

**Сюжетный урок, по**  
**физической культуре, для**  
**обучающихся 2 класса.**

**Путешествие в страну Игр.**

Работу выполнила учитель  
МБОУ СШ №17 им. Н.В. Арюткина  
г. Заволжье  
Пестрякова В.Н.

# **Задачи:**

- **1.Учить подвижным играм.**
- **2.Развивать двигательные навыки и физические качества.**
- **3.Воспитывать у детей дисциплину и любовь к занятиям физической культурой.**

Сегодня мы отправляемся в путешествие в страну Игр.

В этой стране мы будем учиться прыгать, бегать, преодолевать разные препятствия. Ещё будем учиться товариществу и взаимовыручке.

Готовы, идти в эту страну?

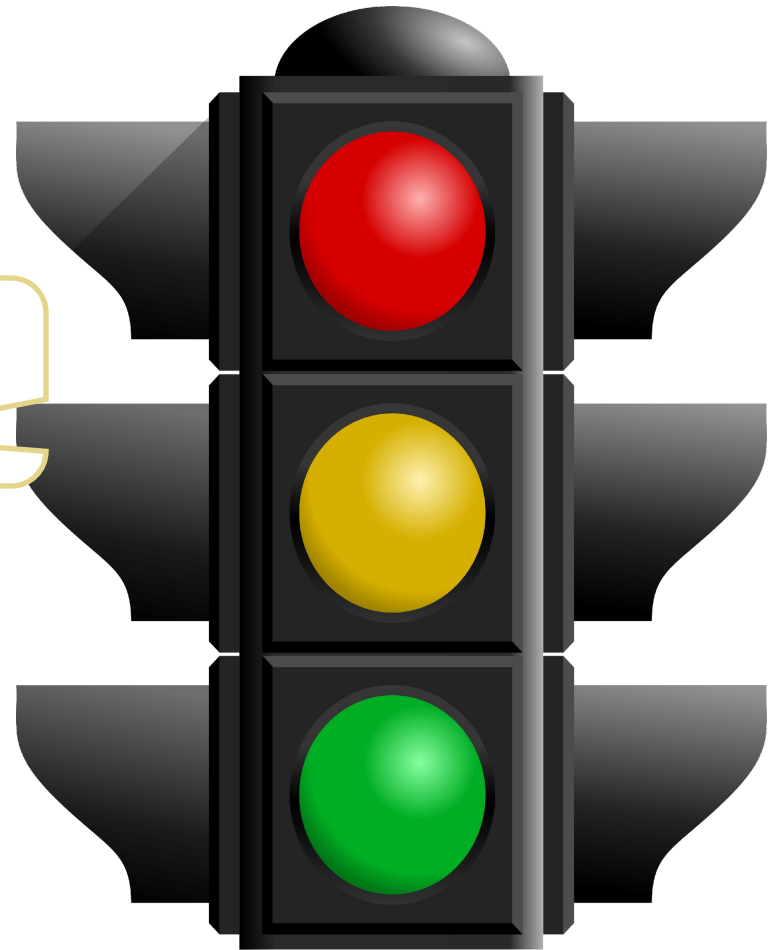


# Игра «Светофор».

«Если свет зажёгся красный,  
Значит двигаться ... (опасно)  
(Стоят неподвижно.)»

«Жёлтый свет... (предупреждение)  
(Хлопают в ладоши),  
Жди сигнала для движенья».

«Свет зелёный говорит:  
Проходите путь ... (открыт.)»  
(Маршируют на месте.)»



Дальше идём по улицам  
города. Выходим из  
города и попадаем в  
лесок.



Комплекс ОРУ в движении « На лужайке»



Только в лес мы все зашли,  
Появились комары.  
Руки вверх – хлопок над  
головой,  
Руки вниз - хлопок другой.



Дальше по лесу шагаем  
И медведя мы встречаем.



Руки за голову кладём  
И вразвалочку идём.

Снова дальше мы идём,  
Перед нами водоём.  
Прыгать мы уже умеем,  
Прыгать будем мы смелее:  
Раз-два, раз-два-  
Позади уже вода.



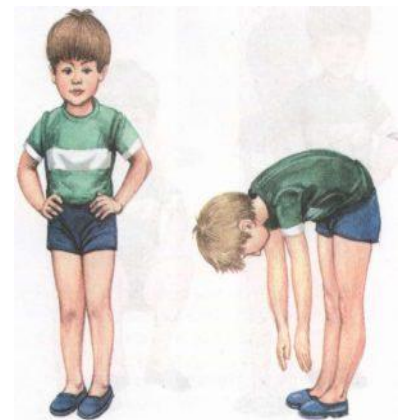


День и ночь бегу, бегу  
Отдохнуть бы- не могу!  
Если мне остановиться,  
Ручей может испариться.



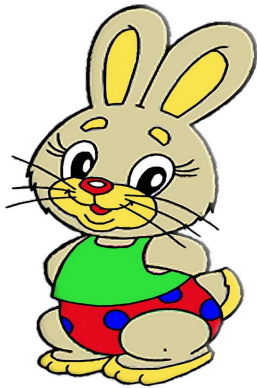
**Наклоны вперёд, руками  
коснуться пола, выпрямиться,  
поднять руки вверх.**

Вдруг мы видим: у куста  
Выпал птенчик из гнезда.  
Тихо птенчика берём и назад  
в гнездо кладём.



## Бег на носках.

Впереди из-за куста  
Смотрит хитрая лиса.  
Мы лисицу обхитрим,  
На носочках побежим.



**Прыжки на двух ногах.**  
Зайчик быстро скачет в поле.  
Очень весело на воле.  
Подражаем мы зайчишке,  
Непоседы – ребятишки.





## Наклоны вперёд в движении.

На полянку мы заходим,  
Много ягод там находим.  
Земляника так душиста,  
Что не лень нам наклониться.



## Ходьба с подниманием рук.



Мы шагаем, мы шагаем,  
Руки выше поднимаем,  
Голову не опускаем,  
Дышим ровно, глубоко.

Ребята пора сделать привал. Присядем на наши коврики и послушаем пение птиц и журчание

ВОДЫ



**А сейчас поиграем в  
«Кошки-мышки»**



Пока мы играли, на наш  
весёлый смех слетелись воробьи .

**Играем в игру «Попрыгунчики - воробушки».**



«С воробьями поиграли и  
немножечко устали.  
Теперь хорошо бы на  
поезде прокатится.  
Слышите что то гудит, а  
вот и поезд.  
Игра. «Поезд»



«Пока мы на поезде ехали  
наступила ночь, пора  
отдохнуть. А ночью летает  
совушка – сова и забирает  
всех не спящих детей к себе в  
дупло».

**Проводится игра  
«День и ночь».**

«Теперь вы все отдохнули, ночь закончилась, можно продолжать путешествие. А вот и страна «Игра» предлагает нам **спортивные соревнования.**



www.shutterstock.com · 49901845



Ребята, сейчас я проверю, все ли вы были внимательны во время путешествия.

**Играем в игру «Класс смирно!».**



**Путешествие окончено.**  
Попрощаемся со страной «Игра» и скажем ей



**До свидания!**