

# Тело человека

Автор:  
Герасимова Е.Ю.  
МБДОУ «Детский сад №115»  
г. Череповец

# Кто такой человек?

**Человек – это живое  
существо  
обладающее даром  
речи, мыслить,  
размышлять и  
способностью произ-  
водить орудия труда  
и пользоваться ими.**



# Строение человека

**Строение  
человека**

**Внешнее – строение  
человека снаружи**

**Внутреннее –  
строение человека  
изнутри**

# Внешнее строение человека – это части тела человека



# Внутреннее строение человека

```
graph TD; A[Внутреннее строение человека] --- B[Внутреннее строение человека]; B --- C[Скелет]; B --- D[Мышцы]; B --- E[Кровеносная система]; B --- F[Внутренние органы];
```

**Внутреннее  
строение  
человека**

**Скелет**

**Мышцы**

**Кровеносная  
система**

**Внутренни  
е  
органы**

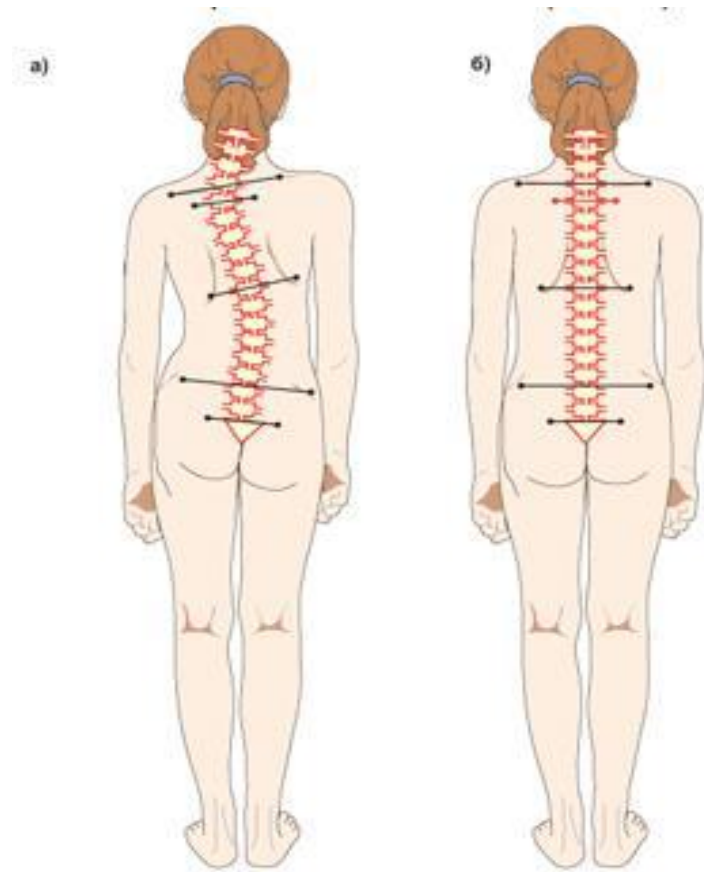
# Скелет – это наша опора и защита

Скелет состоит из огромного количества костей, скрепленных друг с другом. Благодаря ему мы можем двигаться.



