

Центры физического развития в ДОО

Составила: Габова Юлия
Михайловна

"Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении".

Жан Жак Руссо



Исходя из требований ФГОС, отличительной чертой в комплектации центров физического развития должно являться:

- содержательная насыщенность, необходимые и достаточные материалы для всех видов детской деятельности;
- гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей) ;
- вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;
- периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды.

Цель центра физического развития:

- обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задачи центра физического развития:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) ;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Задачи воспитателя:

- Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.
- Обогащать детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.
- Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений).
- Поощрять двигательное творчество детей.
- Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

Требования к центру физического развития:

- Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальноей комнате.
- Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
- Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
- Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.

Теоретический материал



Игры



Здоровячок

НАМ СИЛЬНЫМ,
СМЕЛЫМ И ЛОВКИМ
СО СПОРТОМ ВСЕГДА ПО ПУТИ!



Informational display area with posters and books.

Books on shelf: **ФОРМУЛА-1**, **ФОРМУЛА-1**, **БИСОУТ**, **БОЛЬШИЕ ТОНКИ**

Two tables with board games and toys.

Top table: **ТОКНЕД** board game with blue and pink pieces.

Bottom table: **ТОКНЕД** board game with blue and pink pieces.

Activity station with a large red ball and a circular frame.

Red ball on a blue and yellow stand.

Large circular frame with colorful ribbons (orange, red, blue, green).

Yellow basket on top of the stand containing small colorful balls.

Red basket on the bottom of the stand containing larger colorful balls.

**Для профилактики
плоскостопия и развития
мелкой моторики рук**





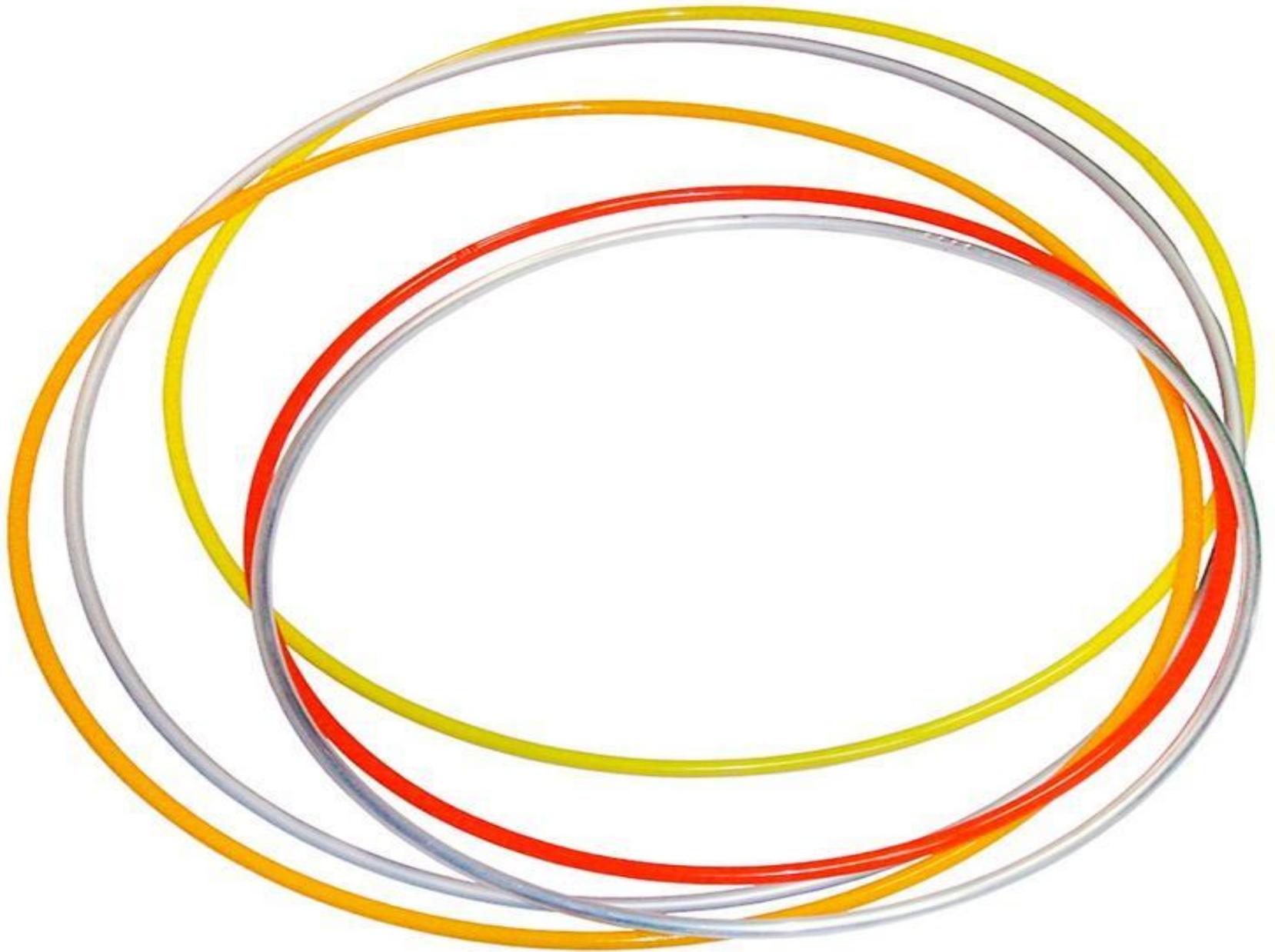




Для игр и упражнений с прыжками







**Для игр и упражнений с
бросанием, ловлей,
метанием**



Центры физического развития в ДОО

















Физкультурный зал







Физкультурная комната





СПАСИБО