

Тенденции развития студенческого спорта РЭУ им. Г.В.Плеханова

Подготовили:
Бухтияров Н.В.
Власенко Е.А.
Камилова А.М-Б.
Подколзина Е.С.

Цели исследования

- Изучение уровня развития спорта РЭУ им. Г.В.Плеханова на московской арене студенчества
- Анализ предпочтений студентов
- Выявление положительных (отрицательных) характеристик спортивных секций
- Изучение качества спортивных направлений по мнению студентов

РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Только **30%** вузов имеют собственные спортивные сооружения.

- **5** стадионов
- **228** плоскостных спортивных сооружений
- **289** спортивных залов
- **7** легкоатлетических манежей
- **1** футбольный манеж
- **18** плавательных бассейнов

Спектр возможностей



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ РЭУ

Цель деятельности спортивного клуба направлена на воспитание здоровых, сильных духом людей, ведь «здоровье» в голове напрямую зависит от здоровья в теле.



Секции
РЭУ им.Г.В.Плеханова

Бойцовский клуб

Бассейн

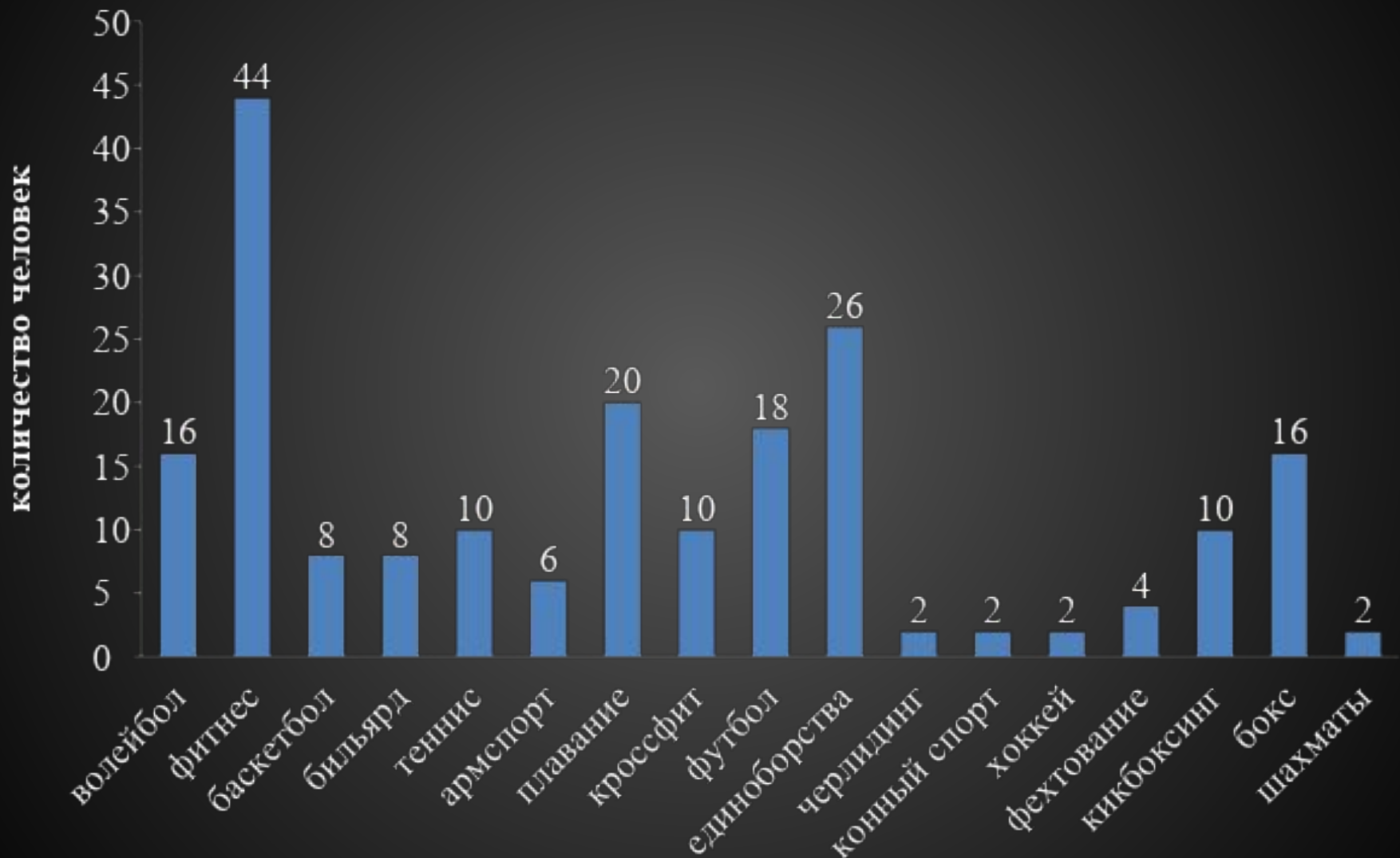
Фитнес-
студия

Тренажерный
зал

Опрос

1. Занимаетесь ли Вы спортом в РЭУ?
2. Каким спортом Вы занимаетесь /хотели бы заниматься?
3. Оцените уровень развития спорта в РЭУ по шкале от 1 до 5.

Выбор студентов



Средний балл качества – 3,8

С чем это связано?

- Высокая цена
- Маленькие помещения
- Неравномерная загруженность в течение дня
- Неудобное время для посещения