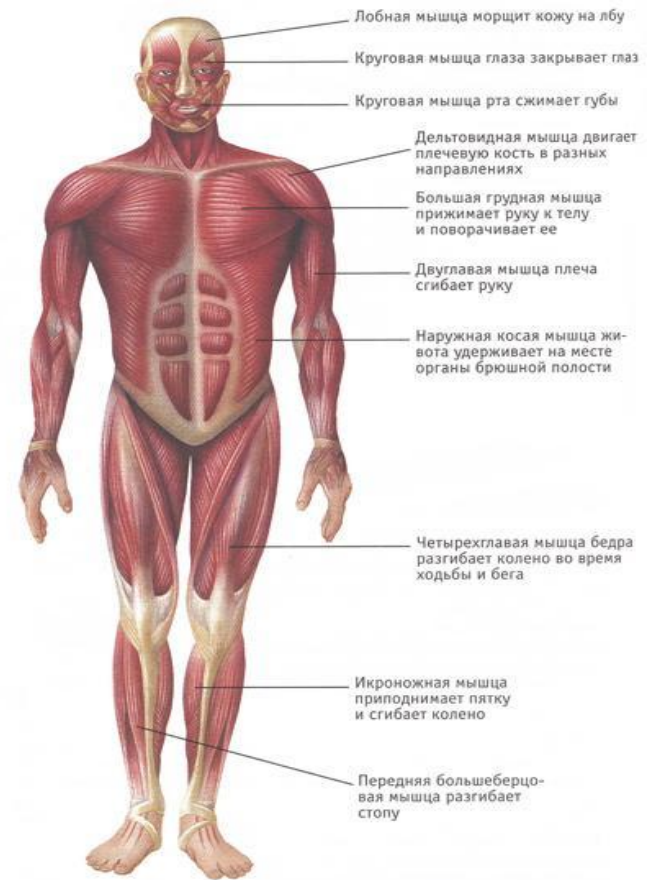
# Основой скелета является ПОЗВОНОЧНИК

Если часами сидеть за  
столом или партой  
изогнувшись,  
позвоночник может  
искривиться. Это  
некрасиво и вредно  
для здоровья!  
Поэтому следи за  
своей осанкой и  
береги ее смолоду!



# Мышцы

**Все тело  
человека  
покрывают  
мышцы.  
Благодаря им  
мы движемся.**





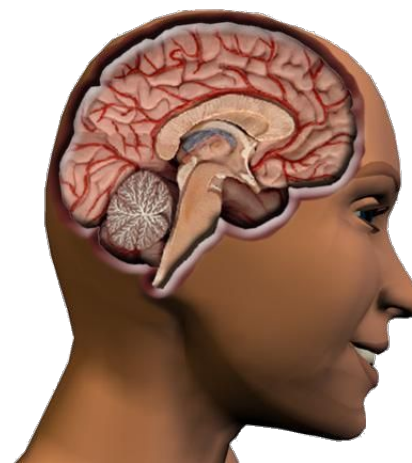
# Мышцы и скелет образуют опорно – двигательную систему человека



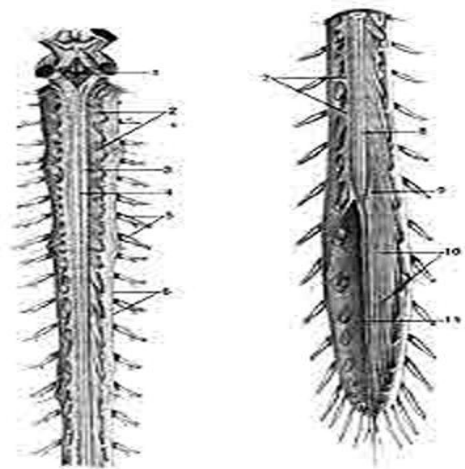
**Попробуйте медленно  
согнуть руку в локте.  
Чувствуете как работают  
ваши мышцы и кости?**

# Кто управляет нашим телом?

**Мозг! Вернее, даже два мозга. Спинной мозг находится в канале твоего позвоночника, а головной мозг надежно укрыт в черепе.**



