

Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение Шелеховского
района Детский сад комбинированного вида №12
«Солнышко»

Тропинка

Оздоровительная
программа для детей 3-7
лет по физическому
развитию в условиях
ДОУ





Автор программы:

Филина Антонина Климовна
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
МКДОУ №12 , г. Шелехов

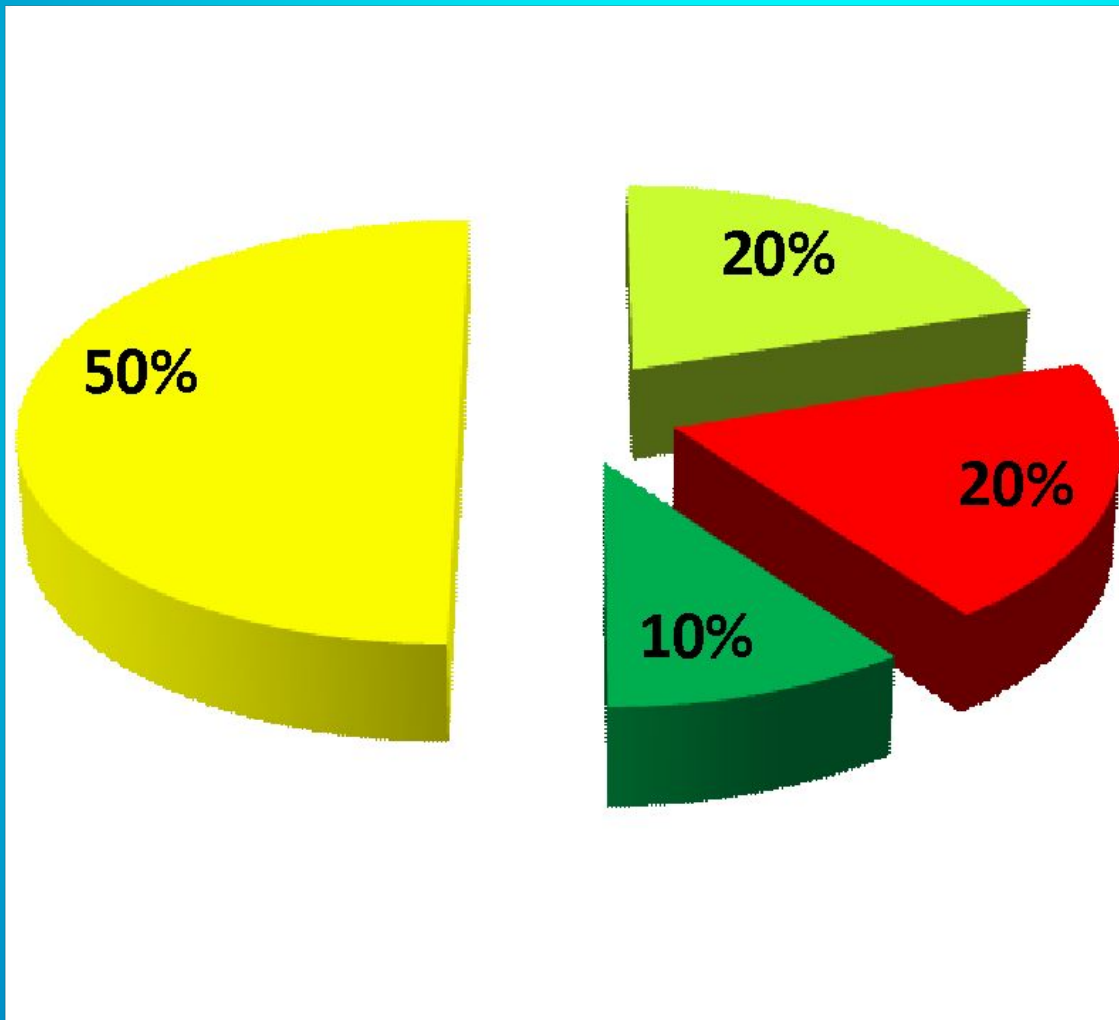
● **Рецензенты:**

● **Галазий Ольга Владимировна** к.м.н., психолог, доцент
кафедры дошкольного образования ИПКРО

● **Тарарухина Татьяна Викторовна** инструктор по
физической культуре высшей квалификационной
категории МКДОУ № 6, г.Шелехов

● **Консультант:**

● **Герасименко Светлана Викторовна** заместитель
заведующей по ВМР МКДОУ №12, г.Шелехов



■ наследственный фактор

■ внешне-средовые условия

■ экология

■ образ жизни





Совершенствование методики организации и индивидуализации проведения занятий по физической культуре.

