

Технологии оздоровления детей дошкольного возраста в летний период



Выполнила воспитатель Дударева
Н.В.

AGTO



Цель летней оздоровительной работы в ДОУ

- Создать для воспитанников детского сада максимально эффективные условия жизнедеятельности, способствующие гармоничному развитию и развитию их познавательной активности, на основе оздоровительных мероприятий, с использованием возможностей, предоставляемых летним сезоном.

Задачи

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности;
- Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни;
- Формировать навыки безопасного поведения;
- Развивать познавательные интересы воспитанников;
- Прививать любовь к природе, бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- Повышать знания и умения педагогов, касающиеся вопросов организации летней оздоровительной работы;
- Обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников;
- Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- Привлекать семьи к участию в воспитательном процессе и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду на

Оздоровительная работа в ДОО строится на основании следующих принципов:

- Систематическое использование физкультурно - оздоровительных, закаливающих технологий.
- Учёт индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- Положительный эмоциональный настрой ребёнка.





Физкультурно-оздоровительная работа

Цель: Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

Комплекс оздоровительных мероприятий:

- режим дня;
- прогулки на открытом воздухе;
- сбалансированное питание;
- дневной сон;
- разнообразные виды деятельности.

- Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня физкультурно -оздоровительные:**
- занятия по физическому развитию;
 - утренняя гимнастика на свежем воздухе;
 - дозированная ходьба(во время прогулок);
 - подвижные игры;
 - спортивные праздники и развлечения;
 - бодрящая гимнастика после дневного сна:





Закаливающие:

прогулки на свежем воздухе;
хождение босиком;
утренний приём на свежем воздухе;
обширное умывание холодной
водой;
солнечные, световоздушные ванны;
аэрация помещений.

офилактические:

витамиотерапия – сок, фрукты в

Питьевой режим



С традиционными методами закаливания (воздушные ванны, водные ножные ванны, полоскания горла) широко используются и нетрадиционные:

- Элементы самомассажа;
- Пальчиковые игры;
- Дыхательная гимнастика;

«Дыхательная гимнастика»



Пальчиковая гимнастика





*Дети-это счастье, дети — это радость,
Дети — это в жизни свежий ветерок.*

*Дети — это чудо, доброты посланье,
Лучики восхода, капельки Любви...*