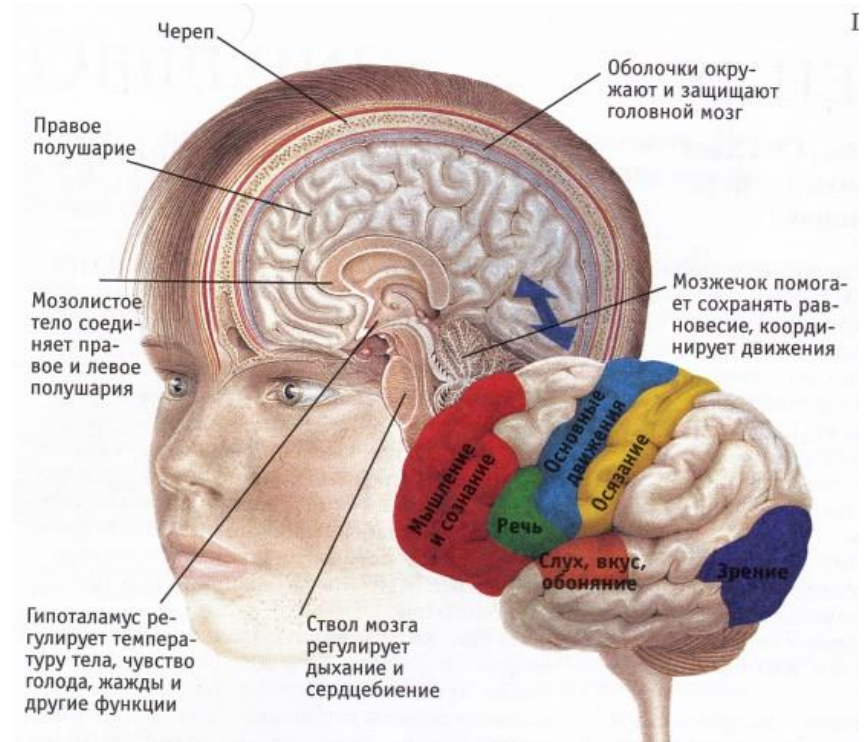
**Головной  
мозг**



**Спинной  
мозг**

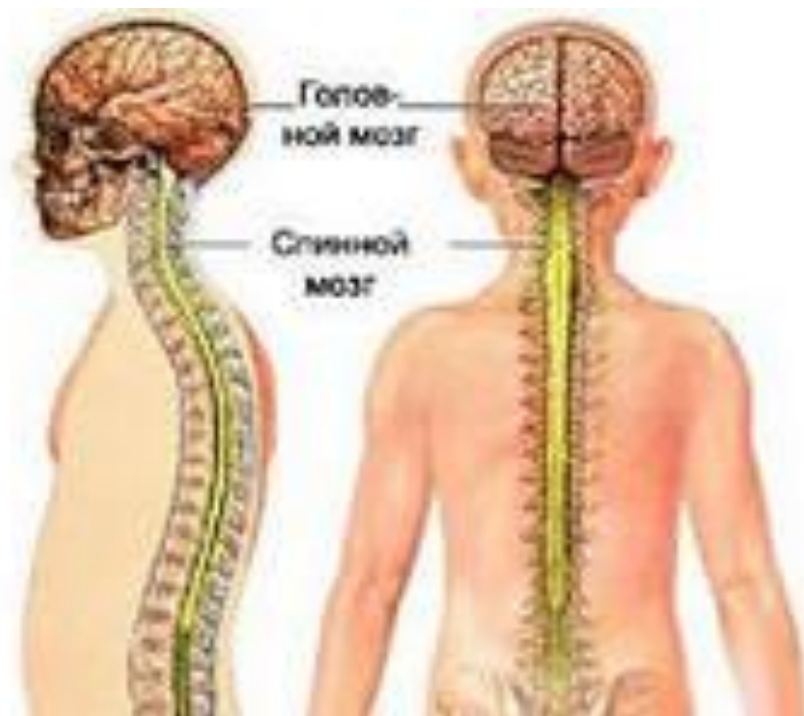
# Головной мозг

Головной мозг отвечает за мысли и чувства. Мозг похож на мощный компьютер. Он принимает самые разнообразные сигналы — звуки, запахи, изображения, распознает и обрабатывает их. Компьютер умеет считать, ты тоже можешь складывать числа. Компьютер хранит в памяти разные сведения, и ты помнишь номер своего телефона и домашний адрес.



