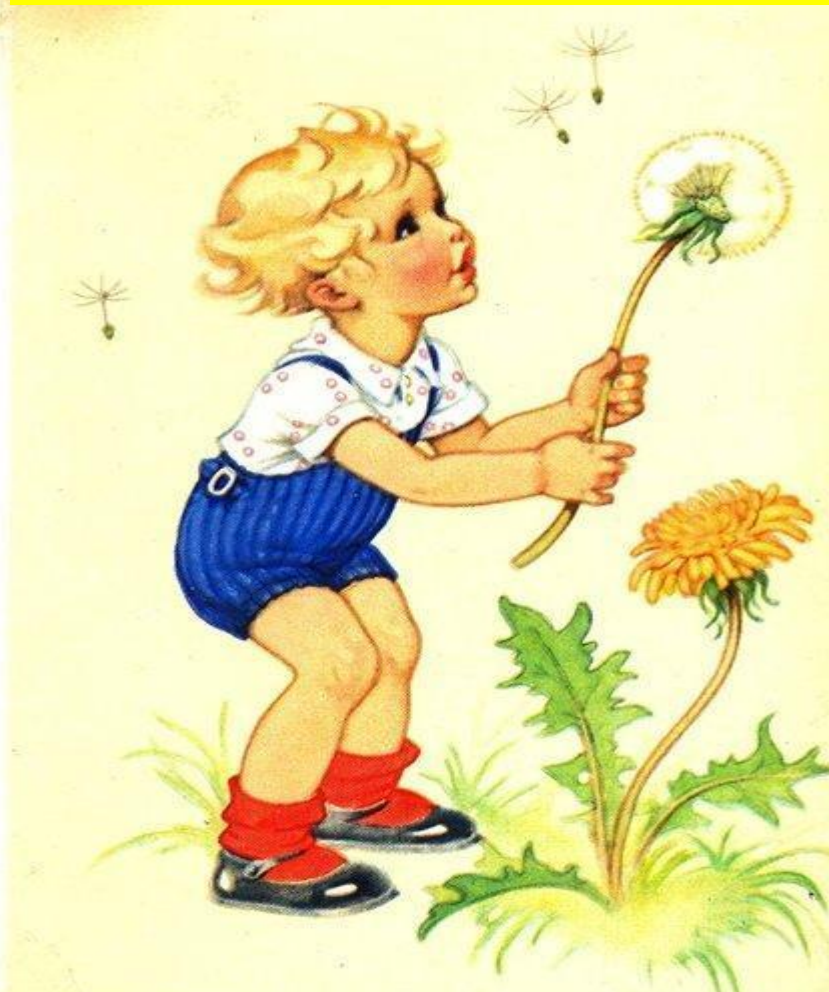


# Технологии оздоровления детей дошкольного возраста в летний период



Выполнила воспитатель Дударева  
Н.В.



AGTO



## *Цель летней оздоровительной работы в ДОУ*

- Создать для воспитанников детского сада максимально эффективные условия жизнедеятельности, способствующие гармоничному развитию и развитию их познавательной активности, на основе оздоровительных мероприятий, с использованием возможностей, предоставляемых летним сезоном.

## *Задачи*

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности;
- Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни;
- Формировать навыки безопасного поведения;
- Развивать познавательные интересы воспитанников;
- Прививать любовь к природе, бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- Повышать знания и умения педагогов, касающиеся вопросов организации летней оздоровительной работы;
- Обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников;
- Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- Привлекать семьи к участию в воспитательном процессе и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду на



*Оздоровительная работа в ДОО строится на основании следующих принципов:*

- Систематическое использование физкультурно - оздоровительных, закаливающих технологий.
- Учёт индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- Положительный эмоциональный настрой ребёнка.







### ***Физкультурно-оздоровительная работа***

***Цель:*** Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

### ***Комплекс оздоровительных мероприятий:***

- режим дня;
- прогулки на открытом воздухе;
- сбалансированное питание;
- дневной сон;
- разнообразные виды деятельности.



- Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня физкультурно -оздоровительные:**
- занятия по физическому развитию;
  - утренняя гимнастика на свежем воздухе;
  - дозированная ходьба(во время прогулок);
  - подвижные игры;
  - спортивные праздники и развлечения;
  - бодрящая гимнастика после дневного сна:







### ***Закаливающие:***

прогулки на свежем воздухе;  
хождение босиком;  
утренний приём на свежем воздухе;  
обширное умывание холодной  
водой;  
солнечные, световоздушные ванны;  
аэрация помещений.

### ***офилактические:***

витамиотерапия – сок, фрукты в



Питьевой режим





С традиционными методами закаливания (воздушные ванны, водные ножные ванны, полоскания горла) широко используются и нетрадиционные:

- Элементы самомассажа;
- Пальчиковые игры;
- Дыхательная гимнастика;

## «Дыхательная гимнастика»



## Пальчиковая гимнастика





A young child with curly hair, wearing a floral dress, stands in a lush green field filled with yellow dandelions and other flowers. The child is holding a dandelion. The scene is bright and cheerful, with a large sun in the top left corner. Various cartoon insects are overlaid on the image: a bee, a butterfly, a ladybug, and a dragonfly. There are also several colorful bubbles floating around. The background is a soft-focus green field under a blue sky.

*Дети-это счастье, дети — это радость,  
Дети — это в жизни свежий ветерок.*

*Дети — это чудо, доброты посланье,  
Лучики восхода, капельки Любви...*