

«Ознакомление с техникой безопасности по плаванию детей дошкольного возраста»



Инструктор по
плаванию
Навдаева
Мария
Владимировна



**Строем за руки держитесь
В раздевалку заходите
Не толкаться, не пихаться,
А спокойно раздеваться**



**На скамейке
оставляем
пакеты и сумки,
А на вешалку
вешаем
штанишки и
куртки.**



**Ходим только по
дорожкам,
Не толкаться, не
бежать.
Мы заходим в
дешевую,
Будет дождик
поливать**



**Вот по
лесенке
спустились,
Тренер нам
помог.
А теперь
внимательно
слушаем
урок!**



**Чтобы выполнять
задание нужно нам
старание,
Мы друг другу не
мешаем
И руками не
хватаем!**



**Если очень нужно
выйти из бассейна
Нужно обязательно
спросить разрешения.**



**Ребятам нельзя
громко
кричать,
толкаться, за
ноги хватать...**



**Вот закончился
урок,
Тренер выйти нам
помог.
Не бежим, идем
спокойно,
Очень скользко!
Осторожно!**



**Нужно быстро
вытираться,
Нужно быстро
одеваться.
Феном головы
сушить,
Чтоб сухими
уходить**



**Спасибо за
старания
Скажем
дружно
До свидания!**