

Своя игра

«Человек и его здоровье»



Правила игры

- ✓ В игре участвуют три команды, отвечает команда, капитан которой первым поднимает руку после вопроса ведущего.
- ✓ При правильном ответе на счёт команды записывается соответствующее число баллов.
- ✓ При неправильном ответе команда штрафуетя на соответствующее число баллов.

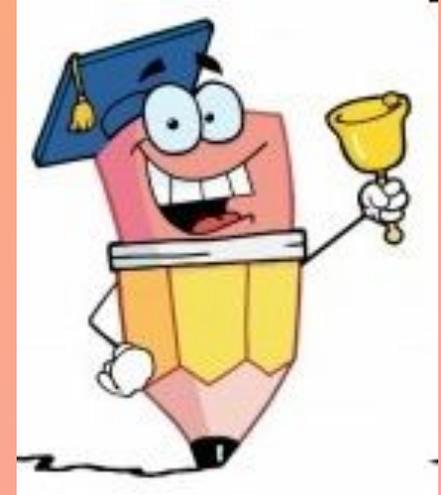
Сектор «Кот в мешке» - команда передает право ответа одной из команд-соперниц.

Сектор «Вопрос - аукцион» - команда назначает любую цену за вопрос, но не ниже номинальной и не выше суммы баллов, имеющейся на счету команды.

Сектор «Своя игра» - команда имеет право увеличить или уменьшить цену вопроса по своему усмотрению.

Сектор «Счастливы случай» - команда получает указанную на табло сумму баллов.

Синий РАУНД



*«Умирает только хилое и слабое, здоровое и сильное
всегда выходит победителем в борьбе за
существование».*

/Чарльз Дарвин/



**Личная
гигиена**

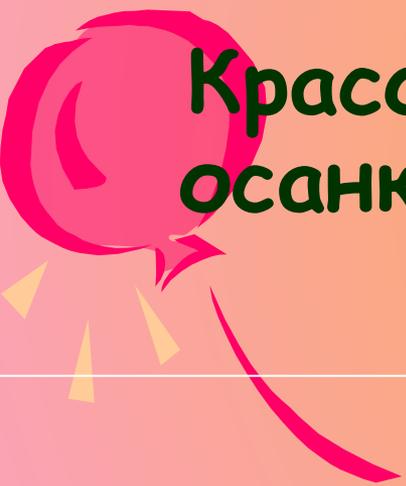
10

20

30

40

50



**Красота
осанки**

10

20

30

40

50



**Здоровые
зубы**

10

20

30

40

50

10 баллов

Это необходимо принимать перед сном ежедневно, а в жаркую погоду - утром и вечером.

Душ

Л
и
ч
н
а
я
г
и
г
и
е
н
а



20 баллов

***Как часто рекомендуется
мыть голову?***

**По мере загрязнения, но не
реже, чем раз в десять дней.**

Л
и
ч
н
а
я

г
и
г
и
е
н
а



Л
и
ч
н
а
я

г
и
г
и
е
н
а

30 баллов

*Для предупреждения болезней
зубов рекомендуется
использовать зубные пасты,
содержащие этот элемент.*

Фтор

40 баллов

Это средство может действительно служить профилактикой кариеса, однако чрезмерное его употребление приводит к перенапряжению слюнных желез, желез желудка и кишечника.

Жевательная резинка

Л
и
ч
н
а
я
г
и
г
и
е
н
а

Л
и
ч
н
а
я

г
и
г
и
е
н
а



50 баллов

«Кот в мешке»

20 баллов

?

Л
и
ч
н
а
я

г
и
г
и
е
н
а

Как иначе называется флосс,
используемый для чистки зубов?