# Спинной мозг

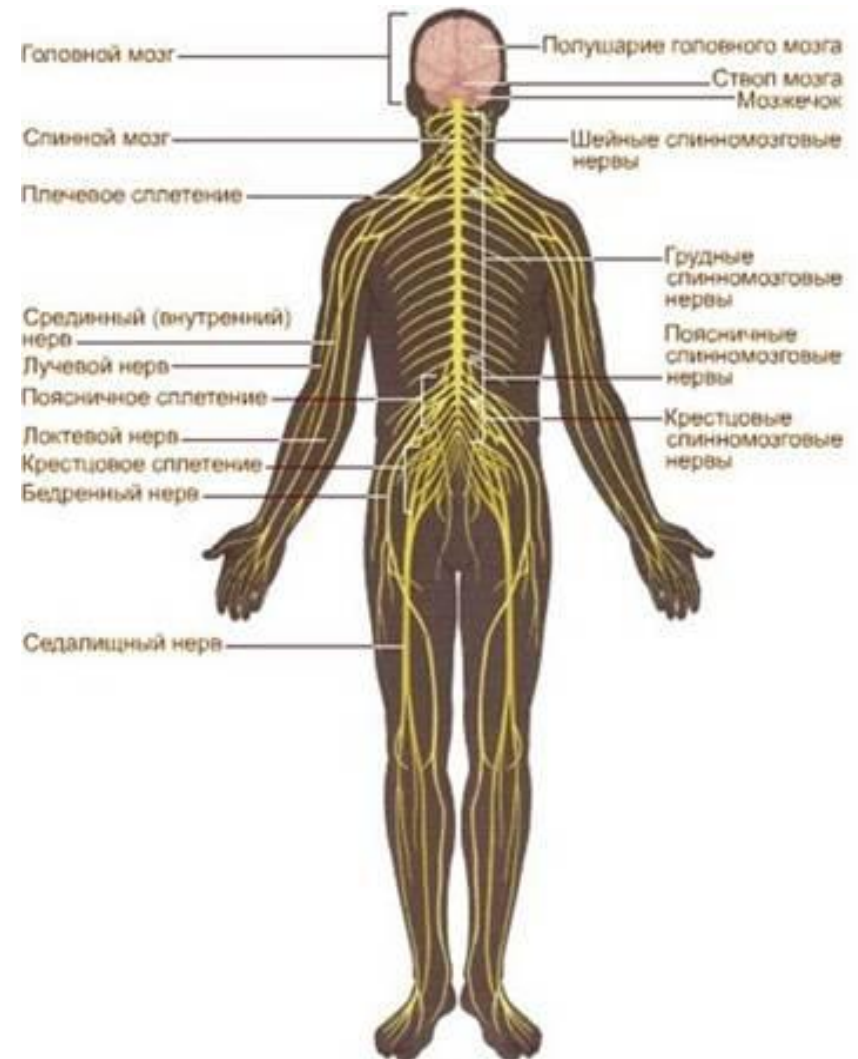
**Спина́льный мозг** передает информация от головного мозга к разным частям тела и обратно. Важная роль принадлежит спинному мозгу и в рефлексах. Если, например, человек дотронется до чего-нибудь острого, импульсы поступят через спинной мозг к двигательным нервам, которые тут же заставят мышцы отдернуть руку от опасного предмета.



# Нервная система человека

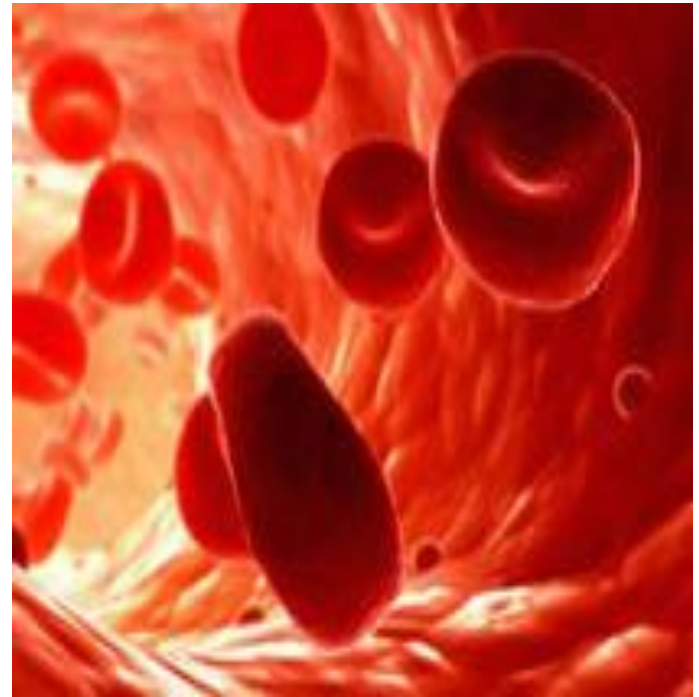
**Мозг состоит из миллиардов нервных клеток — нейронов. Нервные клетки объединяясь, образуют коммуникационную сеть тела - нервную систему, которой управляет головной мозг.**