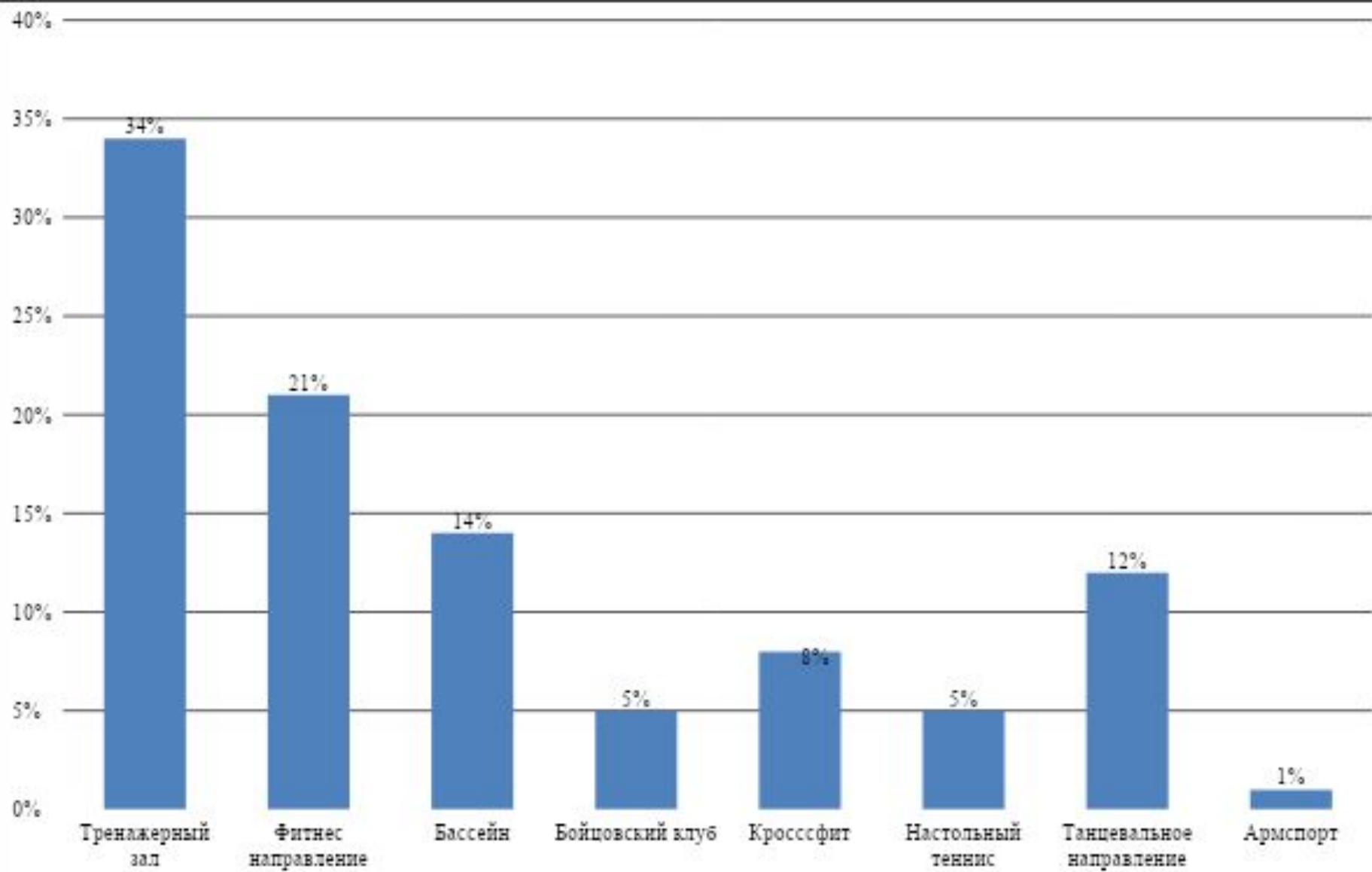
Спорт как стимул учебы

- возможность бесплатного посещения студентам-отличникам бюджетной формы обучения



Опрос прошли 756 человек

- Оценки "отлично" имеют 251 человек.
- Хотят получать поощрение 698 человек.
- Наиболее популярными направлениями являются:
 - 1.Тренажёрный зал (258 человек=34%)
 - 2.Фитнес направление(162 человека=21%)
 - 3.Бассейн (108 человек=14%)



Сетки посещения

понедельник	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	-	с 22 по 24 +	с 22 по 24 +
10:10-11:40	-	с 27 по 32 +	-
11:50-13:20	-	-	-
14:00-15:30	с 31 по 32 +	с 30 по 31 +	с 29 по 31 +
15:40-17:10	-	с 30 по 32 +	с 30 по 32 +
	17:10-22:00+	17:15 йога	17:10-22:00+
		19:15 аэробика	
		20:15 стрейчинг	

вторник	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	-	с 28 по 32 +	-
10:10-11:40	с 30 по 32 +	-	-
11:50-13:20	с 30 по 32 +	-	-
14:00-15:30	с 31 по 32 +	с 30 по 32 +	-
15:40-17:10	с 21 по 24 +	с 29 по 32 +	-
	17:10-22:00+	17:15 пилатес	17:10-22:00+

Сетки посещений

среда	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	-	с 22 по 24 +	-
10:10-11:40	-	-	с 30 по 32 +
11:50-13:20	-	с 30 по 32 +	-
14:00-15:30	-	-	-