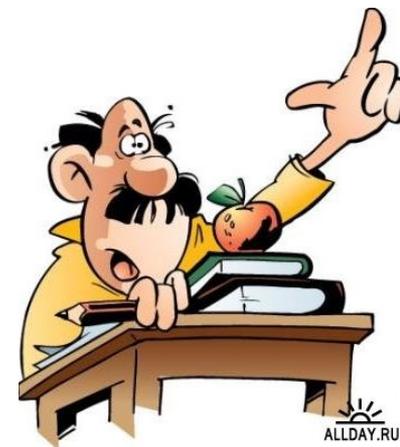
Зубная нить

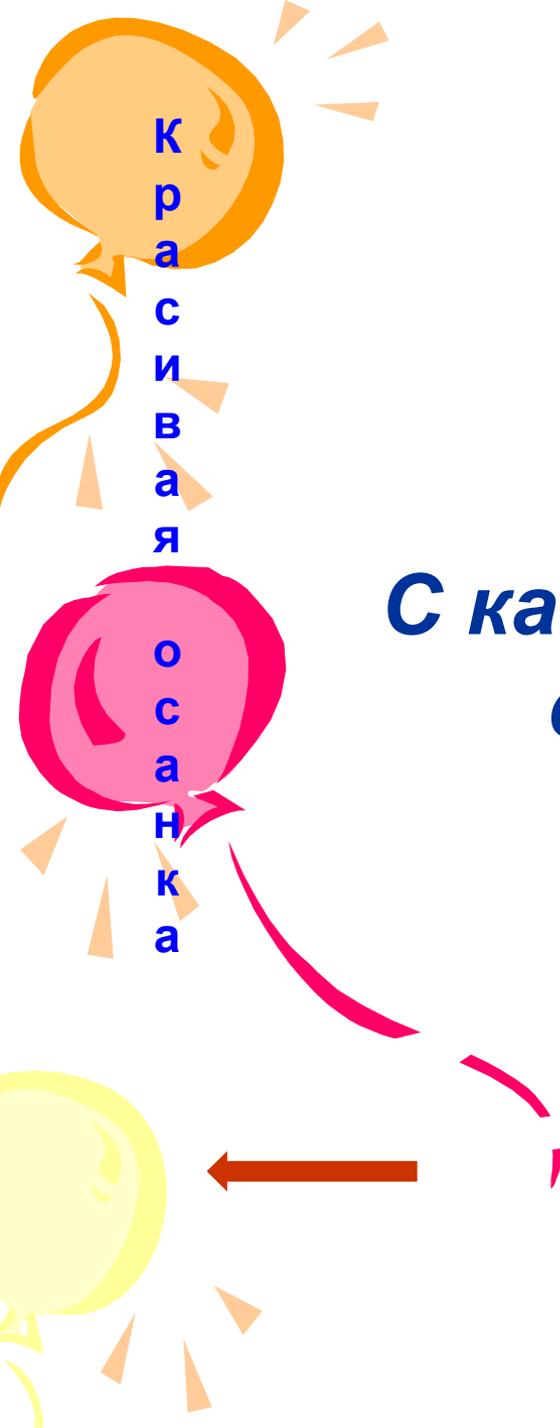
10 баллов

*«Счастливы́й
случай»*

К
р
а
с
и
в
а
я

О
с
а
н
к
а





20 баллов

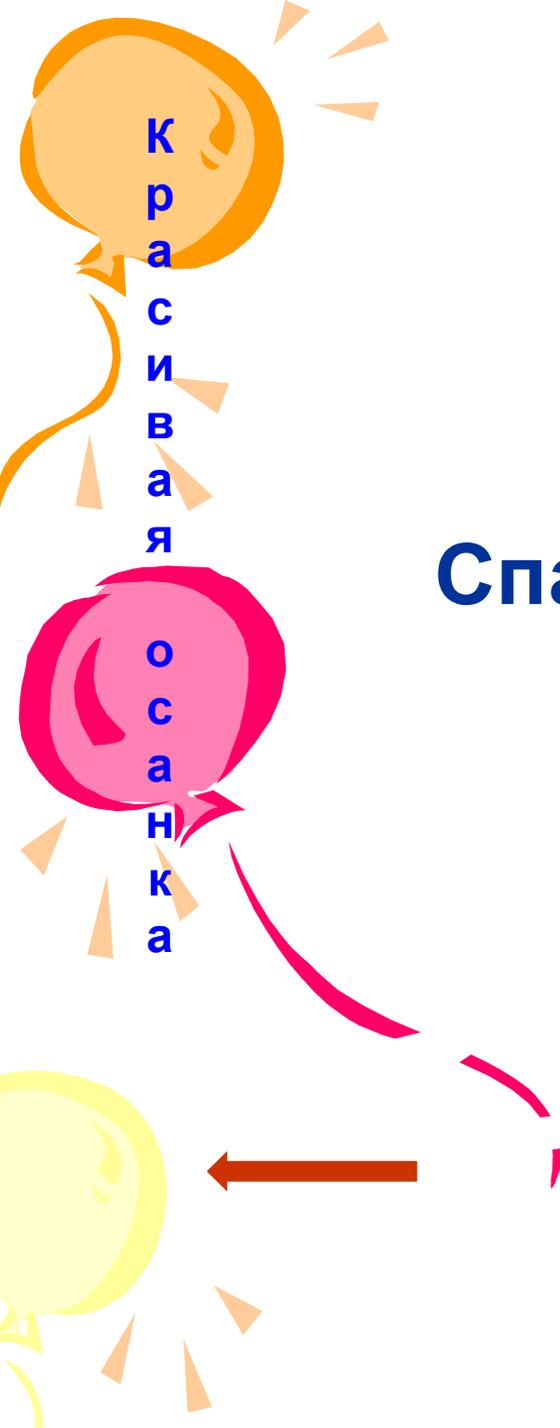
С какого возраста начинается формирование осанки?