**По нервной системе передается информация в мозг и обратно.**



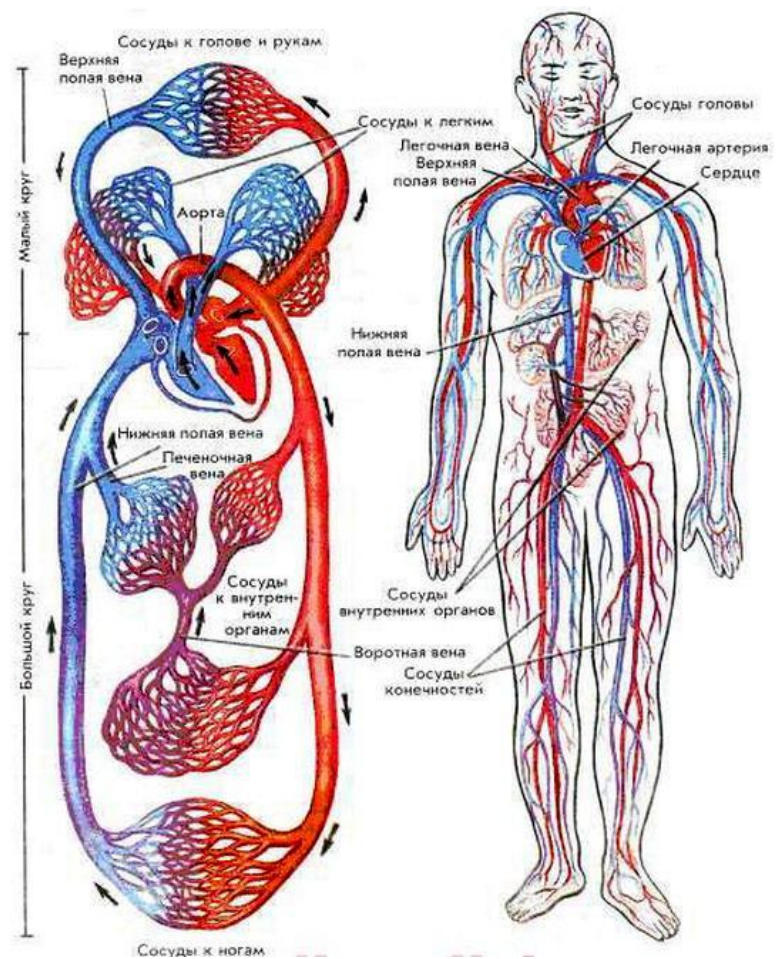
# Кровеносная система человека

**Кровь — самая важная жидкая ткань нашего организма. Кровь снабжает миллиарды клеток тела необходимыми веществами и удаляет отходы. Она борется с инфекциями и восстанавливает поврежденные кровяные клетки.**



# Кровеносная система

Кровь движется по сосудам, образуя кровеносную систему человека. Сосудами пронизано все тело человека.





# Внутренние органы человека

Внутри человека находятся внутренние органы, необходимые ему для жизни

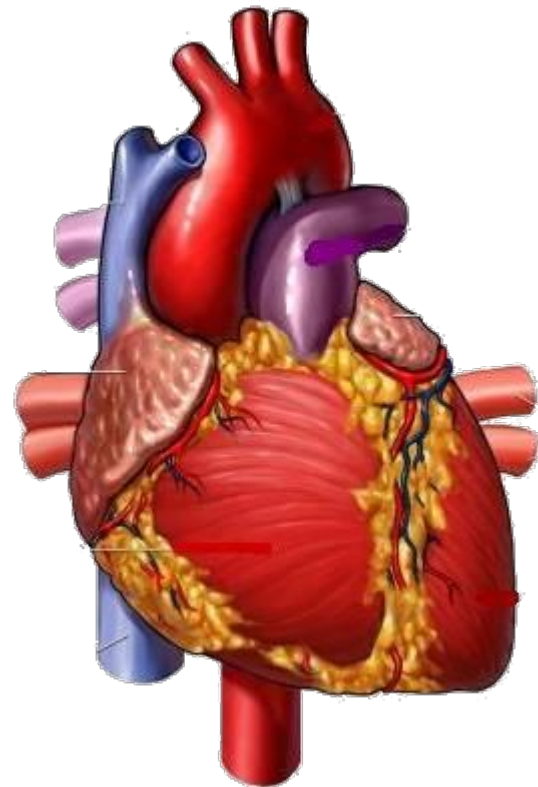


# Сердце

**Сердце** – главный орган человека. Сердце - это мощный насос, непрерывно качающий кровь.

Послушайте как бьется ваше сердце!

