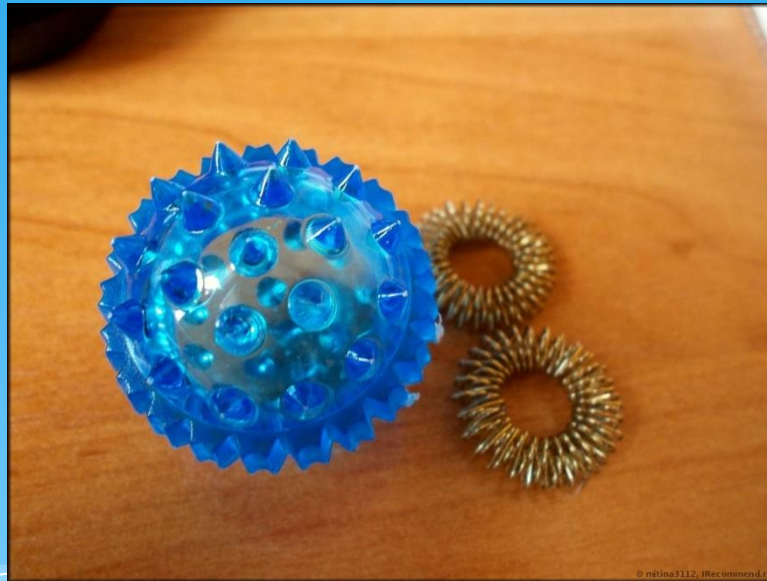


СУ-ДЖОК терапия
для детей младшего
дошкольного возраста

Подготовила : Заростова Е.М.

«Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев»

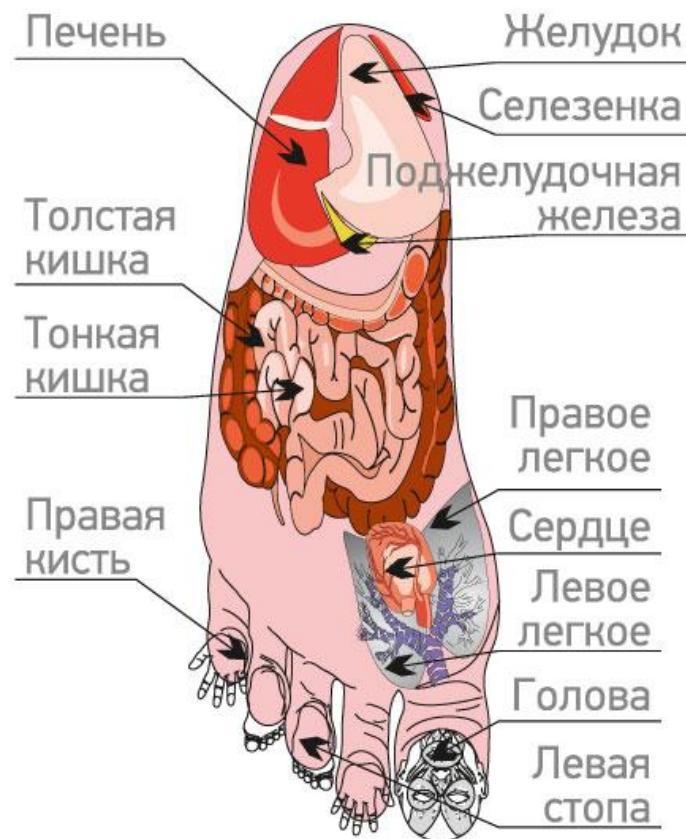
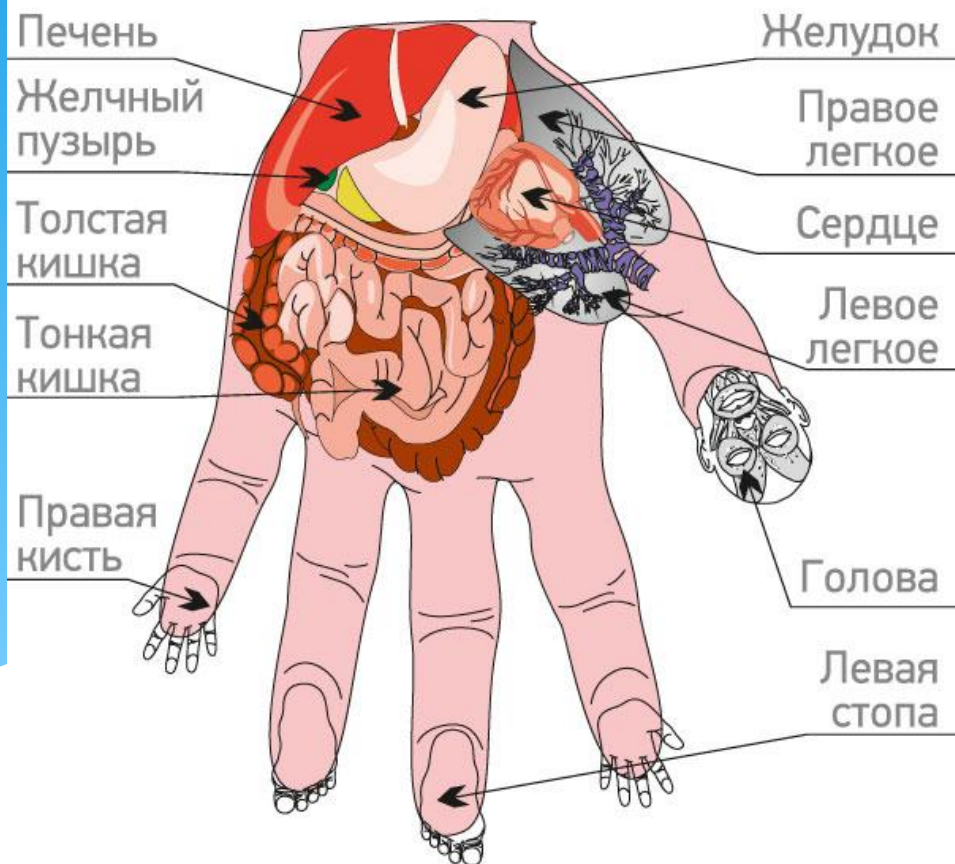
В. А. Сухомлинский.