С первых дней жизни ребенка

30 баллов

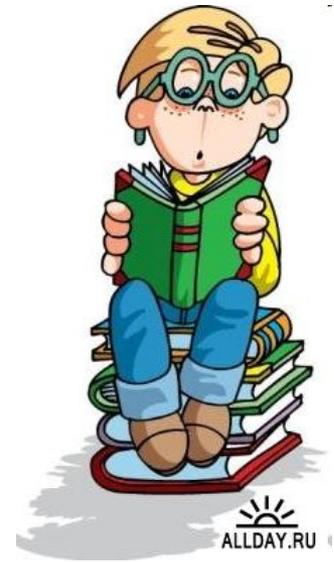
Спать на боку в такой позе не рекомендуется.

Свернувшись калачиком



40 баллов

«Своя игра»



К
р
а
с
и
в
а
я

О
с
а
н
к
а

**Какой должна быть спинка стула
для детей?**

Жесткой, прямой или вогнутой формы

50 баллов

К
р
а
с
и
в
а
я

О
с
а
н
к
а

Как определить высоту сиденья стульчика для ребенка?

Высота сиденья должна равняться длине голени

10 баллов

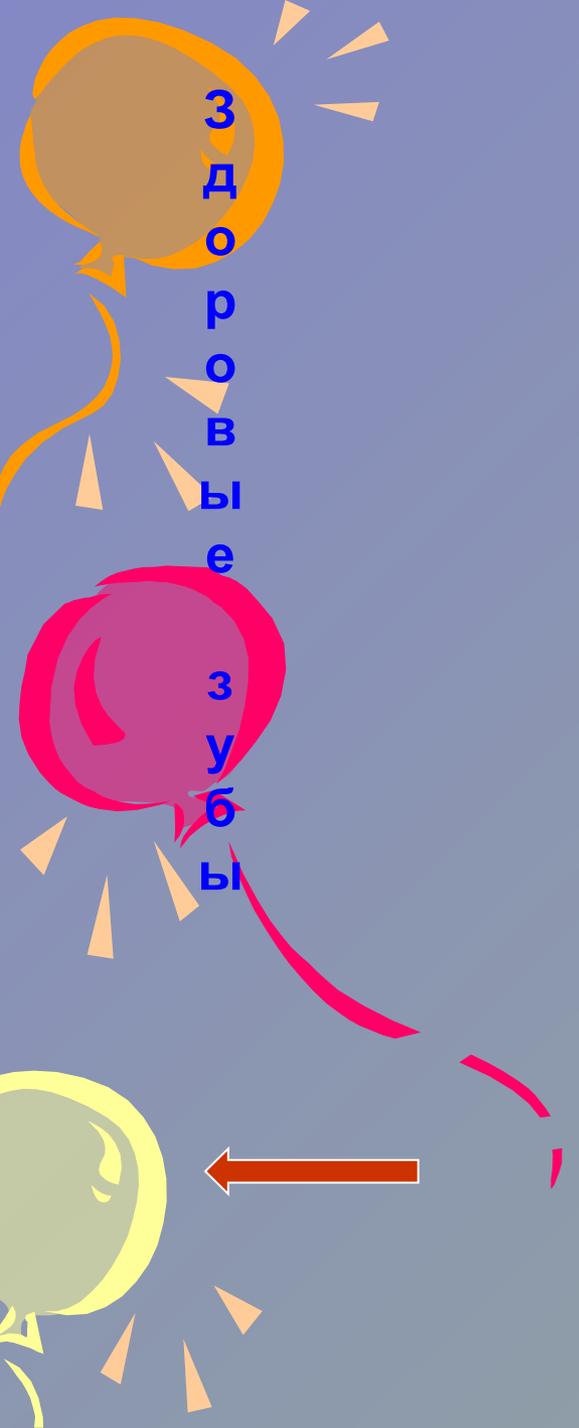
Каким по продолжительности должно быть время чистки зубов?

2-3 минуты

З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е

З
У
Б
Ы





З
д
о
р
о
в
ь
е

з
у
б
ы

20 баллов

*Каков срок службы
зубной щетки?*

1-3 месяца

30 баллов

«Вопрос - аукцион»

З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е
З
У
Б
Ы



?

30 баллов

З

Д

О

Р

В

Ы

Е

З

У

Б

Какое количество зубной пасты
надо наносить на щетку?