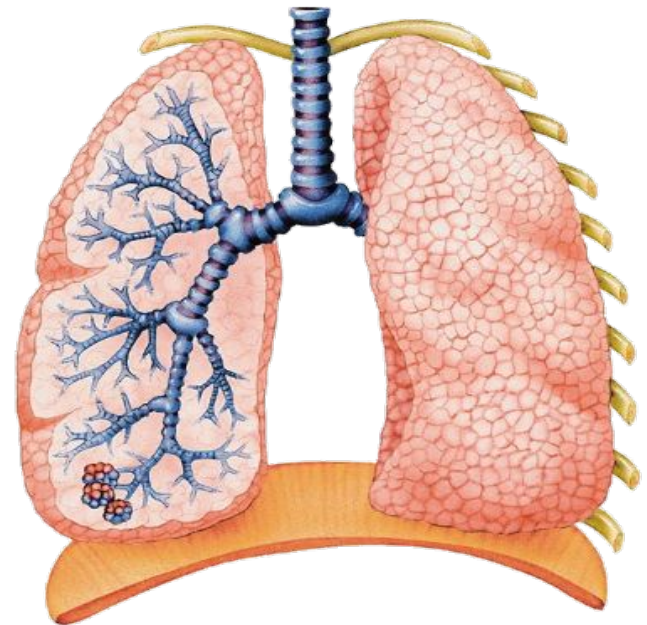
Для того чтобы сердце было здоровое его нужно тренировать – **заниматься спортом!**



# Легкие

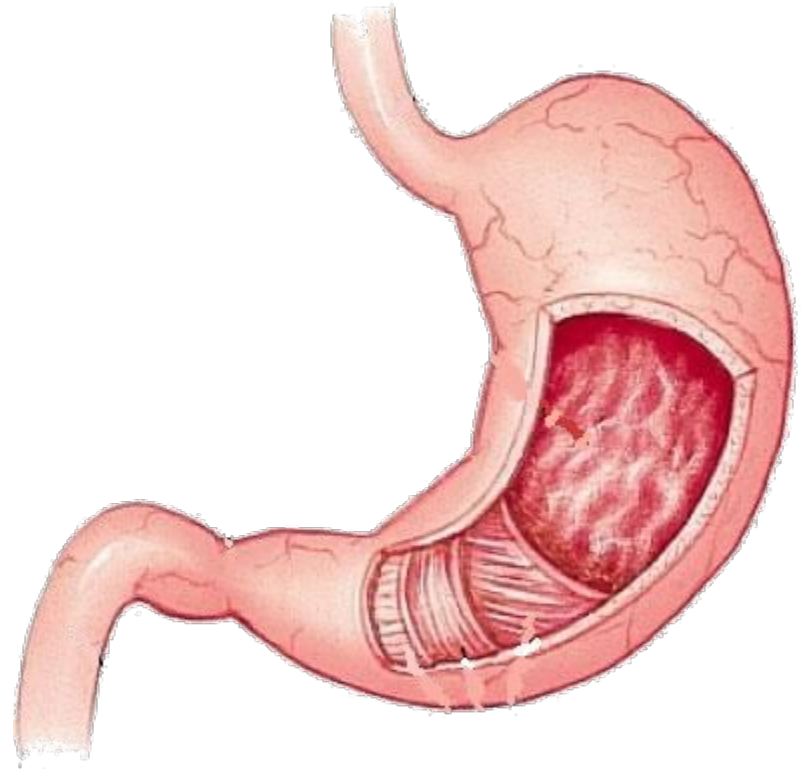
Легкие нужны нам для дыхания. Они располагаются в грудной полости по обе стороны от сердца. Благодаря работе легких в организм человека поступает кислород и выделяется углекислый газ

Попробуйте **глубоко**  
вдохнуть и медленно  
выдохнуть воздух. Что вы  
чувствуете?



# Желудок

**Желудок** нам необходим для переваривания пищи. Он похож на мешочек. В нем пища переваривается, а питательные вещества из нее попадают в кровь.



