

«ТОЛЕРАНТНОСТЬ»

Тренинг для педагогов МАДОУ №1 «Золотой ключик»



Педагог – психолог: Абелян Сюзанна Самвеловна

Цель:

1. ознакомить с понятием «толерантность»;
2. формировать у участников тренинга установки толерантного поведения.



Методы: групповой дискуссии, игрового моделирования, рисуночный.

Возраст участников: 20 - 50 лет.

Материалы: бумажные обручи с надписями различных социальных ролей, мягкая игрушка «крокодил Гена».



Структура занятия:

1. Первый этап - организационный: создание психологической комфортности в группе, знакомство участников друг с другом и с психологом.
2. Второй этап - формулирование темы занятия, основных целей;
3. Третий этап - игровой: система упражнений.
4. Заключительная часть: рефлексия занятия.

Правила поведения:

- Трап (Никто не выходит во время тренинга);
- Телефон (Мобильные телефоны отключить);
- Общение по принципу "Здесь и сейчас" (Беседы по теме);
- Правило одного микрофона;
- Погоны сняты (На тренинге нет должностей);
- Я – высказывания (Высказывать только своё мнение);
- Искренность в общении;
- Конфиденциальность всего происходящего в группе;
- Активное участие в происходящем;
- Не критиковать (Нет критики, есть обратная связь).

Упражнения тренинга:

1) Упражнение «Цветок толерантности»

Цель: осознание характеристик толерантного человека.

2) Упражнение на невербальную поддержку

Цель: развитие лучших качеств человека – желания помочь ближнему, видеть нуждающихся в помощи.

3) Упражнение «Примерка социальных ролей»

Цель: формирование милосердия и эмпатии к различным социальным группам.

4) Упражнение "Старый мостик"

Цель: Формирование способности анализировать ситуацию с позиции другого человека. Формирование механизмов социальной перцепции: эмпатии, идентификации.

5) Упражнение «Эмблема толерантности»

Цель: обобщение понятия толерантности с позиции группы.

Литература

1. Девина, И. Мы с тобой одной крови [Текст] / И. Девина // Школьный психолог – 2009.- №20 – 46-47 с.
2. Казарова, Е. Эмблема толерантности [Текст] / Е. Казарова // Школьный психолог – 2009.- №23 – 8-9 с.
3. Солдатова, Г.У. Жить в мире с собой и другими: тренинг толерантности для подростков [Текст] / Г.У. Солдатова, Л.А. Шайгерова, О.Д. Шарова – М: Генезис, 2000.
4. Харрис, Т.Э. Я – ОК, ты – ОК. [Текст] / Т.Э. Харрис – М: Академия, 2006.
5. Хухлаева, О.В. Тропинка к своему Я: Программа формирования психологического здоровья у младших школьников [Текст] / О.В. Хухлаева - М.: Генезис, 2001.

Спасибо за активное участие! 😊