С горошину

З
Д
О
Р
О
В
Ь
е

з
у
б
ы

40 баллов

*В нашей стране от этого
заболевания страдает почти
100% населения*

Кариес

З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е

З
У
Б
Ы

50 баллов

«Кот в мешке»

30 баллов



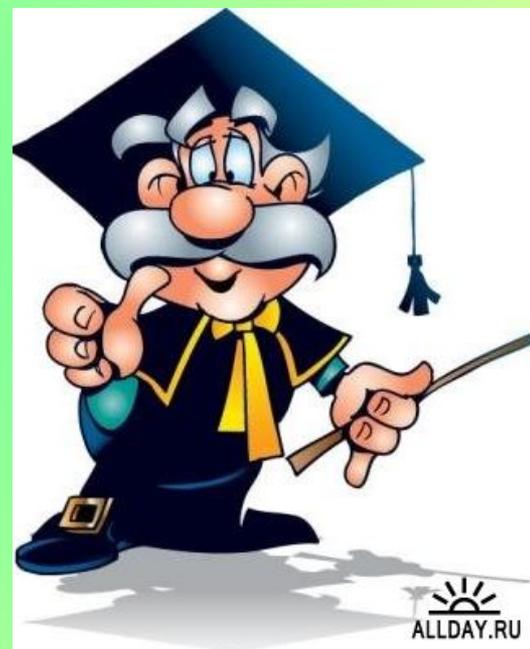


Древние славянские поверья гласят, что этот зуб появляется тогда, когда человек достигает духовной зрелости, приобретая защиту высших сил и предков. Тот же, у кого вышли все четыре зуба, считался самым сильным духовно и его называли хранителем рода.

О каких зубах идёт речь?

Мудрости

Красный раунд





**Брось
сигарету**

10

20

30

40

50



**Берегите
сердце**

10

20

30

40

50



Питание

10

20

30

40

50





10 баллов

При попадании в больших количествах в организм человека этого содержащегося в табаке яда начинаются судороги

Никотин

20 баллов

Б
р
о
с
ь

с
и
г
а
р
е
т
у

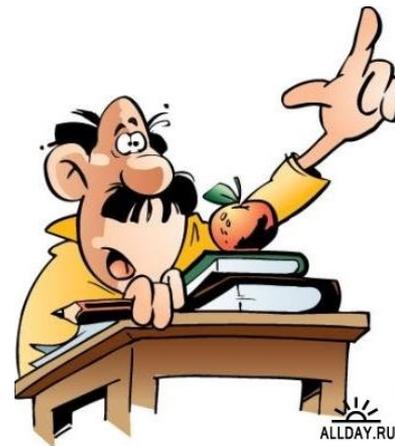
Почему курильщику труднее, чем некурящему, выучить стихотворение



У курильщиков ухудшается память.

