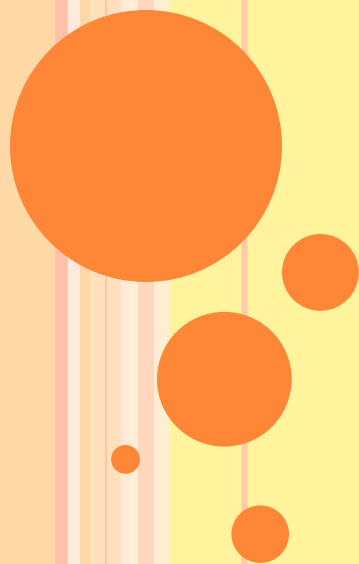


АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Тематический проект для средней группы №11

**Подготовили воспитатели группы №11
Резякова Н.С., Есина И.В.**



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни;
Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и здоровья окружающих;
Формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни;
Развивать интерес к физической культуре;
Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
 - Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
 - Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
 - Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Реализация проекта: с 1 сентября по 31 декабря

Тип проекта: Среднесрочный;

Участники проекта: Воспитатели, дети, родители

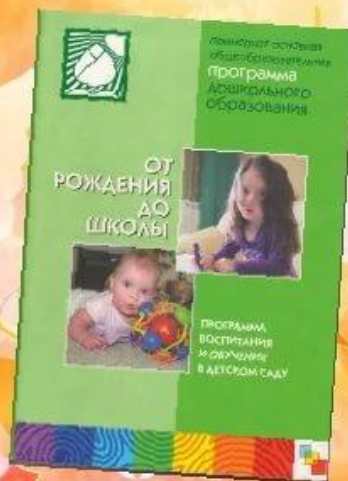
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В ДОШКОЛЬНОМ ДЕТСТВЕ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА, ПРОИСХОДИТ ЕГО ИНТЕНСИВНЫЙ РОСТ И РАЗВИТИЕ, ФОРМИРУЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОСАНКА, А ТАКЖЕ НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ И ПРИВЫЧКИ, ПРИОБРЕТАЮТСЯ БАЗОВЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА, ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, БЕЗ КОТОРЫХ НЕВОЗМОЖЕН ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ УЗНАВАТЬ И УЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА ЗДОРОВЬЯ, СТАЛО ПРИЧИНОЙ СОЗДАНИЯ ЭТОГО ПРОЕКТА.



Технологии, используемые в работе:



ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ!

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



НОД : РИСОВАНИЕ «РАДУГА ЗДОРОВЬЯ». *Цель:*

Формировать основы здорового образа жизни; Систематизировать представления детей о человеке, здоровье, способах его сохранения; Закрепить представления детей о значимости правильного питания.



КОМПЛЕКС ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ (ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА).

Цель: укрепление дыхательной мускулатуры; развитие верхних дыхательных путей .



ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, РАЗВИВАТЬ РЕЧЬ, ВНИМАНИЕ, НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ И ПАМЯТЬ.



СЮЖЕТНО - РОЛЕВАЯ ИГРА «Добрый доктор Айболит»



ЗАНЯТИЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «Мое здоровье — мое богатство»

Цель: ФОРМИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О ЗДОРОВЬЕ КАК ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ; РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ ВЫДЕЛЯТЬ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И УСТАНОВЛИВАТЬ ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ; ЗАКРЕПИТЬ ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ: «РАСПОРЯДОК ДНЯ», «ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА», «ВИТАМИНЫ», «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ», «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»; ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ НАВЫКИ И ПОТРЕБНОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.



СПОРТИВНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ:

«Мы здоровье сэкономим»

Цель: Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;





Мы за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ !



Главные девизы нашей группы



ОФОРМЛЕНИЕ ПЛАКАТА «ЛУЧИК ЗДОРОВЬЯ (СОЛНЫШКО)»

Совместная работа детей и родителей: ЗОЖ представлен на плакате в виде солнышка, а его лучики — это составляющие здоровья.
Цель: Сформировать потребность в здоровом образе жизни в своей семье.



Информационный материал для родителей.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !**

