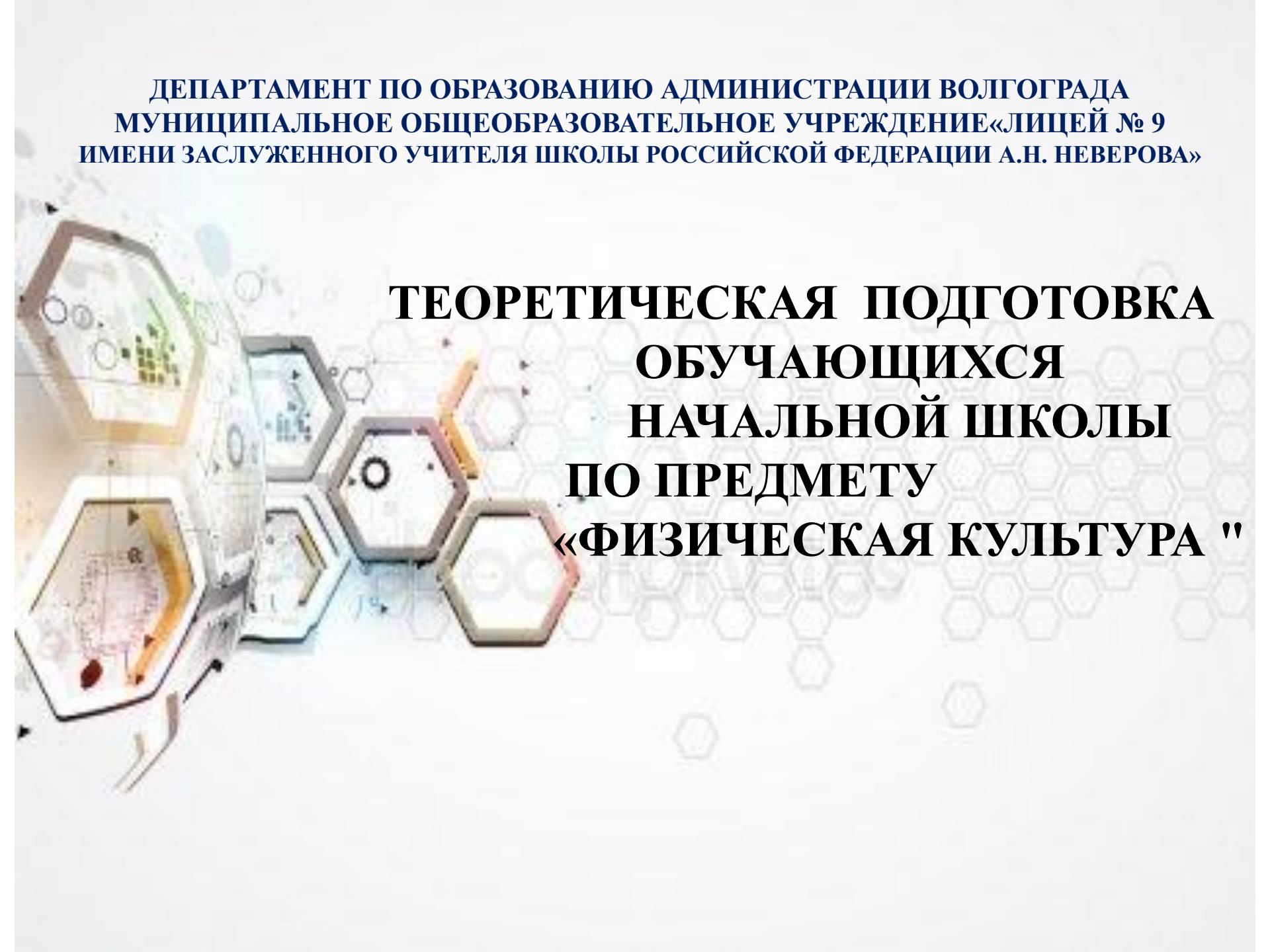


**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 9  
ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО УЧИТЕЛЯ ШКОЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ А.Н. НЕВЕРОВА»**



**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ  
ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА »**



**Автор курса:**

**Водянова**

**Наталья**

**Юрьевна**

- учитель физической культуры;
- педагогический стаж 12 лет;
- I квалификационная категория.