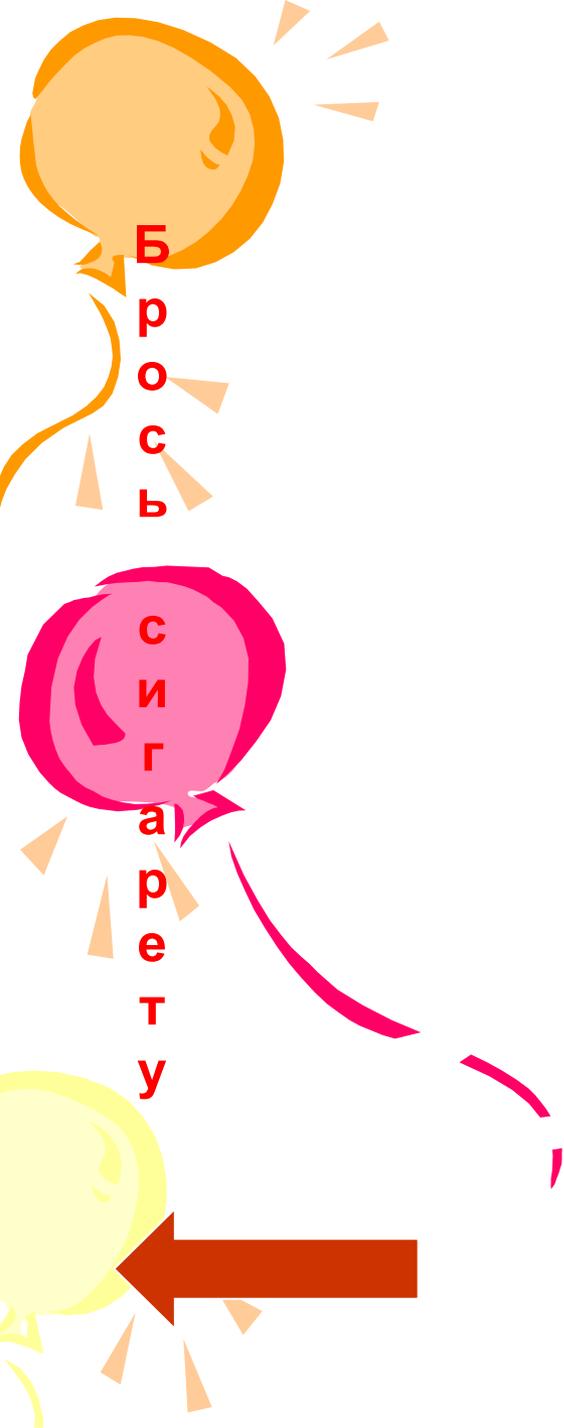
30 баллов

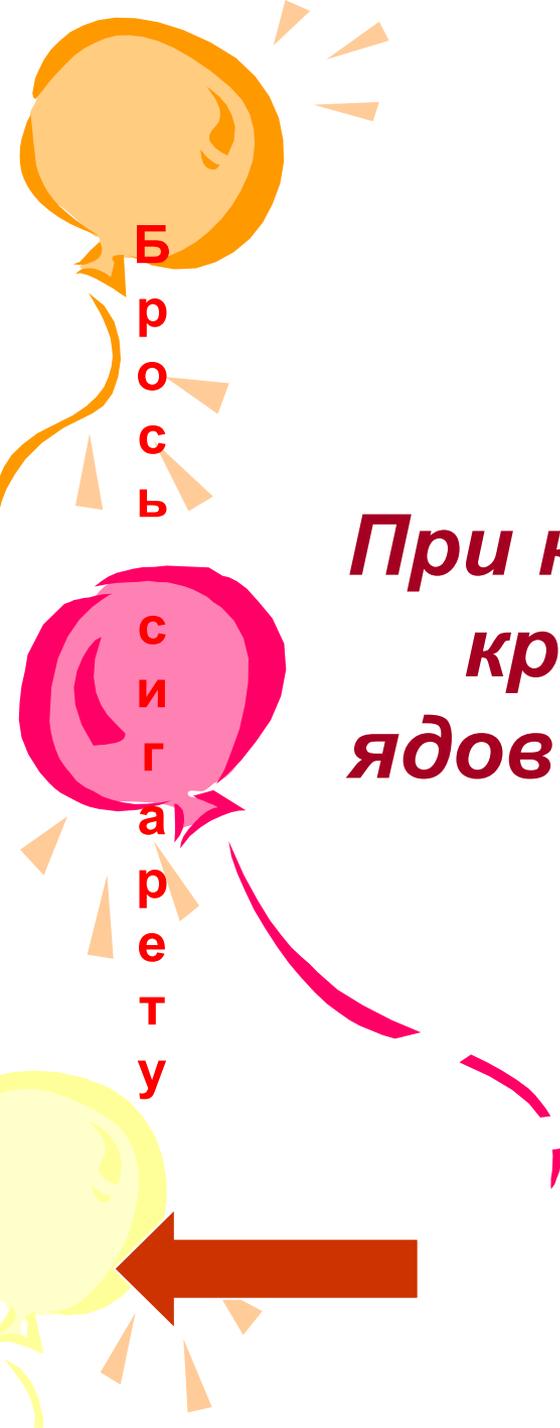
**«Счастливы́й
случа́й»**



Б
р
о
с
ь

с
и
г
а
р
е
т
у





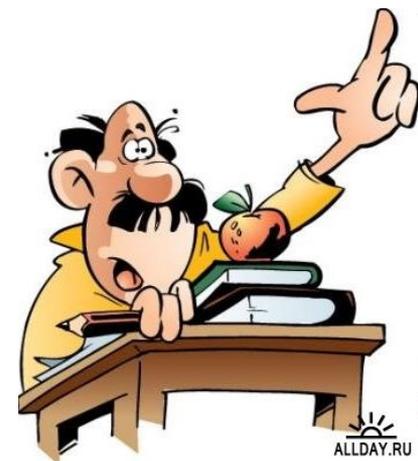
40 баллов

При курении часть гемоглобина крови соединяется с этим ядовитым газом. Назовите его.

Угарный газ

50 баллов

«Вопрос-аукцион».



