



ГИМНАСТИКА

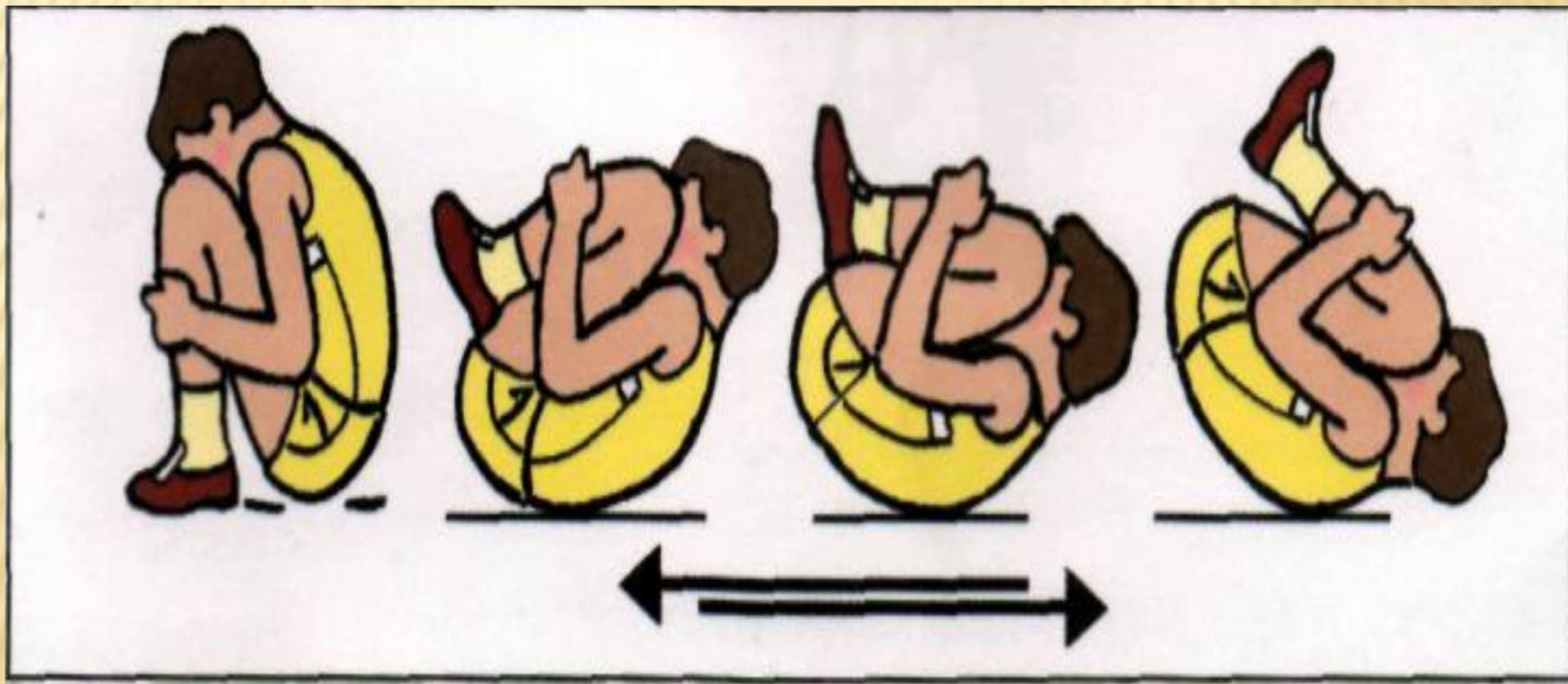
ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ
АКРОБАТИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ

ЕРЁМИНА О.В.

ГРУППИРОВКА ЛЁЖА НА СПИНЕ



ПЕРЕКАТ НАЗАД – ВПЕРЁД ИЗ УПОРА ПРИСЕВ

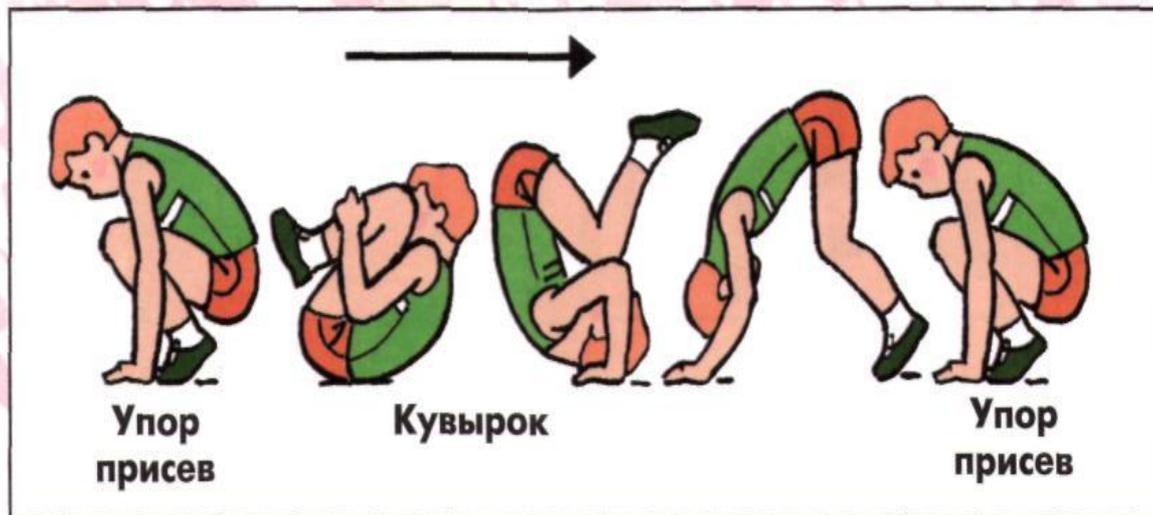


КУВЫРОК ВПЕРЁД



КУВЫРОК НАЗАД

АКРОБАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ



«МОСТ» ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ

