

ЦВЕТОТЕРАПИЯ, КАК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ.



Что дает нам Цветотерапия

- Улучшает психоэмоциональное состояние детей;
- Развивает слуховое и зрительное внимание;
- снижает эмоционально-психическое и телесное напряжение;
- повышает уровень эмоциональной отзывчивости и коммуникативности детей;
- Формирует навыки самоконтроля через знакомство с приемами управления чувствами.

Дети очень восприимчивы и впечатлительны, они требуют к себе особо бережного отношения, поэтому в группе создается максимально комфортная обстановка, в первую очередь это касается интерьера группы, где ребенок проводит достаточно много времени.



Цветотерапия для детей –

- это особая методика, основанная на влиянии фотонов света различной длины волны на мозг малыша.
- Благодаря такой простой методике, воздействию определенного цвета на ребенка, можно добиться значительных результатов в лечении апатии, раздражительности,
- чрезмерной активности и даже начинающейся детской агрессии.
- Цветотерапия для детей предполагает в первую очередь определение любимого цвета Вашего ребенка, а затем наполнение этим цветом как можно
- большего пространства.

Игра – основной вид деятельности ребенка дошкольного возраста. в игре ребенок развивается, познает окружающий мир, приобретает опыт общения. поэтому вся работа строится на основе игры.предлагаю вашему вниманию несколько игр, направленных на развитие цветовосприятия и цветоощущения.

«Покрывала феи»

- цветные полотна из прозрачной ткани насыщенных и пастельных цветов. Рассматриваем сквозь них окружающее пространство, обертываемся в них. Это дает ощутимый терапевтический эффект и развивает цветовые ассоциации, успокаивает, настраивает на позитивный лад, развивает воображение и фантазию.



« Зажги радугу»

В этой игре дети учатся взаимодействовать друг с другом, они общаются. Учитывается психоэмоциональное состояние детей, их коммуникативные качества. «Холодные» цвета радуги можно предложить «зажечь» детям активным, подвижным. Замкнутым, малоподвижным – теплые.



«Путешествие в цветную страну»

Дети сами выбирают определенный цвет или оттенок цвета и ему посвящается весь день. Цвет присутствует в оформлении группы, в элементах одежды, игрушках, салфетки заданного цвета, выставка предметов определенного цвета.



«Солнечное настроение»

Дети весь день посвящают солнечному желтому цвету, дарят друг другу улыбки, делятся радостными впечатлениями, хорошим настроением.



Спасибо за внимание

