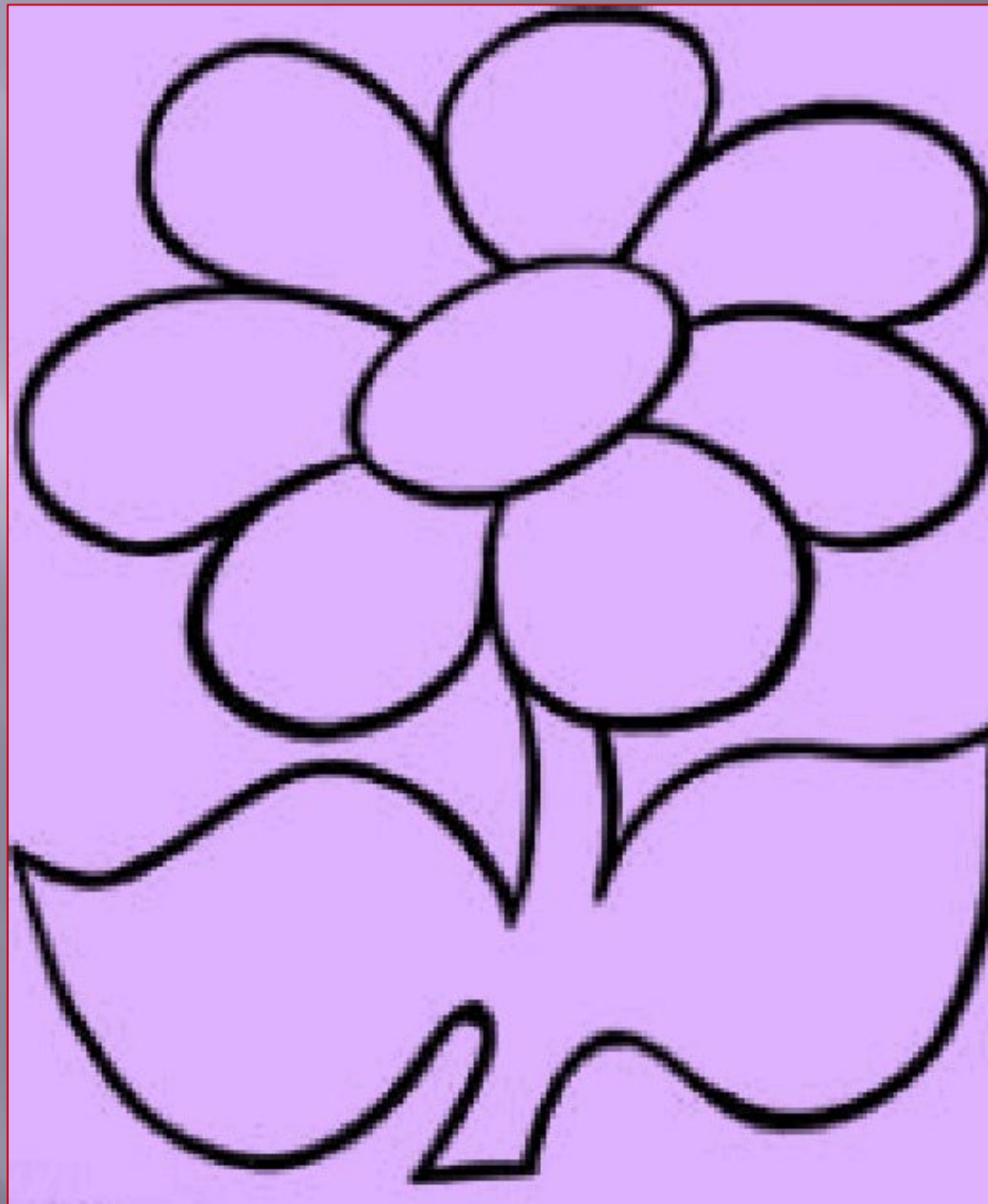


# ЦВЕТОК ЗДОРОВЬЯ

Ты лети, наш  
лепесток,  
Через запад на  
восток,  
Через север, через  
юг,  
Возвращайся, сделав  
круг.  
К стебельку тебя мы  
крепим,  
Ты расти и  
расцветай,  
Нам здоровья  
прибавляй!



