





Центр двигательной активности  
в группе «Ромашка»







Здоровые дети - в здоровой семье!  
Здоровые семьи - в здоровой стране,  
Здоровые страны - планета здорова!  
Здоровье, какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете,  
Растут здоровые дети!










## «Мешочки»


Используются для развития силы рук, для занятия ОРУ, для метания, а также для удержания баланса.







«Серсо»  
Используют для  
развития глазомера и  
ЛОВКОСТИ.







«Гантели, конусы»

используют для занятий ОРУ и подвижных игр, тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребёнка.







Флажки, ленты, платочки  
используют для занятий  
ОРУ и подвижных игр,  
выполнения танцевальных  
упражнений и дыхательной  
гимнастики.







## «Подуй»

Используют для дыхательных упражнений; учить детей правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких.





