




Техника безопасности на уроках физической культуры



Учитель физической культуры
МКОУ «Еманжелинская СОШ»
Фаизова Е.В.





Цели и задачи

1. Усвоение учащимися техники безопасности на уроках физической культуры.
2. Научить учащихся соблюдать технику безопасности на уроках физической культуры.
3. Воспитывать сознательное и бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
4. Воспитывать чувства взаимопомощи и коллективизма.



Содержание

1. Общие требования безопасности.
2. Требования безопасности перед началом занятий.
3. Требования безопасности во время занятий.
4. Требование безопасности во время занятий лёгкой атлетикой.
5. Требования безопасности во время проведения подвижных игр.
6. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.
7. Требования безопасности по окончании занятий





Общие требования безопасности

Учащийся должен:

- ✓ иметь опрятную спортивную форму, (шорты, футболку, костюм), чистую спортивную обувь, исключаящую скольжение, плотно облегающую ногу;
- ✓ заходить в спортзал по звонку с учителем;
- ✓ после болезни предоставить учителю справку от врача;





Общие требования безопасности

Учащийся должен:

- ✓ в случае освобождения от занятий после болезни присутствовать на уроке в спортивной одежде;
- ✓ бережно относиться к спортивному инвентарю и использовать его по назначению;
- ✓ знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.





Требования безопасности перед началом занятий

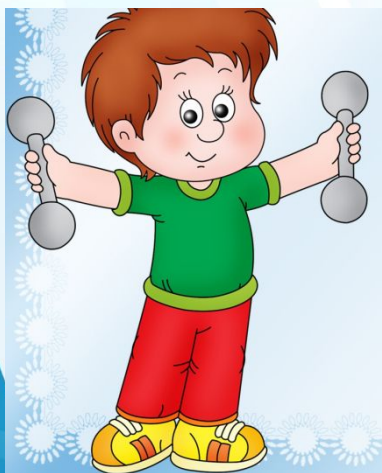
- ✓ Надеть на себя спортивную форму и обувь.
- ✓ Снять с себя предметы, представляющие опасность (серьги, часы, браслеты и т.д.).
- ✓ Убрать из карманов спортивной формы колющие предметы и мобильные телефоны.
- ✓ По команде учителя встать в строй.





Требования безопасности во время занятий

Учащийся должен:



- ✓ внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя;
- ✓ брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- ✓ во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений.





Требования безопасности во время занятий

Учащийся должен: соблюдать порядок и дисциплину





Требования безопасности во время занятий

Учащимся нельзя:

- ✓ покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- ✓ толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- ✓ мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- ✓ резко изменять направление своего движения;
- ✓ жевать жевательную резинку.





Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- ✓ при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;

- ✓ с помощью учителя оказать

травмированному первую медицинскую помощь, вызвать врача;





Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- ✓ при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть мест проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.





Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- ✓ под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- ✓ организовано покинуть занятия;
- ✓ переодеться в раздевалк
- ✓ **ВЫМЫТЬ С МЫЛОМ РУКИ.**





Безопасность на уроке физической культуры – **ЭТО ЗНАНИЕ И ВЫПОЛНЕНИЕ правил!**





Ссылки:

Шаблон презентации: <http://pedsovet.su/load/399-1-0-45819>