Б
р
о
с
ь

с
и
г
а
р
е
т
у



50 баллов

Б
р
о
с
ь

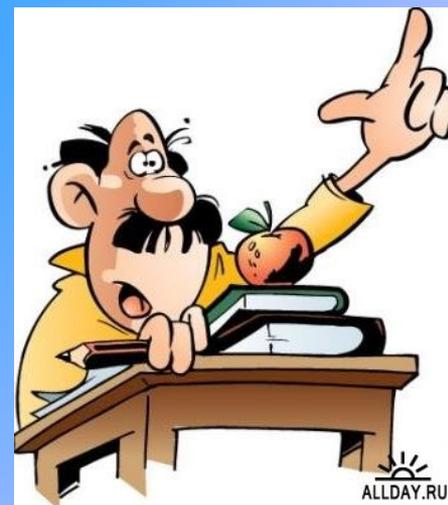
с
и
г
а
р
е
т
у

*Что такое «пассивное
курение»?*

*Пребывание в накуренном помещении
не менее вредно, чем само курение*

10 баллов

*«Счастливы́й
случа́й»*



Б
е
р
е
г
и
т
е
с
е
р
д
ц
е





Б
е
р
е
г
и
т
е
с
е
р
д
ц
е

20 баллов

Какую пользу для сердца
приносят физические
упражнения?

Укрепляется сердечная мышца

30 баллов

**Какую первую помощь надо
оказать при венозном
кровотечении?**

Наложить давящую повязку

Б
е
р
е
г
и
т
е
с
е
р
д
ц
е



40 баллов

После каких действий
наблюдается резкое сужение
кровеносных сосудов на 30
минут?

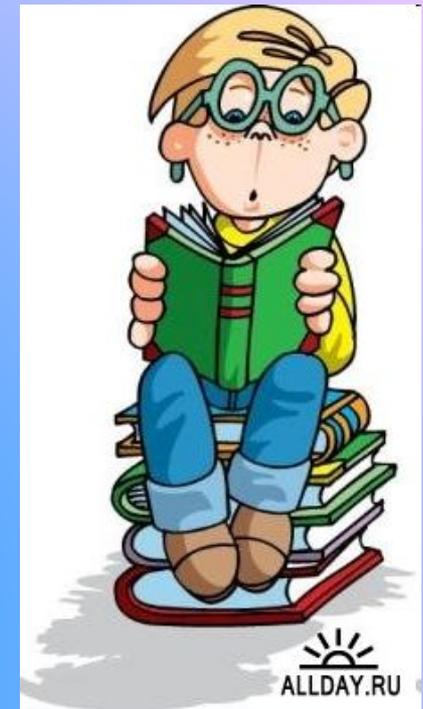
После каждой выкуренной сигареты

Б
е
р
е
г
и
т
е
с
е
р
д
ц
е



50 баллов

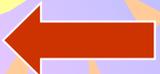
«Своя игра»



**Орган, обеспечивающий
движение
крови в организме**

Сердце

Б
е
р
е
г
и
т
е
с
е
р
д
ц
е





10 баллов

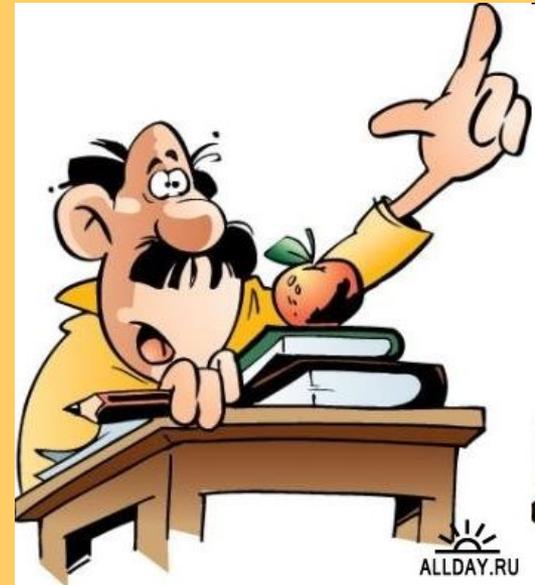
*В каких единицах
измеряется
энергетическая ценность
пищи?*

