

# Су-джок терапия

«Ум ребёнка находится  
на кончиках его пальцев»

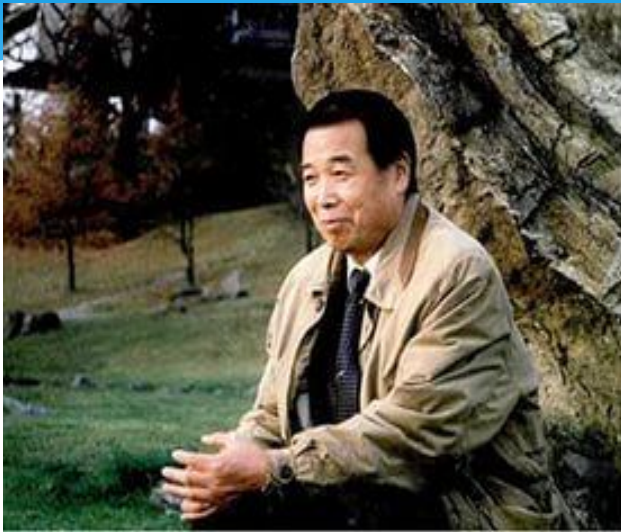
В. А. Сухомлинский.

# Цель использования су-джок терапии

сохранение и укрепление здоровья детей  
(стимуляция высокоактивных точек  
соответствия всем органам и системам,  
расположенных на кистях рук и стопах)

## Задачи использования элементов су-джок терапии в оздоровлении детей:

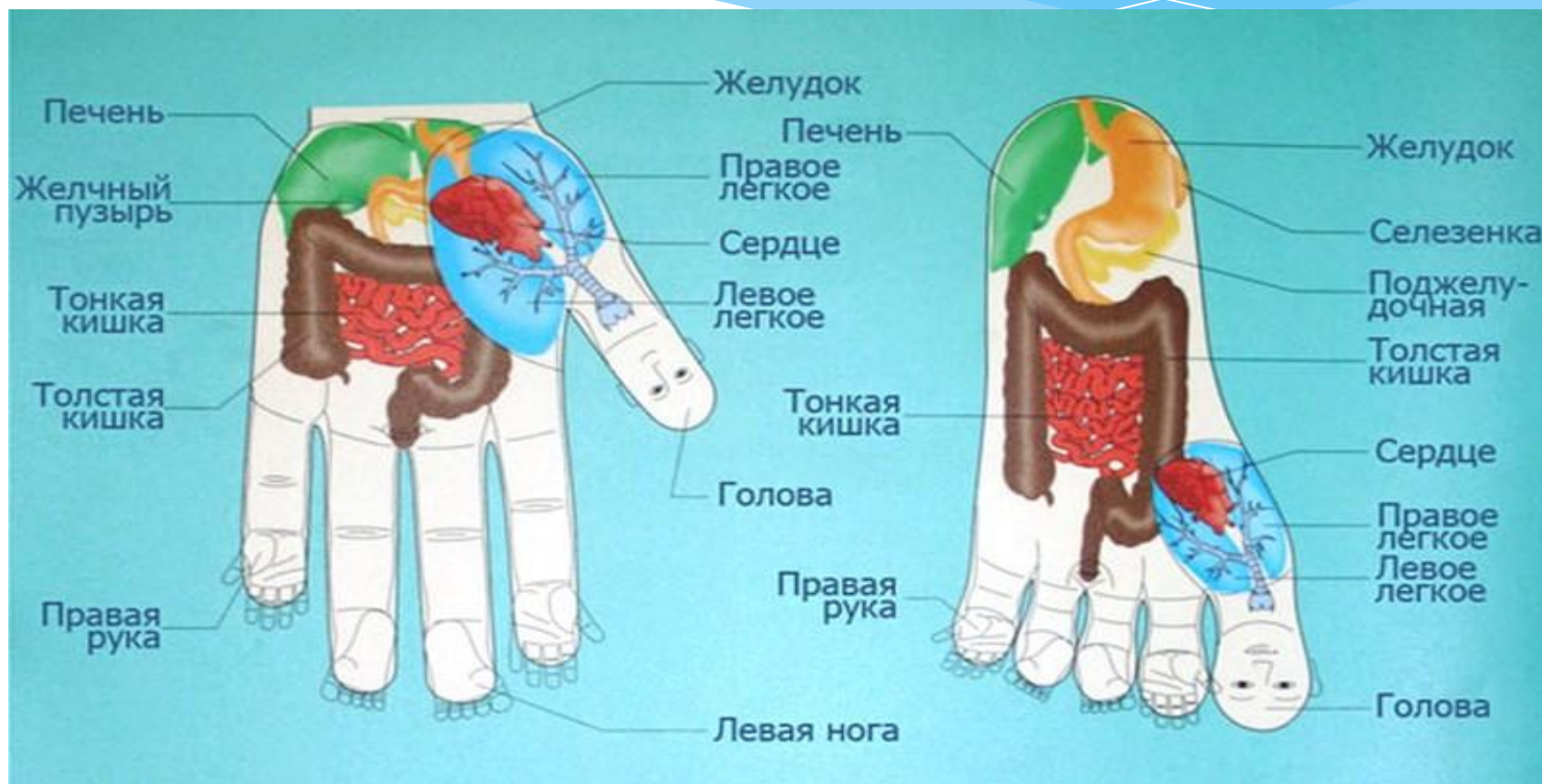
- содействовать двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;
- стимулировать речевые области в коре головного мозга;
- совершенствовать навыки пространственной ориентации



терапия была разработана южнокорейским учёным Пак Чжэ Ву

В переводе с корейского обозначает Су- кисть, Джок- стопа. Этот метод основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.

Точки на кистях и стопах располагаются в строгом порядке, отражая в уменьшенном виде анатомическое строение организма.



Вся работа по данному методу проводится с помощью Су-Джок стимуляторов.



Массажёры типа «каштан», внутри которого, как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание



Су-джок можно использовать многократно в течении дня включая в любую непосредственно-образовательную деятельность и различные режимные моменты в условиях ДОУ

В некоторых странах этот метод входит не только в государственные программы здравоохранения, но и образования





## Достоинствами Су - Джок терапии являются :

- **Высокая эффективность** - при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** - неправильное применение никогда не наносит вред - оно просто неэффективно.
- **Универсальность и простота применения** — Су - Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.



Спасибо за  
внимание!

Воспитатель МАДОУ  
детский сад №8 «Ягодка»  
Томонова Ольга Николаевна