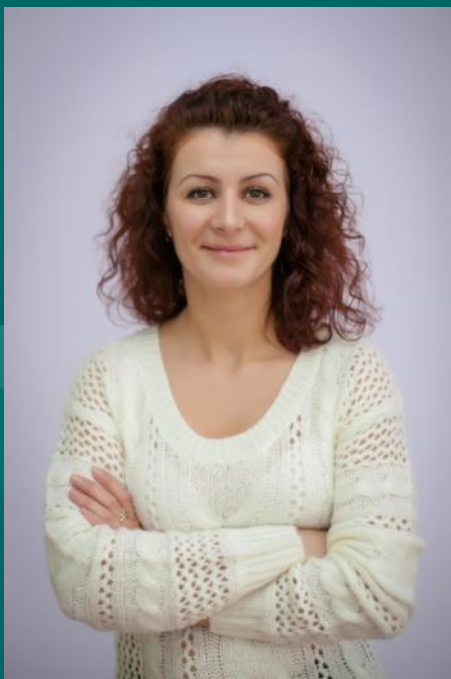


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 комбинированного вида  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

## Тренажерно – информационная система «ТИСА» в работе с детьми дошкольного возраста



Подготовила:  
Годынюк Галина Васильевна  
Воспитатель

Тренажерно – информационная  
система «ТИСА» для гармоничного  
развития детей дошкольного возраста

Разработчик тренажерно –  
информационной системы «ТИСА»:  
проф., д.т.н. Д.П.Рыбаков


На основе данной разработки  
создана адаптированная программа  
для работы с детьми дошкольного возраста  
в ГБДОУ детский сад №2

Занятия посещают 12 групп:

- 5 групп – общеразвивающих
- 4 группы – коррекционных со статусом амблиопия, косоглазие
- 1 группа – слабовидение
- 2 группы – сложные дефекты

Цель данной программы:

Всестороннее, физическое развитие детей, укрепление и сохранение их здоровья, формирование здорового образа жизни воспитанников.

A stylized, semi-transparent illustration of two hands shaking, rendered in shades of teal and green, positioned in the lower-left quadrant of the slide.

# ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:



1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.
3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
5. Улучшает работу анализаторов.



6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.
8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

Программа корригирующей гимнастики по  
оздоровительному сопровождению  
представляет собой комплекс мероприятий  
рассчитанных  
на 2 цикла по 1-2 месяца

с учетом медицинских показаний, направленных  
на профилактику,  
коррекцию нарушений осанки,  
плоскостопия у детей 3-7 лет

Корригирующая гимнастика проводится

систематически

2 раза в неделю по 15-35 мин

- с учетом возрастных особенностей
- с постепенным увеличением нагрузки
- с использованием различных пособий

для

улучшения координаций движений

и повышения эмоционального настроения

# Формы организации занятий:

Подгрупповые  
состав группы 5-8 человек

Индивидуальные



# Использование тренажерно-информационной системы «Тиса» в ГБДОУ детский сад №2

## Универсальный многофункциональный тренажер



совершенствование основных физических качеств:

- гибкости
- координации движений
- выразительности движений
- чувства динамического равновесия

# Вибродорожка массажная



Упражнения для закрепления правильной осанки  
и профилактики плоскостопия

# Тренажер катоктин



Развитие мелкой моторики,  
укрепление кистей рук

# Устройство для предотвращения травматизма



Укрепление стопы, развитие координации движений

# Корригирующая горка



Развитие двигательных качеств и равновесия

# Виброскамейка

## Упражнения на расслабление



Улучшение психического состояния, снятие стрессов

# Здоровые дети - будущее России!