**Чтобы желудок был здоров необходимо питаться правильно!**

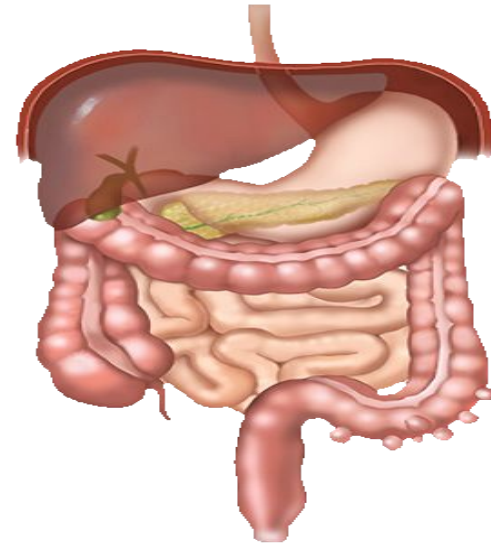
**Что мешает желудку?**

**Еда всухомятку, на бегу, обилие острой, сухой или грубой пищи плохо влияет на твой желудок. В результате может развиваться его заболевание — гастрит. Порой он возникает у детей, которые пропускают обед, лишь перекусывая бутербродом. Еда урывками, во время посторонних занятий отвлекают желудок от правильной работы.**

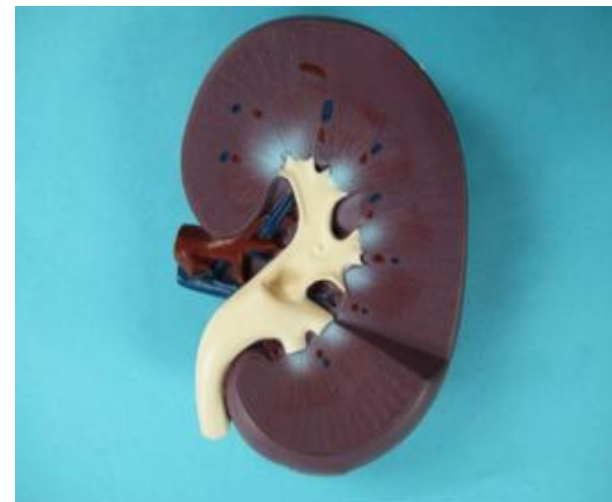
**Питаться лучше в одно и то же время несколько раз в сутки. При этом желудок будет работать четко, как по графику!**

