

У меня – спортивная семья!



Спортивное развлечение для детей 6-7 лет и родителей.

Подготовила и провела Летова Ирина
Константиновна
воспитатель ГБДОУ детский сад №81
Московского района

Цели и задачи

-привлечь внимание родителей к развитию физических способностей ребенка

-способствовать эмоциональному сближению детей с другими членами семьи

-прививать любовь к физкультуре и спорту

продолжать формировать потребность семьи в здоровом образе жизни

-развивать физические качества детей, умение проявлять творчество в двигательной-игровой деятельности

Оборудование:

Разноцветные галстуки, ложки, ленты, мячи разного диаметра, нетрадиционное спортивное оборудование, обручи, диск со спортивной музыкой, грамоты, подарки.

Ход мероприятия.

Звучит музыка: спорт. марши и др.

Зрители занимают места « на трибуне»

Участникам соревнований вед. предлагает выбрать цветные галстуки и придумать название команды, вкл. цвет галстука.

Стихает музыка.

Вед. Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись!

На разминку становись!

Командам построиться!

Вед. Представляет команды (Красная звезда, Синий смурфик, Зеленая ящерица, Желтый подсолнух, Вишневый попугай), судью, объявляет условия соревнований(одновременно выступают 2 команды), систему оценок (по пятибалльной шкале).



Ведущий:

Хороши у нас команды: дружные,
веселые!

Все ребята-смелые, взрослые-
умелые!

Проводится конкурс 1 – «Пронести
мячик на ложке»



Ведущий:

Мы должны сейчас размяться,
Прежде, чем соревноваться.

Упражнение выполняйте,
За мной дружно повторяйте!

Проводит конкурс 2: «Везем тележку»

Показывает на примере как надо
встать и двигаться: дети на руках,
взрослые держат за ноги сзади,
«тележка» двигается вперед.



Вед.

Я опять прошу внимания!
Предстоят соревнования!
Мы за всеми наблюдаем-
Самых лучших выбираем.

Проводит конкурс 3 «Прыжки со связанными ногами»

Участникам связывают ноги лентами, команда берется за руки и передвигается вперед прыжками.

Вед. Просит детей отгадать какой конкурс будет следующий?
Круглый, мягкий,полосатый,
Нравится он всем ребятам.
На пол брось его легко –
Он подпрыгнет высоко!

Проводит конкурс 4 «Пронеси мяч» Участники сжимают мяч ногами в области коленей, берутся за руки, продвигаются вперед



ВЕД. проводит конкурс 5 для зрителей.

Вопросы:

- Какие спорт. игры с мячом вы знаете? (футбол, хоккей, волейбол)
 - Как наз. спортивный наставник? (тренер)
 - Как наз. начало и конец в беге? (старт, финиш)
 - Что помогает быть здоровым, сильным, ловким, смелым? (спорт)
- Активные зрители награждаются призами.

Вед.

У нас игры и смех.

Ведь спортивные забавы

Приготовлены для всех!

Проводится конкурс 6 «Трудный путь»



Вед обращается к участникам:
Дружно домик занимайте
Да с семейством обживайте.
Наша лучшая игра вам понравится
должна!

Проводится игра «Кто лишний?»
Команды занимают домики-обручи.
Под музыку все двиг. по кругу,вед
убирает один обруч, муз замолкает,
уч-ки занимают «домики»,оставшаяся
команда выбывает из игры,и т. д. пока
не останется одна команда-

Вед победитель.

Провели мы состязанья.

И желаем на прощание:

Всем здоровье укреплять,

Дух и тело развивать.

На диване не валяться,

Вместе спортом заниматься

Команды строятся для награждения. Судья объяв.
результаты, награждение и фото уч-ов и зрителей.

Вед:

Родители и дети, приходите снова

Дружите со спортом и будьте здоровы!