Развитие культуры двигательной активности ребенка, его осознанной заинтересованности и обоснованной мотивации.

Повышение здоровьесберегающей, профессиональной компетентности всех участников педагогического процесса



Цель программы

создание условий для достижения оптимального уровня реализации оздоровительных, воспитательных, образовательных задач по физическому воспитанию с учетом индивидуальных возможностей развития ребёнка во все периоды дошкольного детства, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи

Создать условия для сохранения и укрепления психо - физического здоровья ребенка в условиях ДОО.



Систематизировать вариативные формы физкультурно-оздоровительной работы воспитательно-образовательного процесса ДОУ



Разработать комплексно-тематический план физкультурно-оздоровительной работы



Систематизировать материал для организации индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию на улице.



Разработать перспективный план работы с родителями

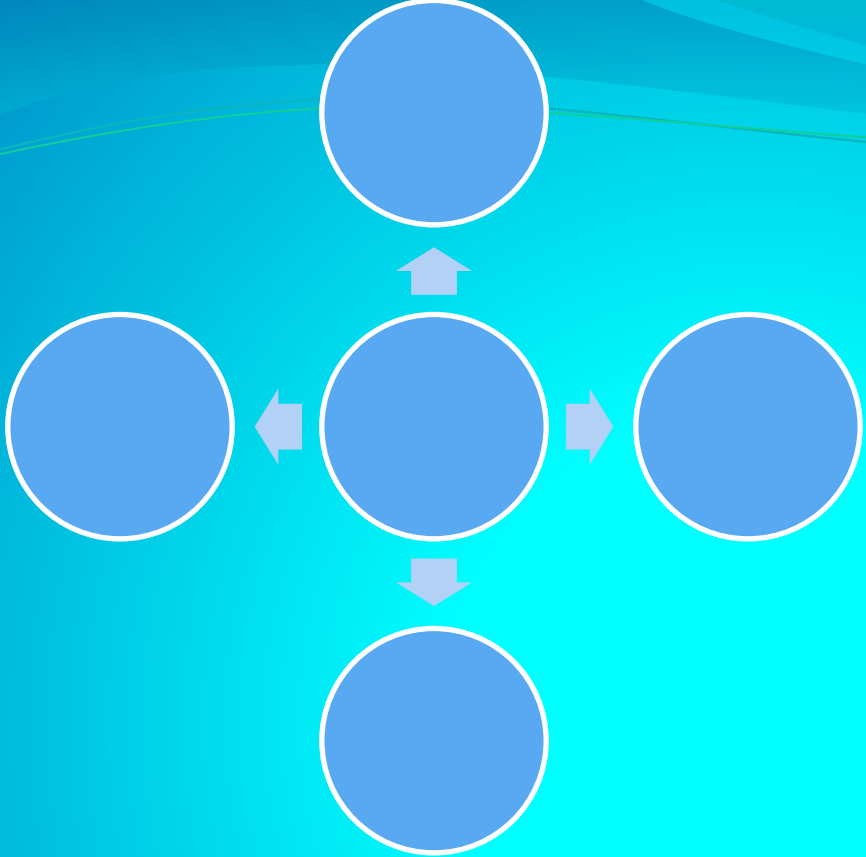


Подобрать, структурировать по возрастам этноигры Сибирского региона.





24/04/2012



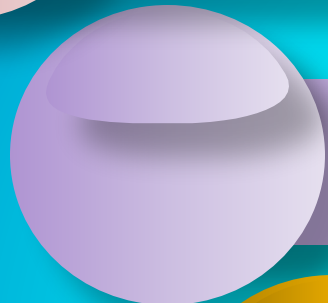
Информационно – диагностическая карта ребенка

Дата	Возраст ребенка	Биологический возраст ребенка	Группа здоровья	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.															
				Быстрота		Ловкость		Сила рук		Сила ног		Выносливость		Гибкость					
				<u>ТЕМП ПРИРОСТА:</u>															
РЕКОМЕНДАЦИИ:																			

План физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ




МОНИТОРИНГ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ



НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ



ЗАКАЛИВАНИЕ



Комплексно- тематический план работы с детьми

месяц

неделя

компонент

название недели

итоговое мероприятие

взаимодействие с
родителями

Перспективный план работы с детьми



Перспективный план индивидуальной работы с детьми

Дата

Фамилия, имя ребенка

Вид деятельности

Рекомендации



Перспективный план работы с родителями



- Тема задания
- Содержание
- Сроки выполнения



Подвижные игры Сибирского региона



Интеграция образовательной области «Физическая культура»







**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**