



МБДОУ ДС КВ № 12 ст. Должанская МО Ейский район

Тема: «Использование спортивного оборудования в индивидуальной работе с детьми»

Воспитатель

Самойленко Виталина Константиновна

2016 г





«Забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя.

От здоровья и
жизнерадостности детей
зависит их духовная жизнь,
умственное развитие,
прочность знаний, вера в
СВОИ СИЛЫ »

В.А.Сухомлинский





Что необходимо повысить?

- **1.Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;**
- 2.Увеличить объём двигательной активности детей;**
- 3.Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;**
- 4.Поднять эмоциональный настрой детей.**

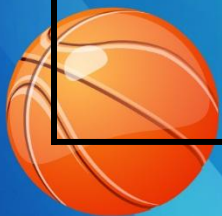




Перспективный план

индивидуальной работы для детей старшей группы

Дата	Ф.И.О. ребёнка	Вид деятельности	рекомендации
Сентябрь, октябрь, ноябрь		Ходьба, равновесие	Закрепить умение: 1. Ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы. 2. Ходьба по гимнастической скамейке на носках.
Сентябрь, октябрь, ноябрь		Ползание, лазание	1. Лазания по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой. 2. Перелезания через верхнюю планку лесенки – стремянки.
Сентябрь, октябрь, ноябрь		Метание, бросание	Закрепить умение: 1. Бросания большого мяча вверх и ловля его двумя руками (10 раз) 2. Бросания мяча друг другу и ловля, не прижимая его к груди.





Сентябрь, октябрь, ноябрь		Прыжки	Закрепить умение: Прыжков на двух ногах с продвижением вперед, между кеглями. 2. Прыжков на одной ноге поочередно (левой, правой).
Сентябрь, октябрь, ноябрь		Подвижные игры	Закрепить «Перенеси овощи в корзину», «Ловишки с листочками», «Ловишки домики», «Смелые ребята», «Хитрая лиса», «Пустое место», «Ловишки с ленточками».





Индивидуальные карты развития ребёнка Физкультурно – оздоровительная работа





Нестандартное физкультурное оборудование

позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и

двигательных умений

Нестандартное оборудование должно быть:

- 1.Безопасным;
- 2.Максимально эффективным;
- 3.Удобным к применению;
- 4.Компактным;
- 5.Универсальным;
- 6.Технологичным и простым в изготовлении;
- 7.Эстетическим.

