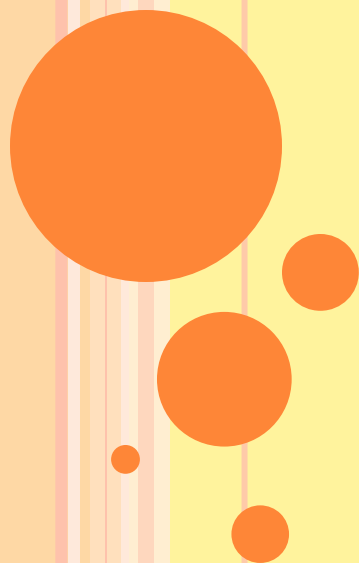


# **АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ**

**Тематический проект для средней группы №11**

**Подготовили воспитатели группы №11  
Резякова Н.С., Есина И.В.**



# ПАСПОРТ ПРОЕКТА

## Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни;  
Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и здоровья окружающих;  
Формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни;  
Развивать интерес к физической культуре;  
Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

## Задачи проекта:

- Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
  - Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
  - Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
  - Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Реализация проекта: с 1 сентября по 31 декабря

Тип проекта: Среднесрочный;

Участники проекта: Воспитатели, дети, родители

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В ДОШКОЛЬНОМ ДЕТСТВЕ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА, ПРОИСХОДИТ ЕГО ИНТЕНСИВНЫЙ РОСТ И РАЗВИТИЕ, ФОРМИРУЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОСАНКА, А ТАКЖЕ НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ И ПРИВЫЧКИ, ПРИОБРЕТАЮТСЯ БАЗОВЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА, ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, БЕЗ КОТОРЫХ НЕВОЗМОЖЕН ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ УЗНАВАТЬ И УЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА ЗДОРОВЬЯ, СТАЛО ПРИЧИНОЙ СОЗДАНИЯ ЭТОГО ПРОЕКТА.



# Технологии, используемые в работе:



# День начинается!

## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



# НОД : РИСОВАНИЕ «РАДУГА ЗДОРОВЬЯ». *Цель:*

ФОРМИРОВАТЬ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ; СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ О ЧЕЛОВЕКЕ, ЗДОРОВЬЕ, СПОСОБАХ ЕГО СОХРАНЕНИЯ; ЗАКРЕПИТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ О ЗНАЧИМОСТИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ.



# КОМПЛЕКС ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ (ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА).

*Цель:* укрепление дыхательной мускулатуры; развитие верхних дыхательных путей .



# ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

**ЦЕЛЬ:** ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, РАЗВИВАТЬ РЕЧЬ, ВНИМАНИЕ, НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ И ПАМЯТЬ.





# СЮЖЕТНО - РОЛЕВАЯ ИГРА «Добрый доктор Айболит»



# ЗАНЯТИЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «Мое здоровье — мое богатство»

*Цель:* ФОРМИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О ЗДОРОВЬЕ КАК ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ; РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ ВЫДЕЛЯТЬ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И УСТАНОВЛИВАТЬ ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ; ЗАКРЕПИТЬ ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ: «РАСПОРЯДОК ДНЯ», «ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА», «ВИТАМИНЫ», «ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ», «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»; ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ НАВЫКИ И ПОТРЕБНОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.



# СПОРТИВНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ:

## «Мы здоровье сбережём»

*Цель:* Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;





Мы за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ !



# Главные девизы нашей группы



# ОФОРМЛЕНИЕ ПЛАКАТА «ЛУЧИК ЗДОРОВЬЯ (СОЛНЫШКО)»

Совместная работа детей и родителей: ЗОЖ представлен на плакате в виде солнышка, а его лучики — это составляющие здоровья.  
*Цель:* Сформировать потребность в здоровом образе жизни в своей семье.



# Информационный материал для родителей.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ !**