15:40-17:10	с 30 по 32 +	с 30 по 31 +	с 24 по 26 +
	17:10-22:00+	19:15 аэробика	17:10-22:00+
		19:30 cheer-fit	
		20:15 стрейчинг	

четверг	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	с 28 по 30 +	с 30 по 32 +	с 22 по 24 +
10:10-11:40	с 22 по 26 +	с 24 по 26 +	-
11:50-13:20	с 22 по 24 +	-	-
14:00-15:30	-	-	-
15:40-17:10	-	с 24 по 26 +	с 31 по 31 +
	17:10-22:00+	17:15 пилатес	17:10-22:00+

Сетки посещений

пятница	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	с 22 по 24 +	с 27 по 30 +	с 22 по 24 +
10:10-11:40	с 31 по 32 +	-	-
11:50-13:20	с 30 по 32 +	-	-
14:00-15:30	-	с 32 по 41 +	с 32 по 41 +
15:40-17:10	с 24 по 28 +	с 28 по 29 +	с 28 по 29 +
	17:10-22:00+	17:15 йога	17:10-22:00+
		19:30 cheer-fit	

суббота	тренажерный зал	фитнес	бассейн
8:30-10:00	-	-	-
10:10-11:40	с 31 по 32 +	с 24 по 25 +	-
11:50-13:20	-	-	с 30 по 41 +
14:00-15:30	с 24 по 26 +	-	с 30 по 32 +
15:40-17:10	с 24 по 32 +	нет занятий	нет занятий
			17:10-22:00+

Рекомендации

- Создание равномерной сетки посещений;
- Открытие новых секций;
- Снижение стоимости;
- Разрешить студентам-отличникам посещать секции бесплатно.

«Здоровый студент – счастливый студент!»



Спасибо за внимание!