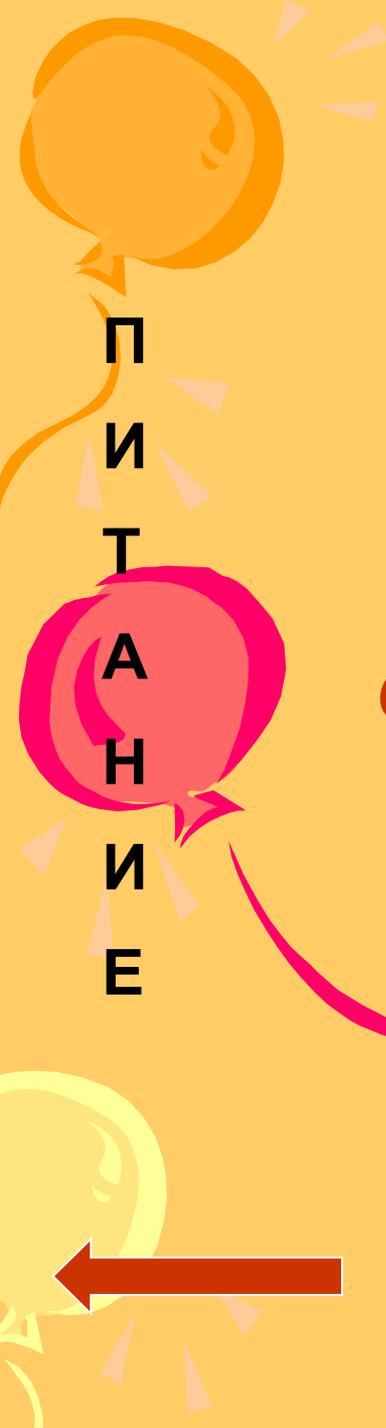
Калория

20 баллов

*«Счастливы́й
случа́й»*

П
И
Т
А
Н
И
Е





30 баллов

*Способность организма
противостоять
действию повреждающих
факторов, защитная
реакция организма*

Иммунитет



40 баллов

*Назовите основные
принципы рационального
питания*

Регулярность, дробность,
разнообразие

П
И
Т
А
Н
И
Е



50 баллов

П
И
Т
А
Н
И
Е

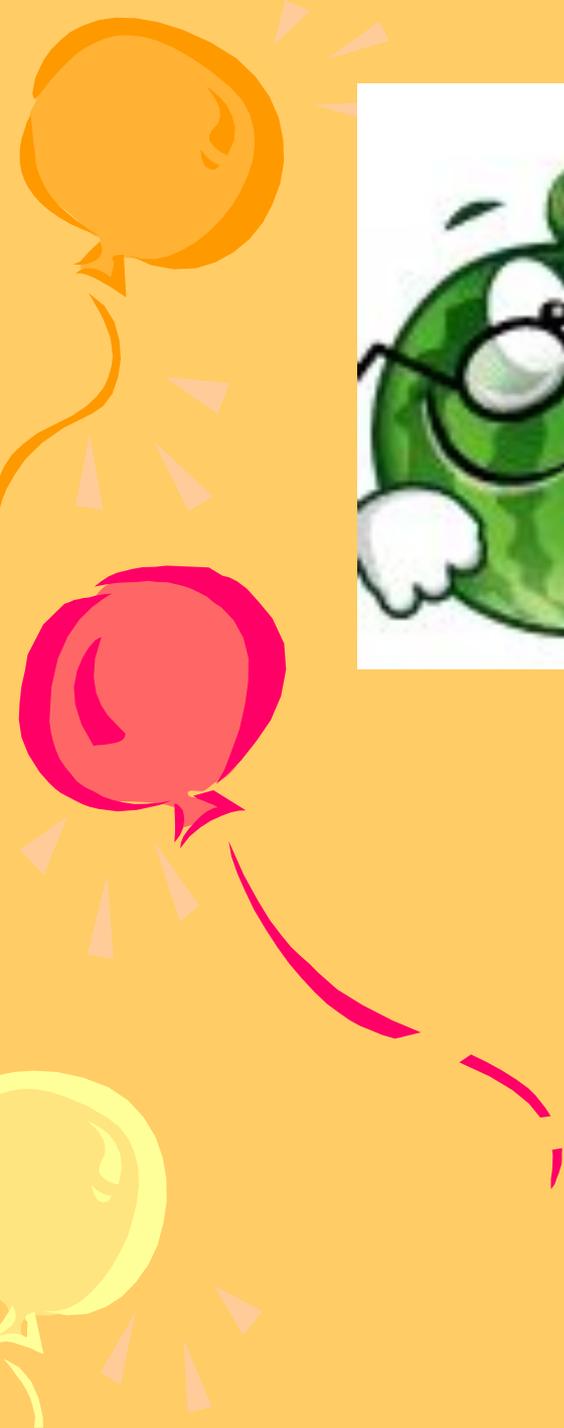
*Именно эти фрукты
входят в десятку самых
полезных для человека
продуктов*

Абрикос, персик,
цитрусовые





Зелёный раунд



**Физическая
культура**

10

20

30

40

50

**Здоровье
человека и
общество**

10

20

30

40

50

**Лекарственные
растения**

10

20

30

40

50



10 баллов

Где и как зажигается олимпийский огонь?