# ДОКТОР ВИТАМИН

## ВИТАМИНЫ



# ДОКТОР ГИГИЕНА

Мошковская Э. Э. - "Уши"

- Доктор, доктор,

Как нам быть:

Уши мыть  
или не мыть?

Если мыть,

То как нам быть:

Часто мыть  
Или пореже?..

Отвечает доктор:

- ЕЖЕ... -

Отвечает доктор гневно:

- ЕЖЕ -

ЕЖЕ -

ЕЖЕДНЕВНО!



# ДОКТОР ФИЗКУЛЬТУРА

Со здоровьем дружен  
спорт.

Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток - везде вам  
рады.

За старание в награду  
Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши  
тверды.

Только помните:  
спортсмены  
Каждый день свой  
непреренно  
начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в  
прятки,  
Быстро сбросьте одеяло,  
В



# ДОКТОР ЧИСТАЯ ВОДА

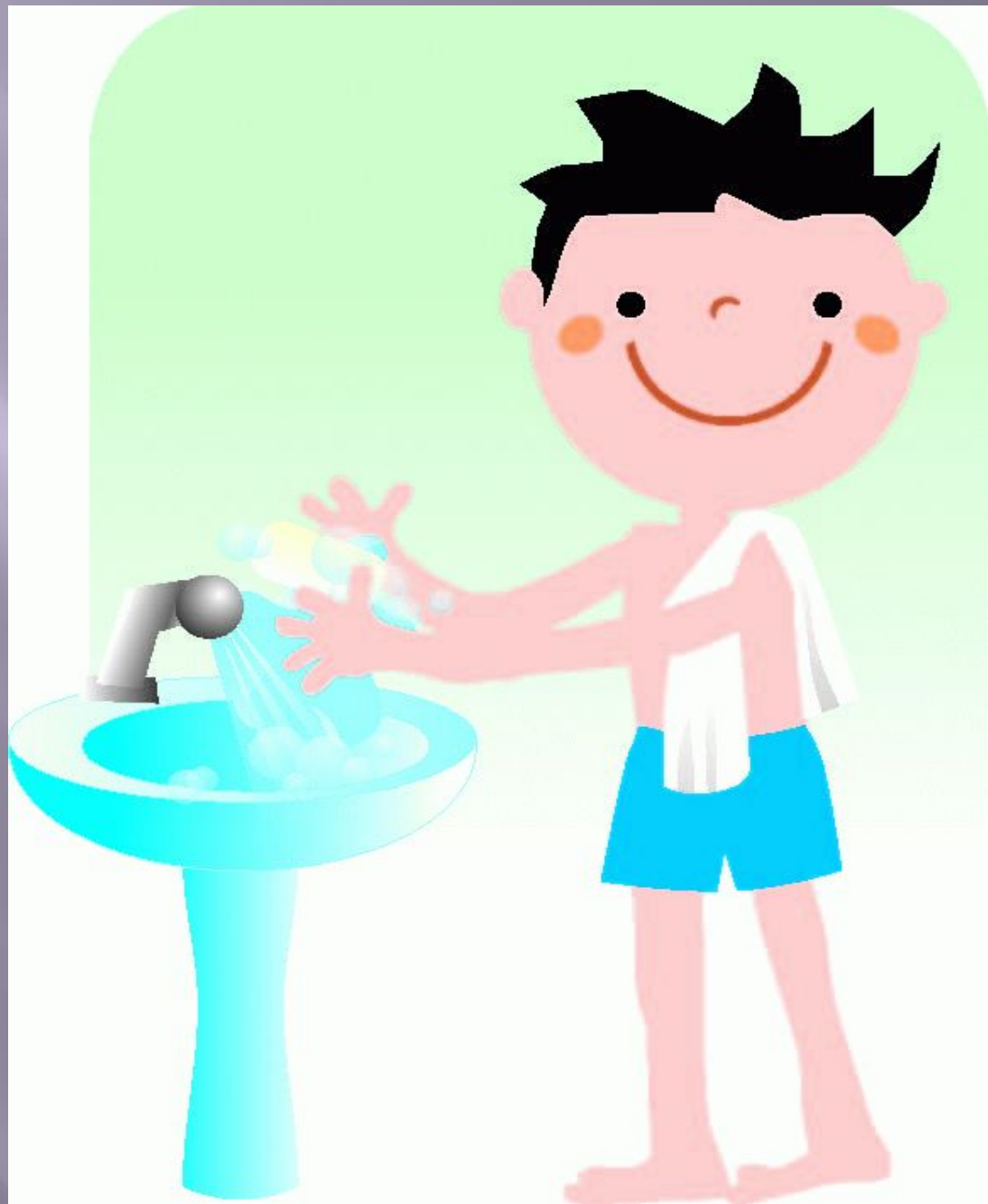
Мойте руки перед  
едой!

