

Тесты по физической культуре для учащихся 3 классов



1 часть

К каждому из заданий
A1 – A15 даны четыре варианта
ответа, из которых только один
правильный. Номер этого
ответа запишите
на листочке.

**А1. - Самый быстрый
способ плавания:**

а/ - кроль;

б/ - брасс;

в/ - баттерфляй;

г/ - кроль на спине.



А2. – К какому виду спорта относится термин
«двойной тулуп».

а/ - хоккей;

б/ - художественная гимнастика;

в/ - фигурное катание;

г/ - конный спорт.



А3. – Найдите лишнее слово:

а/ - баскетбол;

б/ - триатлон;

в/ - волейбол;

г/ - водное поло.



А.4 – Назовите вид спорта, имеющий самый высокий титул «Королева спорта»

а/ гимнастика;

б/ легкая атлетика;

в/ фигурное катание;

г/ биатлон.



А.5 – Назовите родину Олимпийских игр:

а/ Греция;

б/ Америка;

в/ Франция;

г/ Англия.



**А.6 – Она может быть художественная,
спортивная, ритмическая,
оздоровительная, атлетическая!**



- а) акробатика
- б) гимнастика
- в) атлетика
- г) стрельба

А.7- Какого цвета олимпийский флаг?



- а) зеленый
- б) красный
- в) белый
- г) черный



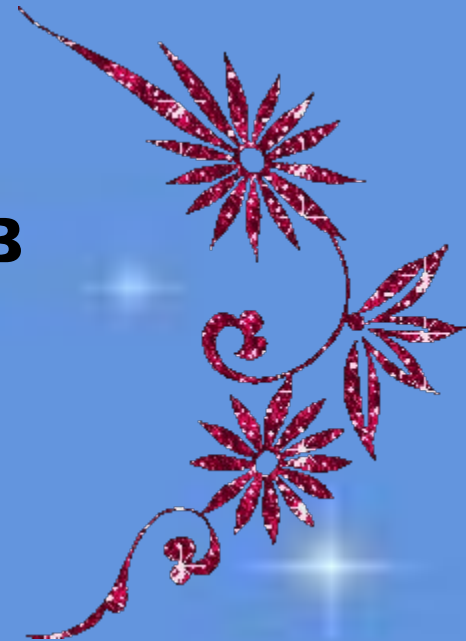
А.8 –Какая страна является родиной футбола?

- а) Бразилия**
- б) Франция**
- в) Англия**
- г) Россия**



**А.9 – Какие причины могут вызывать
неправильное развитие стопы –
плоскостопия?**

- а) ношение свободной обуви**
- б) ношение тесной обуви**
- в) постоянное ношение
шерстяных носков**
- г) нехватка витамина В1 в
организме**



А.10 – Каковы причины нарушения осанки?

- а) привычка держать голову прямо**
- б) привычка держать плечи развернутыми**
- в) привычка не сутулиться, сидя за столом**
- г) привычка к неправильным позам**



А.11 – Каким должно быть расстояние от глаз до рабочей поверхности стола?

- а) 10 -15 см**
- б) 70-80 см**
- в) 30-45 см**
- г) 50-60 см**



**А.12 – Соблюдение какого правила снимает риск
заболевания глаз?**

- а) работать за компьютером непрерывно 120 минут и только 6 раз в неделю (лучше в ночное время после 03:00 часа)**
- б) выполнять специальную гимнастику для глаз**
- в) смотреть на яркое солнце, электрическую лампочку, электросварку**
- г) читать в удобной позе, лежа на постели или полу**



**А.13 – Чем зажигают олимпийский
огонь?**

- а) спичками**
- б) зажигалкой**
- в) трением**
- г) солнечными лучами**



А.14 – Как выглядит эмблема олимпийских игр?

- а) пять цветных колец**
- б) семь зеленых колец**
- в) три красных кольца**
- г) пять колец одного цвета**



А.15 – Какой из игровых видов спорта
МОЖНО назвать и зимним, и летним видом?

- а) футбол
- б) бейсбол
- в) хоккей
- г) лапта



Часть 2.

При выполнении заданий В1-В5 дополните пропущенное в тексте слово (фразу), которое является ключевым в данном определении (понятии)

В1. Олимпийская эмблема – пять переплетенных колец, обозначающих...





В2. – «Здоровье в порядке –
спасибо...»

В3. – Зимние олимпийские игры проводятся
один раз в ... года.



В4. – Девиз Олимпийских игр звучит:
«Быстрее, ..., сильнее»



В5. – Чему равна длина дистанции в марафонском беге?