В Греции в Олимпии от солнечных лучей

20 баллов

**Так называется состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия**

здоровье

Физическая культура

30 баллов

**Такое сопровождение
зарядки улучшает
настроение, облегчает
выполнение упражнений.**

Музыкальное сопровождение

40 баллов

Кот в мешке

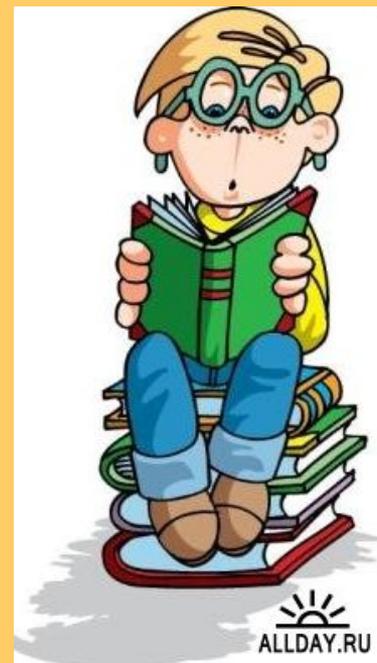


Как называются длительные физические упражнения, требующие большого количества кислорода

Аэробные

50 баллов

Своя игра



Состояние мышц после тяжелой физической нагрузки

Утомление

10 баллов

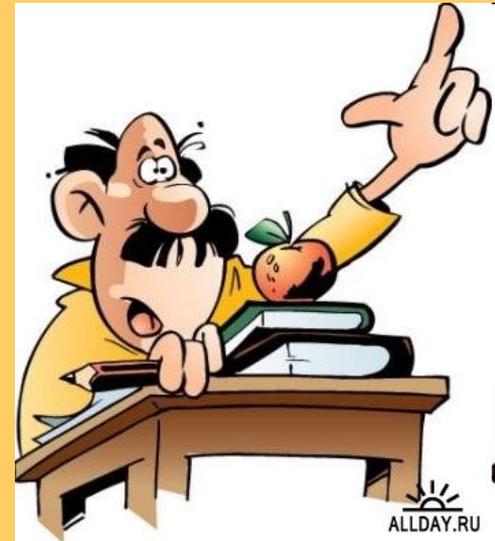
Продолжите древнее
изречение: «В здоровом
теле...».

здоровый дух

20 баллов

«Счастливы́й случай».

Здоровье человека и общество



30 баллов

**Медики утверждают, что
будущее именно за такой
медициной.**

Профилактической

Здоровье человека и общество

40 баллов

Это заболевание называют
чумой 20 века, неизлечимым
оно остаётся и сейчас

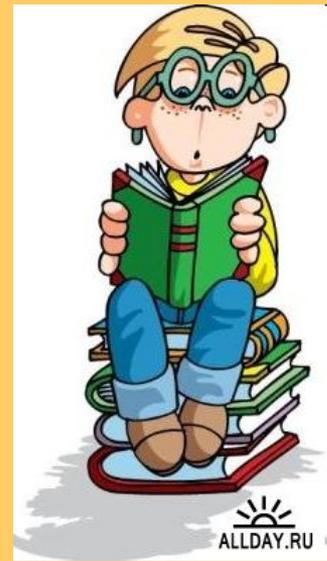
Здоровье человека и общество

СПИД

50 баллов

Своя игра

Эта наука изучает
методы психологической
саморегуляции



Психогигиена

10 баллов

**Лекарственное растение,
используемое в народной
медицине как потогонное,
антисептическое и вяжущее
средство**

Ромашка аптечная

20 баллов

**лекарственное растение
(желчегонное, желудочное),
цветки и листья
используются как пряность;
ядовита для крупного
рогатого скота; инсектицид.**

Пижма обыкновенная

30 баллов

В переводе с китайского «корень жизни», редкое растение широко используемое в медицине. С давних времен корень этого растения использовали как источник тонизирующих соединений, укрепляющих здоровье и продлевающих жизнь.

Женьшень

Лекарственные растения

40 баллов

Кот в мешке



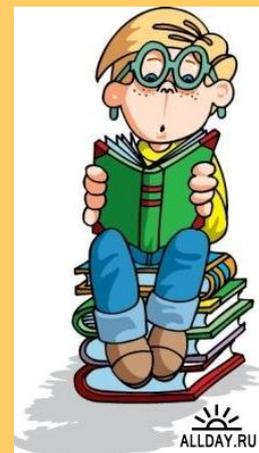
Шиповник

50 баллов

Встречаются вдоль дорог, на сорных местах, пустырях, в степях, на лугах, песках. Настой и сок из листьев применяются в медицине как отхаркивающее, улучшающее пищеварение средство. Молодые листья идут на супы, салаты.

Подорожник

Своя игра



Назовите имя хирурга и анатома, основоположник военно – полевой хирургии. Он впервые применил эфир для наркоза, йод и спирт для предупреждения нагноений ран, создал ряд новых методов операций, носящих его имя. Его именем назван I Московский медицинский институт.

Пирогов Николай Иванович