



Первичный инструктаж по технике безопасности на уроках ФК и легкой атлетики. Легкая атлетика

Кушнарченко Леонид Сергеевич  
Учитель физической культуры  
ГБОУ школа №5



## История развития легкой атлетики в Российской Федерации

*Годом рождения российской легкой атлетики считается 1888 г. В этом же году в Тярлево были проведены первые в России соревнования по бегу.*

*Чемпионат России по легкой атлетике впервые был проведен в 1908 году. В 1912 году российские легкоатлеты (47 человек) впервые участвовали в V Олимпийских играх в Стокгольме.*

*И вот с тех пор и по настоящее время уровень легкой атлетики в нашей стране неуклонно растет, наши спортсмены на всех соревнованиях мирового уровня показывают прекрасные результаты и достижения.*

## Николай Григорьевич Дутов



Легкоатлет родился 19 февраля 1938 г. в с. Черняное Тамбовского района.

По особому плану тренировок Николай повышал скорость, развивал общую выносливость, улучшал технику бега. В апреле 1963 г. в Ставрополе он завоевал серебряную медаль. Его включили в сборную России по лёгкой атлетике.

После первенства СССР в Закарпатье он стал членом сборной страны.

Мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион СССР, участник XVIII Олимпийских игр в Токио.



В 1969 г. Дутов перешёл на тренерскую работу. Своих подопечных в спортивных обществах «Спартак» и «Урожай» Николай Григорьевич учил соблюдать спортивный режим, не пасовать перед трудностями, в полную силу трудиться на тренировках и соревнованиях. Подготовил трёх чемпионов Советского Союза.

С 1972 по 1987 годы Николай Григорьевич подготовил 5 мастеров спорта СССР и около 50 КМС и перворазрядников.



Вот имена его лучших учеников:

**Мастер спорта СССР Владимир Михалев** - двукратный победитель первенства СССР среди юниоров по кроссу 1973-74гг., чемпион СССР по кроссу 1975г. 1983г, чемпион России и Вооруженных сил СССР в беге на 1500м, 5000м;

**Мастер спорта СССР Юрий Барбашов** - чемпион СССР по кроссу в 1983г.;

**Кандидат в мастера спорта Сергей Шапурин** - чемпион России ЦС ДСО «Спартак» в беге на 1500 и 3000м в 1984г.;

**Мастер спорта Сергей Миротин** - чемпион СССР в легкоатлетическом кроссе на 8км в 1987г.



## Список Интернет-ресурсов:

- [http://sdushortambov.ru/index.php?option=com\\_content&task=view&id=96&Itemid=1](http://sdushortambov.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=96&Itemid=1)
- [http://sdushortambov.ru/index.php?option=com\\_content&task=view&id=96&Itemid=1](http://sdushortambov.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=96&Itemid=1)