





Центр двигательной активности
в группе «Ромашка»





Здоровые дети - в здоровой семье!
Здоровые семьи - в здоровой стране,
Здоровые страны - планета здорова!
Здоровье, какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете,
Растут здоровые дети!







«Мешочки»

Используются для развития силы рук, для занятия ОРУ,
для метания, а также для удержания баланса.





«Серсо»
Используют для
развития глазомера и
ЛОВКОСТИ.





«Гантели, конусы»

используют для занятий ОРУ и подвижных игр, тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребёнка.





Флажки, ленты, платочки
используют для занятий
ОРУ и подвижных игр,
выполнения танцевальных
упражнений и дыхательной
гимнастики.





«Подуй»

Используют для дыхательных упражнений; учить детей правильной регуляции дыхания, формировать объём лёгких.



