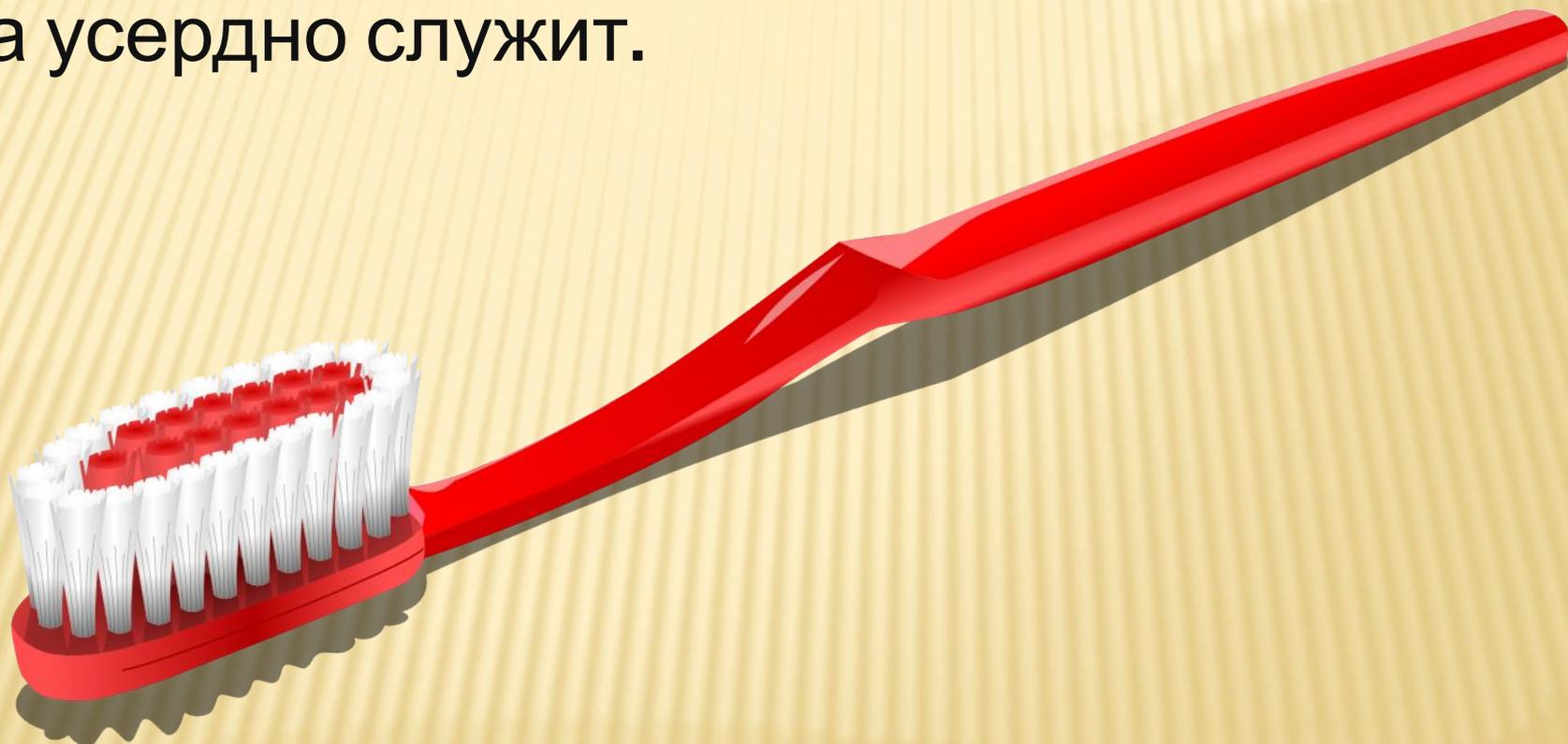
**Что ярко  
светит,  
согревает,  
Здоровья  
людям  
прибавляет?**



**Горяча и  
холодна,  
Я тебе всегда  
нужна.  
Позовешь меня –  
бегу,  
От болезней  
берегу.**



Костяная спинка,  
Жесткая щетинка:  
С зубной пастой дружит  
На усердно служит.



Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне:  
Пусть отмоет руки мне.



Дождик теплый и густой,  
Этот дождик не простой.  
Он без туч и облаков  
Целый день идти готов.



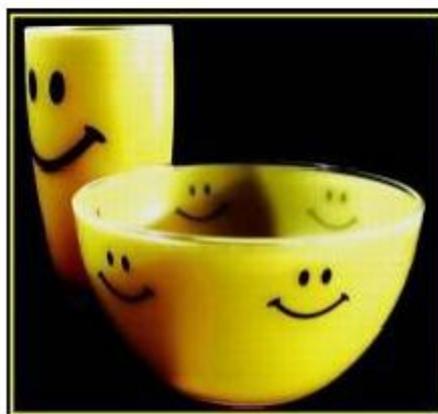
# Игра «Волшебный мешочек»





# Игра

"ПОЛЕЗНО - ВРЕДНО"









ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

# ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



СЛЕДИТЕ  
ЗА ОСАНКОЙ



МОЙТЕ РУКИ  
ПЕРЕД ЕДОЙ



ЗУБЫ НУЖНО ЧИСТИТЬ  
УТРОМ  
И ВЕЧЕРОМ



ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ  
КАЖДЫЙ  
ДЕНЬ



БОЛЬШЕ  
ГУЛЯЙТЕ  
И ЗАНИМАЙТЕСЬ  
СПОРТОМ



В СЛУЧАЕ БОЛЕЗНИ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ  
К ВРАЧУ



ОДЕВАЙТЕСЬ  
ПО ПОГОДЕ



ВРЕДНО ДОЛГО ИГРАТЬ  
НА КОМПЬЮТЕРЕ  
И СМОТРЕТЬ  
ТЕЛЕВИЗОР



СОБЛЮДАЙТЕ  
РЕЖИМ ДНЯ



24 марта  
Всемирный  
день борьбы  
с туберкулезом

