



# Тематический день «Живые витаминки»

Подготовила:  
Воспитатель МАДОУЦРРд/с№ 16  
«Петушок»  
Колесникова А.С.



# Цели:

- ❖ Обеспечить детей необходимой информацией для формирования собственных стратегий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.
- ❖ Расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.
- ❖ Создать условия для развития познавательных и творческих способностей детей.



# Задачи:

- **Познавательное развитие**
- Формировать умение передавать отдельные признаки разных овощей, фруктов (цвет, форма, величина).
- Поощрять попытки детей самостоятельно обследовать овощи и фрукты.
- **Речевое развитие**
- Пополнять и активизировать словарь детей по теме на основе углубления знаний о фруктах и овощах.
- Формировать умение употреблять в речи обобщающие понятия «овощи» и «фрукты».
- **Социально-коммуникативное развитие**  
Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- **Художественно-эстетическое развитие**
- ✓ Развитие музыкально-художественной деятельности. Развивать внимание, память, воображение, мелкую моторику.
- ✓ Воспитывать любовь к себе, желание заботиться о своем здоровье
- ✓ **Физическое развитие**
- ✓ Совершенствовать навыки безопасного поведения в подвижных и спортивных играх.



# Формы проведения:

- наблюдений за природой,
- - подвижных игр;
- - самостоятельной игровой деятельности
- · игры:
- - сюжетно-ролевые;
- - дидактические игры;
- - спортивные игры;
- · труд:
- - коллективный;
- - труд в уголке природы;
- - художественный труд;
- · чтение художественной литературы;
- · беседы;



## Материалы и оборудование подготовка к проведению:



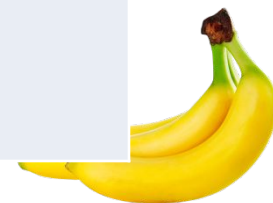
- Заранее попросить родителей воспитанников принести фрукты или овощи и семена укропа для посадки.
- Подобрать картинки с изображением силуэтов овощей, накладывающихся друг на друга; картинки с изображением фруктов. Серия картинок «Рост овощей из семян», плакат фрукты и овощи, муляжи,
- Применение ИКТ



# Содержание и формы



Режим	Деятельность	Образовательная область
Утро	<ol style="list-style-type: none"><li>1. "Загадки с грядки"</li><li>2. Утренняя гимнастика по теме: «Овощи, фрукты».</li><li>3. Составление рассказа "Вкусные истории" (истории из личного опыта как готовятся салаты, витаминные чаи, соки).</li><li>4. Подготовка лука и чеснока выращенных в уголке природы к обеду.</li><li>5. Д/И "Попробуй и отгадай".</li><li>6. Д/И "Полезное и неполезное"</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Познавательное развитие</li><li>2. Физическое развитие.</li><li>3. Физическое развитие</li><li>4. Социально- коммуникативное развитие.</li><li>5.6. Речевое развитие.</li></ol>
НОД	«Витамины укрепляют организм»	Интеграция всех областей



# Содержание и формы

Режим	Деятельность	Образовательная область
Прогулка	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Экскурсия в огород. Наблюдение за весенними изменениями фруктовых деревьев в саду д/с.</li><li>2. Беседа «Что растет в огороде» .</li><li>3. Подготовка грядок для посадки укропа.</li><li>4. П/И «К овощу беги»</li><li>5. М/и «Вершки корешки»</li><li>6. Д/И ««Назови овощ»</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Социально-коммуникативное развитие.</li><li>2. Речевое развитие.</li><li>3. Социально-коммуникативное развитие.</li><li>4.5. Физическое развитие.</li><li>6. Речевое развитие</li></ol>
Работа перед сном	<p>. Чтение ”Огородные сказки” (“Почему огурец пупырчатый”, “Почему помидор красный”) (“Обруч” №5/2002)</p>	Художественное развитие

# Содержание и формы



Режим	Деятельность	Образовательная область
2 половина дня	1. Беседа "Овощи, ягоды, фрукты – самые витаминные продукты"	1. Речевое развитие
	2. Сюжетно-ролевая игра «Магазин», сюжет: «Овощной магазин».	2. Социально- коммуникативное развитие.
	3. Просмотр презентации "Витамины и здоровый организм"	3. Познавательное развитие
	4. Коллективная аппликация «Корзина с витаминами»	4. Художественно-эстетическое развитие
Вечерняя прогулка	1.Беседа «Зелень полезна для.....»	1. Речевое развитие
	2.Посадка семян укропа в огороде.	2. Социально коммуникативное развитие
	3. Сюжетно-ролевая игра «Семья», сюжет «Мама готовит овощной суп»	





# ПРОДУКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Стенгазета с фотоотчетом о проведенном тематическом дне.
- Коллективная аппликация «Корзинка с витаминами».





*Спасибо за  
внимание*