# Кишечник и почки

**Кишечник и почки** это органы выделения. Они выделяют из организма ненужные и вредные вещества. Почек у человека две.



**Кишечник**

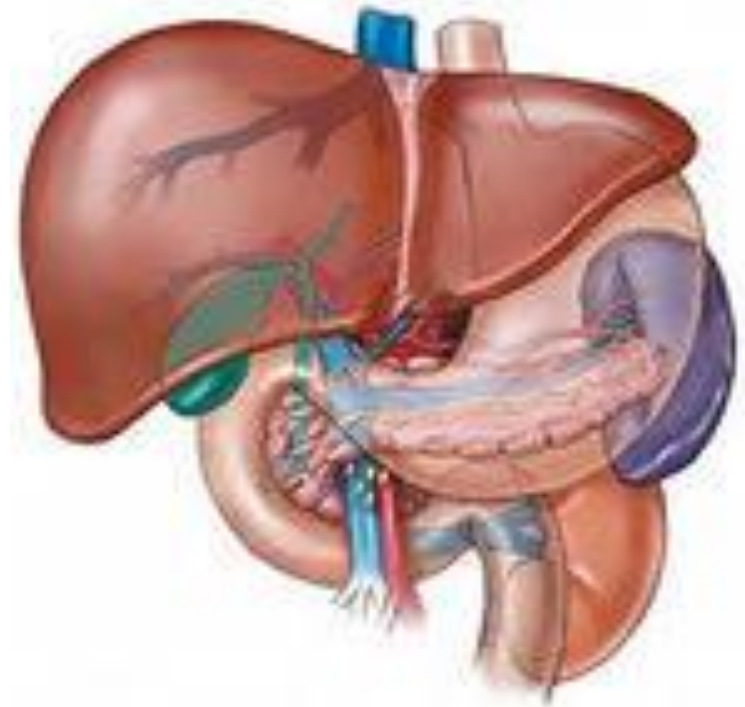


**Почки**

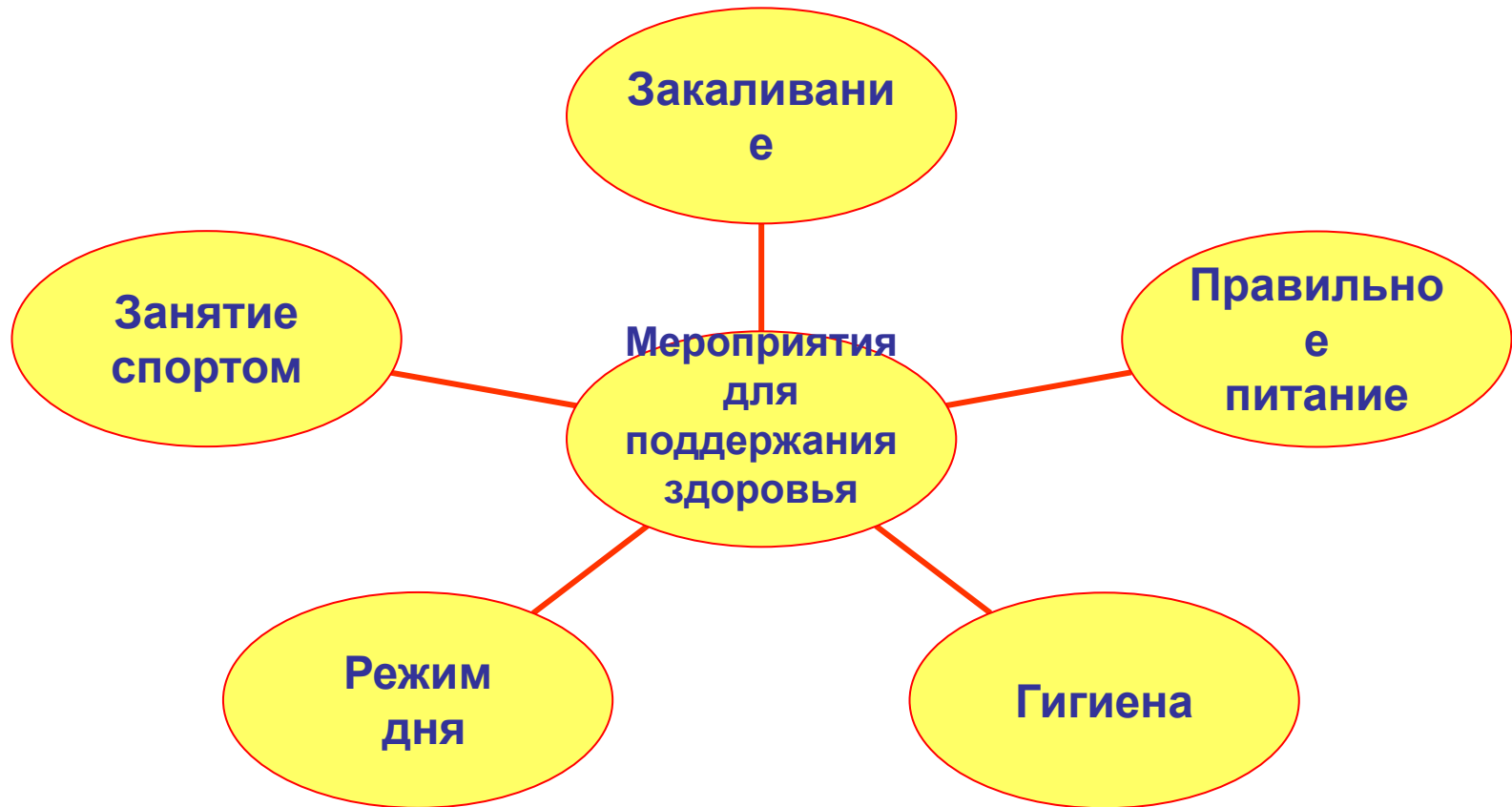
# Печень

**Печень** - один из самых крупных внутренних органов нашего тела.

Печень играет главную роль в переработке питательных веществ. В ней накапливаются витамины, а также минеральные вещества



# Что нужно делать для того чтобы сохранить свое тело здоровым?





Будьте  
здоровы!!!