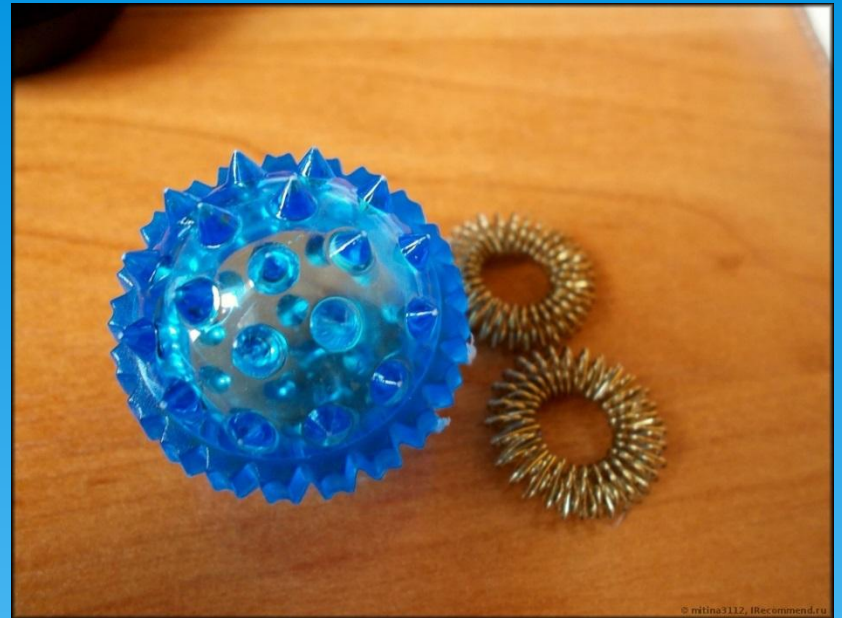


Профессор Пак Чжэ Ву

Расположение активных точек, соответствующие органам человека









Упражнение «Месим тесто»

Тесто мнем, мнем, мнем

*(перекладывать шарик из руки в руку,
слегка зажимая его),*

Тесто жмем, жмем, жмем!

После скалку мы возьмем
*(прокатывать шарик между
ладонями вперед-назад),*

Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим!

Упражнение

«Вышли пальчики гулять»

Раз, два, три, четыре, пять
(разгибать пальцы из кулачков по одному),

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошел
(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец),

**Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Оттого и потолстел.**

Упражнение выполняется сначала на правой руке,
потом на левой.

Сказка «Ёжик»

Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек
По ладошки бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

(шарик между ладошками)

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит,
пыхтит.

Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.

(движения по пальцам)

Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!

*(пускаем по столу и ловим подушечками
пальцев).*

Использование Су – Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий

Упражнение «Один-много». Воспитатель катит «чудо-шарик» по столу ребенку, называя предмет в единственном числе.

Ребенок, поймав ладонью шарик, откатывает его назад, называя существительные во множественном числе.

Аналогично проводим упражнения «Назови ласково», «Скажи наоборот»

**Неоспоримыми достоинствами
Су-Джок терапии
являются:**

- *высокая эффективность**
- *абсолютная безопасность**
- *простота применения**

Спасибо всем за внимание!