

# Центры физического развития в ДОО

Составила: Габова Юлия  
Михайловна

*"Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении".*

*Жан Жак Руссо*



Исходя из требований ФГОС, отличительной чертой в комплектации центров физического развития должно являться:

- содержательная насыщенность, необходимые и достаточные материалы для всех видов детской деятельности;
- гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей) ;
- вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;
- периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды.

# Цель центра физического развития:

- обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

# Задачи центра физического развития:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) ;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

# Задачи воспитателя:

- Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.
- Обогащать детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.
- Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений).
- Поощрять двигательное творчество детей.
- Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

# Требования к центру физического развития:

- Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальном комнате.
- Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
- Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
- Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.

# Теоретический материал





# Игры



# Здоровячок

НАМ СИЛЬНЫМ,  
СМЕЛЫМ И ЛОВКИМ  
СО СПОРТОМ ВСЕГДА ПО ПУТИ!



Shelf with books and posters:

- Books: **ФОРМУЛА-1**, **БИСОУТ**, **БОЛЬШИЕ ТОНКИ**
- Posters: Sports-related images and text.

Two tables with board games:

- Table 1: **ТОКНЕД** board game with blue and pink pieces.
- Table 2: Board game with red and blue pieces.

Activity station with a red ball and baskets:

- Red ball on a blue stand.
- Baskets containing colorful balls (green, grey, red, blue).
- Large circular frame with colorful ribbons hanging from it.

**Для профилактики  
плоскостопия и развития  
мелкой моторики рук**







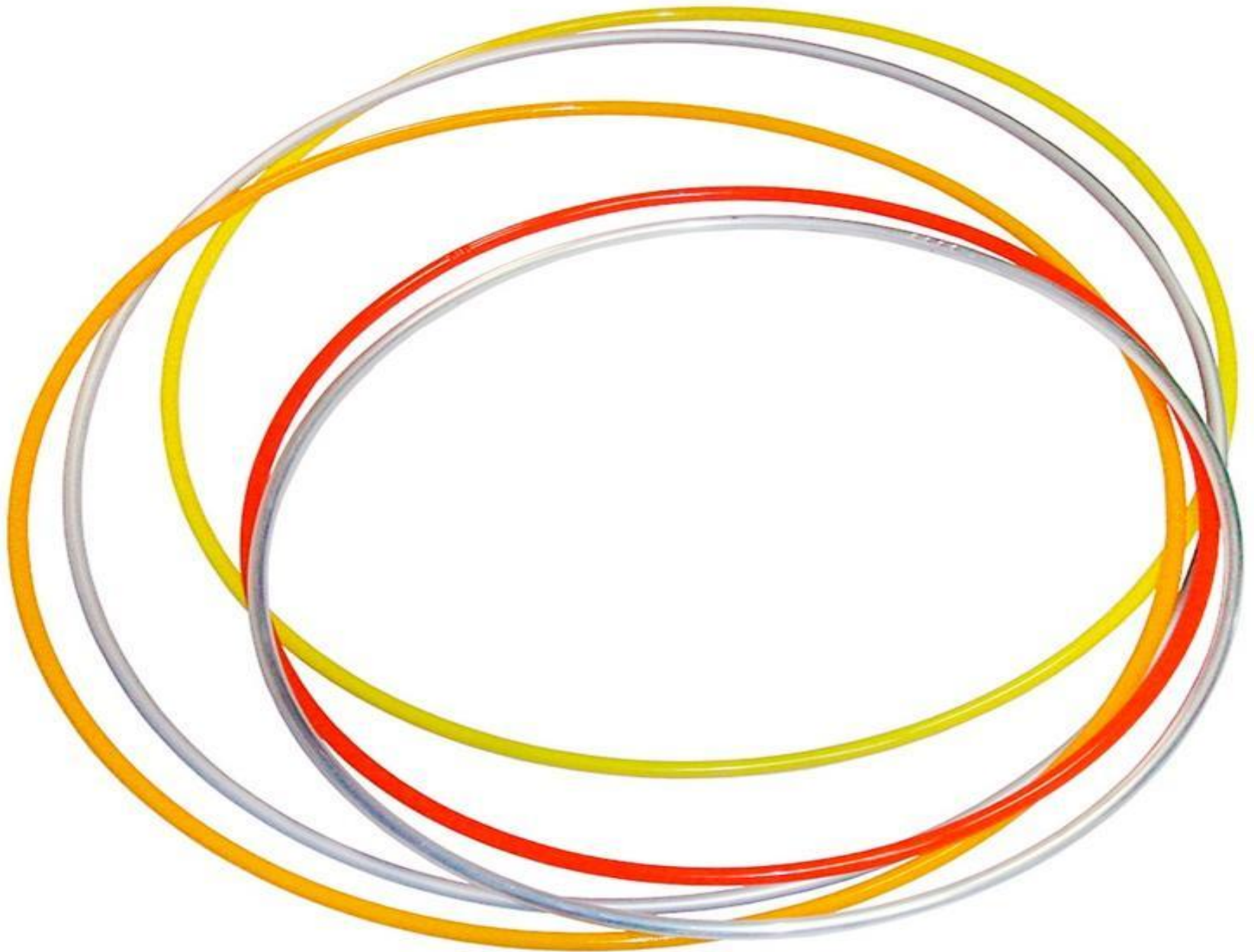


**Для игр и упражнений с прыжками**









**Для игр и упражнений с  
бросанием, ловлей,  
метанием**



# Центры физического развития в ДОО



















# Физкультурный зал









# Физкультурная комната





СПАСИБО