The background features a light blue and white color scheme with a pattern of hexagons. On the left side, there is a stylized, semi-transparent human figure in a white and orange color palette. The text is centered and written in a bold, dark blue font.

**Исходя из поставленных в  
Государственном стандарте целей и  
задач, перед учителем встает вопрос не  
только о физическом развитии  
обучающихся,  
но и об освоении ими  
системой теоретических  
знаний о физической  
культуре и спорте.**

**Реализовать, это возможно путём  
создания дистанционных курсов по  
физической культуре.**

## Цель курса:

сформировать теоретические знания по физической культуре.

## Задачи курса:

- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании ЗОЖ и социальных ориентаций;
- воспитать бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;


















 ГЛОБАЛЬНЫЙ ПОИСК 

Глобальный поиск не включен.

 НАСТРОЙКИ 

 Управление курсом

-  Режим редактирования
-  Редактировать настройки
-  Пользователи
-  Фильтры
-  Отчеты
-  Оценки
-  Настройка журнала оценок
-  Значки
-  Резервное копирование
-  Восстановить
-  Импорт
-  Очистка
-  Банк вопросов
-  Компетенции
-  Корзина

 Переключиться к роли...

## Физическая культура для начальных классов. Автор: Водянова Н.Ю., учитель физической культуры

### О курсе

Здравствуйте,

уважаемые лицеисты и их родители!

Курс рассчитан на:



- учащихся 2-4 классов, которые освобождены от уроков физической культуры по состоянию здоровья;
- учащихся, которые принимают участие в предметной олимпиаде по предмету "Физическая культура";
- лицейстов которым необходимо исправить неудовлетворительные оценки;
- детей отнесенных к специальной медицинской группе.

Чтобы работать с курсом необходимо:



- При поддержке родителей выбрать тему.
- Внимательно изучить материал, представленный в лекциях и презентациях.
- Выполнить задания.

При прохождении полного курса вручается сертификат.



# СТРУКТУРА КУРСА

Мои курсы | Сайт МОУ Лицей № 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

## Тема № 1. История физической культуры

9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

### Тема № 2. Олимпийские игры : прошлое, настоящее и будущее.

*Просмотр презентации или видеоролик ты*

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

### Тема № 3. Инструктаж по технике безопасности на уроке физической культуры.

*Ты узнаешь:*

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна


### Тема № 4. Здоровый образ жизни (ЗОЖ).

*Ты узнаешь:*

№ 9 | Этот курс | Наталья Юрьевна

## Тема № 5. Готов к труду и обороне. ВСК "ГТО"

**СДАЕМ ГТО ВМЕСТЕ**



**Ты узнаешь:**

- что такое ГТО и зачем оно?
- какие цели всероссийского комплекса ГТО;

Миссия комплекса ГТО – популяризация здорового образа жизни среди людей различных возрастных групп населения России, продвижения ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья.

Более подробно разберём на каждом уроке часто задаваемые вопросы.



*Например*

тема : История физической культуры и спорта.

В начальной школе большие темы разбиты на несколько уроков. Данная тема разбита на 3 урока.

В каждом уроке информация представлена в форме презентации или видеоролика в соответствии с возрастом.

После прохождения темы предлагаются тесты, для проверки знаний .

№ 9 Этот курс Наталья Юрьевна

### Тема № 1. История физической культуры

 Дорогой друг, изучив материал данной темы ты узнаешь:

- когда возникли первые физические упражнения и спорт;
- как обучались дети в Спарте и в Олимпии.

#### Урок № 1. Когда и как возникли физическая культура и спорт?

Просмотрев презентацию ты узнаешь:

- как жили первобытные люди;
- почему люди были вынуждены быстро бегать, прыгать и быть выносливыми.



 Презентация "Когда и как возникла физическая культура и спорт?"

**Выполни тест: "Какие современные виды спорта ты знаешь?". Постарайся выполнить тест без ошибок.**

 Тест "Какие современные виды спорта ты знаешь?"

#### Урок № 2. Основные виды спорта.

**Мы с вами разберём:**

- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;

 Презентация "Какие бывают виды спорта".

