

# «Слово материально или все болезни от нервов»

- Больной избалованный
- Болезненность избалованность
  - Балуюсь болею

- Здравье, здоровье здравствуйте
- Здорово здоров

Упражнение 1. «Поделись!» Участники разбиваются на пары и обмениваются воспоминаниями о том, как из-за стресса заболели, но вылечились.

## Психосоматика – наука о связи души и тела

- И. Хайронт
- Ф. Александер
- Л. Хей
- 3.Фрейд
- М.М. Кабанов

• Тело подаёт нам сигналы о нашем неправильном поведении - если мы не прислушаемся сразу, начинаем болеть

Упражнение 2. «4 силуэта» Участники рисуют 4 человеческие фигуры и и любым цветом указывают свои эмоциии на теле. Радость, страх, гнев, спокойствие

### Где наши чувства и болезни?

#### Влияние эмоций на здоровье человека

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: НЕПОЛНОЦЕННОСТЬ **УНИЖЕННОСТЬ** УШИ: ОТКАЗ СЛЫШАТЬ ЧТО-ТО. БОЛЕЗНИ ГЛАЗ - ОТКАЗ **БОЛЬ** - РАЗДРАЖЕНИЕ СЛЫШИМЫМ ВИДЕТЬ В СЕБЕ, В жизни в прошлом, КАШЕЛЬ - ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ РОТ- НЕВОСПРИЯТИЕ НОВЫХ МЫСЛЕЙ наст, будущее ЗУБЫ - РЕШЕНИЯ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ **ШЕЯ - НЕГИБКОСТЬ.** горло: творчество, общение ЖЕСТКОСТЬ В ПОД-БОЛЕЗНИ - НЕСПОСОБНОСТЬ ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ. АСТМА - НЕТ ПРАВА ДЫШАТЬ, ХОДЕ К ПРОБЛЕМАМ попросить (неполноценность); БРОНХИТ: НЕРВОЗНАЯ ОБСТАНОВКА ЛЁГКИЕ: НЕЖЕЛАНИЕ, СТРАХ В СЕМЬЕ, СПОРЫ, СКАНДАЛЫ очненик понкоп атиж **▼ СЕРДЦЕ=ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ** БОЛЕЗНИ - НЕТ ЛЮБВИ, РАДОСТИ ЖЕН. ГРУДЬ: ИЗЛИШНЕЕ МАТЕРИНСКОЕ НАЧАЛО. БОЛЕЗНИ СПИНЫ: ВЕРХ - МАЛО ПОДДЕРЖКИ **ДУШИТ ВНИМАНИЕМ КОГО-ТО** СЕРЕДИНА - ВИНА, СТРАХ ЧЕГО-ТО ЖЕЛУДОК-ПЕРЕВАРИВАЕТ НОВОЕ: БОЛЕЗНИ - НЕ "ПЕРЕВАРИВАЕМ" ЧЕЛОВЕКА, СИТУАЦИЮ язва - СТРАХ, ЧТО ПЛОХОЙ, ЯГОДИЦЫ-СИЛА нет достоинств БОЛЕЗНИ АНУСА: НЕУМЕНИЕ ИЗБАВЛЯТЬСЯ от прошлого, проблем, обид, эмоций, вина за прошлов HARNEW - MENONA WHISHM БОЛЕЗНИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ИЗВРАЩЕННЫЕ ИДЕИ О ТЕЛЕ и жизни - грязные, грешные, ВИНА СЕКСУАЛЬНОСТИ НОГИ-РАЗВИТИЕ ВПЕРЕД БОЛЕЗНИ БЁДЕР: БОЯЗНЬ ДВИЖЕНИЯ БОЛЕЗНИ НОГ -ВПЕРЕД, ОТСУТСТВИЕ ЦЕЛИ СТРАХ, НЕЖЕЛАНИЕ ИДТИ В К-ЛИБО НАПРАВЛЕНИИ И ДЕЙСТВОВАТЬ БОЛЬ - ВИНА ИЩЕТ НАКАЗАНИЯ колено-гордость за себя БОЛЕЗНИ: ГОРДЫНЯ, УПРЯМСТВО ОПУХОЛИ - ОБИДА **ДЕПРЕССИЯ - ГНЕВ, КОТ. НЕ** ВАРИКОЗНЫЕ ВЕНЫ: ИМЕЕШЬ ПРАВА ВЫПЛЕСНУТЬ НЕНАВИСТЬ К РАБОТЕ или дому ВЕС - ЗАШИТА ОТ БОЛИ, КРИТИКИ, РЕВМАТИЗМ - КРИТИКА СЕБЯ, ДРУГИХ СЕКСУАЛЬНОСТИ, ОСКОРБЛЕНИЯ... РАК - ОБИДА, РАЗОЧА-РОВАНИЯ В ЖИЗНИ

### Психосоматическая семёрка. Франц Александер

- Язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- Язвенный колит
- Нейродермит
- Бронхиальная астма
- Артериальная гипертензия
- Гиперфункция щитовидной железы
- Ревматоидный артрит

• Болезнь – всегда конфликт, противоречие!!! Если человек сознательно не видит, тогда проблема решается подсознательно и бессознательно через заболевание

Упражнение 3. Форма из пластилина.

















