

СВОЯ ИГРА

Брось сигарету!	<u>5</u>	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>25</u>
Берегите сердце!	<u>5</u>	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>25</u>
Вред курения!	<u>5</u>	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>25</u>
Здоровье человека	<u>5</u>	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>25</u>

Брось сигарету! - 5

При попадании в больших количествах в организм человека этого содержащегося в табаке яда начинаются судороги.

НИКОТИН



Брось сигарету! - 10

**Почему курильщику труднее,
чем некурящему,
выучить стихотворение?**

**У курильщиков
ухудшается память.**



Брось сигарету! - 15

Сектор «Счастливым случаем».



Брось сигарету! - 20

Сектор «Кот в мешке»

**При курении часть гемоглобина
крови соединяется с ЭТИМ
ЯДОВИТЫМ ГАЗОМ.
Назовите его.**

Угарный газ.



Брось сигарету! - 25

Что такое «пассивное курение»?

Пребывание в накуренном

помещении не менее вредно,

чем само курение.



Берегите сердце! - 5

**Эти две вредные привычки
негативно сказываются на
работе сердца.**

Курение и употребление алкоголя.



Берегите сердце! - 10

**Какую пользу для организма
приносят физические
упражнения?**

**Укрепляется сердечная
мышца.**



Берегите сердце! - 15

Сектор «Кот в мешке»

**После какого действия
наблюдается сужение
кровеносных сосудов
на 30 минут?**

**После каждой выкуренной
сигареты.**



Берегите сердце! - 20

Счастливый случай!



Берегите сердце! - 25

Как курение влияет на работу сердца?

- 1. Замедляет его работу.**
- 2. Заставляет учащенно биться.**
- 3. Не влияет на его работу.**

Заставляет учащенно биться.



Здоровье человека - 5

Продолжите древнее изречение:

« В здоровом теле.....

здоровый дух»»



Здоровье человека - 10

Сектор «Кот в мешке»

**Так называется состояние
полного физического
благополучия.**

Здоровье



Здоровье человека - 15

Составь пословицы.

1. Здоров будешь -
 2. Лучшие средства от хвори нет:
 3. Двигайся больше –
-
1. делай зарядку до старости лет.
 2. - проживешь дольше.
 3. - все добудешь.

Здоров будешь – все добудешь.

**Лучше средства от хвори нет:
делай зарядку до старости лет.**

**Двигайся больше – проживешь
дольше.**



Здоровье человека - 20

Счастливый случай!



Здоровье человека - 25

**Способность организма
противостоять
действию повреждающих
факторов,
защитная реакция организма.**

Иммунитет



Вред курения! - 5

Сколько веществ содержится в табачном дыме?

- 1. 20 -30**
- 2. 200 – 300**
- 3. Свыше 300**

Свыше 300



Вред курения! - 10

Сектор «Кот в мешке»

Что происходит с зубами человека под воздействием клейких смол, образующихся при курении?

Зубы желтеют



Вред курения! - 15

Сектор «Счастливым случаем»



Вред курения! - 20

Составь пословицы.

1. Если хочешь долго жить,
2. Здоровье сгубишь,
3. Кто курит табак,
 1. тот сам себе враг.
 2. брось курить.
 3. новое не купишь.

**Если хочешь долго жить, брось
курить.**

Здоровье сгубишь, новое не купишь.

Кто курит табак, тот сам себе враг.



Вред курения! - 25

Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшится продолжительность его жизни?

- 1. На 1 – 2 года.**
- 2. На 5 – 6 лет.**
- 3. На 8 и более.**

На 8 и более