*Дорогой друг, предлагаю поиграть.*

- ✓ тесты для проверки знаний не всегда оцениваются,
- ✓ для прохождения теста даётся несколько попыток,
- ✓ пробные тесты представлены в виде дидактических игр и практических работ .

## Урок № 2. Основные виды спорта.

### Мы с вами разберём:

- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;



Презентация "Какие бывают виды спорта".

*Дорогой друг, предлагаю поиграть.*

*Условия игры: Ты должен самостоятельно определить вид спорта который изображен на слайде, если возникли сложности, по щелчку мышки появится ответ.*

*Будь внимателен, запоминай, тебя ждёт проверочная работа!*



Дидактическая игра

### Полезные рекомендации для ученика.



**В тестировании представлены несколько вариантов ответа.**

tempt.php?attempt=6030&page= 80% Поиск

№ 9 Этот курс

в разработке Физическая культура ФКначалка


ры

менные виды спорта ты знаешь"? Просмотр

### Физическая культура для начальных классов. Автор: Водянова Н.Ю., учитель физической культуры

**Вопрос 6**  
Пока нет ответа  
Балл: 1,00  
Отметить вопрос  
Редактировать вопрос

**Какой это вид спорта?**



Выберите один ответ:

- Фигурное катание
- Плавание
- Конькобежный спорт

Предыдущая страница Закончить попытку...

EN


**В каждой теме включён раздел:  
«Полезные рекомендации для ученика  
и родителей»**

Мои курсы ▶ Сайт МОУ Лицей № 9 Этот курс ▶ Наталья Юрьевна ▶

## Урок № 2. Основные виды спорта.

**Мы с вами разберём:**


- какие бывают виды спорта;
- какие виды спорта относятся к зимним и летним видам спорта;
- познакомимся с основными правилами спорта;

 Презентация "Какие бывают виды спорта".

***Дорогой друг, предлагаю поиграть.***


*Условия игры: Ты должен самостоятельно определить вид спорта который изображен на слайде, если возникли сложности, по щелчку мышки появится ответ.*


*Будь внимателен, запоминай, тебя ждёт проверочная работа!*

 Дидактическая игра

**Полезные рекомендации для ученика.**

*Здесь ты узнаешь, что нужно делать, чтобы быть здоровым.*


 Весёлая мульт-зарядка.

 Полезные рекомендации для ученика

## Урок № 3. Виды спорта из школьной программы.

*Ты узнаешь:*

- какие виды спорта возможно изучить на уроке физической культуры;
- коротко об основных правилах некоторых видов спорта;
- познакомимся со знаменитыми спортсменами.

 Виды спорта по школьной программе.

**Проверочная работа. "Виды спорта".**

\* на 6 вопросов будет оценка "5"

**В разделе «Полезные рекомендации для ученика и родителей»  
представлена дополнительная информация для:**

- ✓ **углубленного и всестороннего изучения темы;**
- ✓ **мотивации заниматься спортом и придерживаться ЗОЖ .**
- ✓ **родителей представлены разъяснения по часто задаваемым вопросам (например: Как, где, кому и зачем сдавать ГТО?)**

**По окончании прохождения дистанционного курса  
ученику выставляется итоговая оценка и выдается  
сертификат.**



**Изучение в школе предмета «Физическая культура» - это ведь не только получение обучающимися навыков двигательной активности, но и предусмотрена хорошая теоретическая подготовка.**

**В силу того, что 3 часа урока по физической культуре не достаточно для того, чтобы усвоить и двигательную активность и полноценно пройти теоретическую подготовку обучающихся начальной школы по предмету «физическая культура» применение ИКТ в образовательном процессе хороший и не заменимый помощник в изучении предмета «Физическая культура для начальных классов».**

**Не мало важен тот аспект, что дети с нетерпением ждут задания, с интересом выполняют и ждут следующих.**





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Контакты для сотрудничества:**

**Тел.: (8442) 53-63-98**

**факс – 53-62-70**

**[E-mail-Liseum9@yandex.ru](mailto:Liseum9@yandex.ru)**

**сайт - <http://www.liseum9.ru>**

**Водянова Наталья Юрьевна  
8-961-672-00-22**