Вздыхает  
мартышка: «Какая  
судьба!

Я, кажется, стала  
глазами слаба.

Беру я из  
хлебницы белый  
батон,

И сразу же чёрным  
становится он!»



# ДОКТОР ДОБРОТА

Добрый быть совсем  
не просто,  
Не зависит доброта  
от роста.  
Не зависит доброта  
от цвета,  
Доброта не пряник,  
не конфета.  
Если доброта, как  
солнце, светит,  
Радуются взрослые и  
дети.



# ДОКТОР ЗДОРОВАЯ ПИЦЦА

## ИГРА «ДА И НЕТ»

*Каша – вкусная еда  
Это нам полезно? (Да)*  
*Лук зеленый иногда  
Нам полезен дети? (Да)*  
*В луже грязная вода  
Нам полезна иногда? (Нет)*  
*Щи – отличная еда  
Это нам полезно? (Да)*  
*Мухоморный суп всегда –  
Это нам полезно? (Нет)*  
*Фрукты – просто красота!  
Это нам полезно? (Да)*  
*Грязных ягод иногда  
Съесть полезно, детки? (Нет)*  
*Овощей растет грядда.  
Овощи полезны? (Да)*  
*Сок, компотик иногда  
Нам полезны, дети? (Да)*  
*Съесть мешок большой конфет  
Это вредно, дети? (Да)*  
*Лишь полезная еда  
На столе у нас всегда!  
А раз полезная еда –  
Будет ли полезной? (Да)*

МЫ ВЕДЕМ НАШ РАЗГОВОР  
О ПОЛЕЗНОЙ ПИЦЦЕ.  
И НАПОМНИМ ВАМ СОВЕТ,  
ОН НЕ БУДЕТ ЛИШНИМ –  
ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ ВАМ СЕСТЬ,  
ПРИЗАДУМАЙСЯ, ЧТО СЪЕСТЬ!



# ДОКТОР ЗАКАЛКА

Малыш ты хочешь быть  
здоров,  
Не пить плохих таблеток,  
Забыть уколы докторов,  
И капли из пипеток.  
Чтобы носом не сопеть,  
И не кашлять сильно,  
Обливайся каждый день,  
Лей весьма обильно.  
Чтоб в учебе преуспеть,  
И была смекалка,  
Всем ребятушкам нужна  
Водная закалка.





# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ.

А - активность

Б - бодрость

В - воля

Г - гордость

Д - дружба

Е - естественность

Ж - желание  
творить

З - здоровье

И - искренность

К - красота

Л - любовь

М - молодость

Н -

настойчивость

О - образование

П - прогресс

Р - радость

С - спорт

Т - труд

У - уверенность

Ф - физическая  
сила

Х - характер

Ц - цели

Ч - человеко-  
любие

Ш - шанс

Щ - щедрость

Э - энтузиазм

Ю - юмор

Я - я знаю,

что

здоровым

быть

модно

всегда!