

Вместе весело шагать по просторам.

Спортивно – тренировочные туристические прогулки для детей старшего возраста



Руководитель проекта:
Куковерова Ольга Анатольевна
воспитатель по ФИЗО
МДОУ детский сад №2 «Светлячок»
пгт Подосиновец

Цель: Привлечение детей к активному отдыху.

Задачи:

1. Обучать простейшим навыкам туризма.
2. Закреплять навыки в ходьбе и преодолении различных препятствий.
3. Совершенствовать ценное физическое качество – выносливость.
4. Формировать знания об окружающей природе в процессе двигательной активности.
5. Воспитывать бережное отношение к природе родного края и дружелюбные взаимоотношения между детьми.

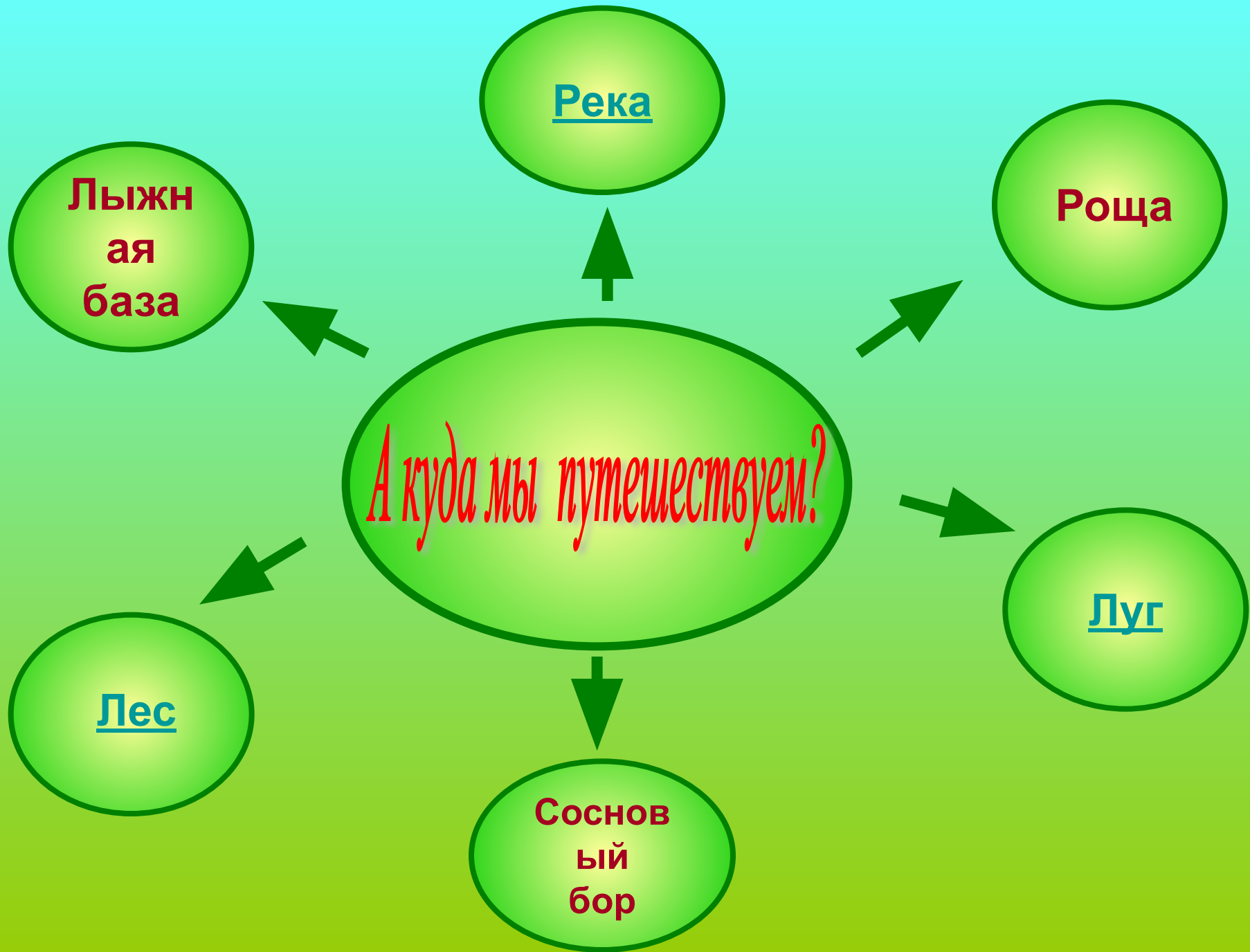
Ожидаемый результат:

Туристический слет «Мы туристы».

Детский туризм – это , прежде всего здоровье детей, их физическая закалка, двигательная активность, а также захватывающий вид активного отдыха.

Наши туристические прогулки – это переходы и кратковременное пребывание на природе, где проводится свободная деятельность детей и организованная, как правило, тренировочного характера.







На реку

- Игра по ходу движения по маршруту «Зеркало» .
- Игровое упражнение «Кто дальше» -(метание камушков в реку правой и левой рукой).
- Игра «Брось - поймай» (с мячом).
- Игровое упражнение «Не урони» - (перебрасывание волана, приём и отражение подачи).
- Игры с песком, сбор красивых камушек.





В лес

- Игра «Мы туристы» - упражнения по ходу движения (велосипедисты, лыжники, мото).
- Игровое упражнение «Острый глаз» -(метание шишек в цель).
- «Найди клад» - ориентирование на местности.
- Сбор природного материала.



На луг



- Игра-эстафета - «Весёлые соревнования».
- Игровое упражнение «Белочка» (результат определяется по 3,4,5 прыжкам).
- Составление букета.
- Игра «Найди такое же растение».



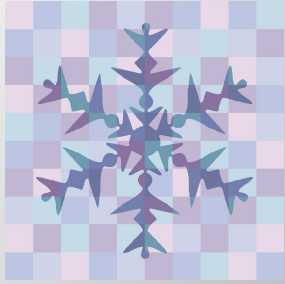


Осень



- Туристические прогулки – за реку Юг, к реке Пушма (на луг).
- В Стригинский второй сосновый бор.
- В рощу (от 1 км до 2км).





Зима

- Туристические прогулки к лыжной базе.
- На Раменские угоры (2 км).

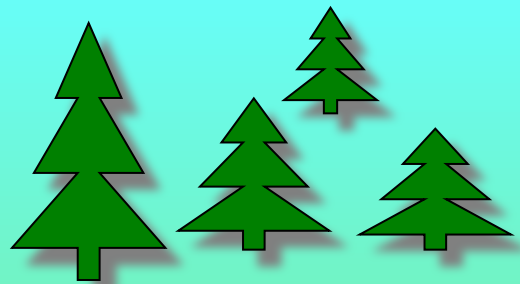


Весна



- Туристические прогулки в рощу (на разлив рек Пушма и Юг).
- В Стригинский первый сосновый бор.

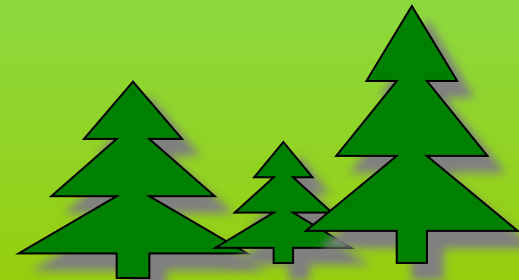




Лето



- Туристические прогулки за реку Юг (на пляж).
- В Стригинский второй сосновый бор.
- К реке Пушма (на луг).
- За реку Юг (на поле, 2 км – 2,5 км).

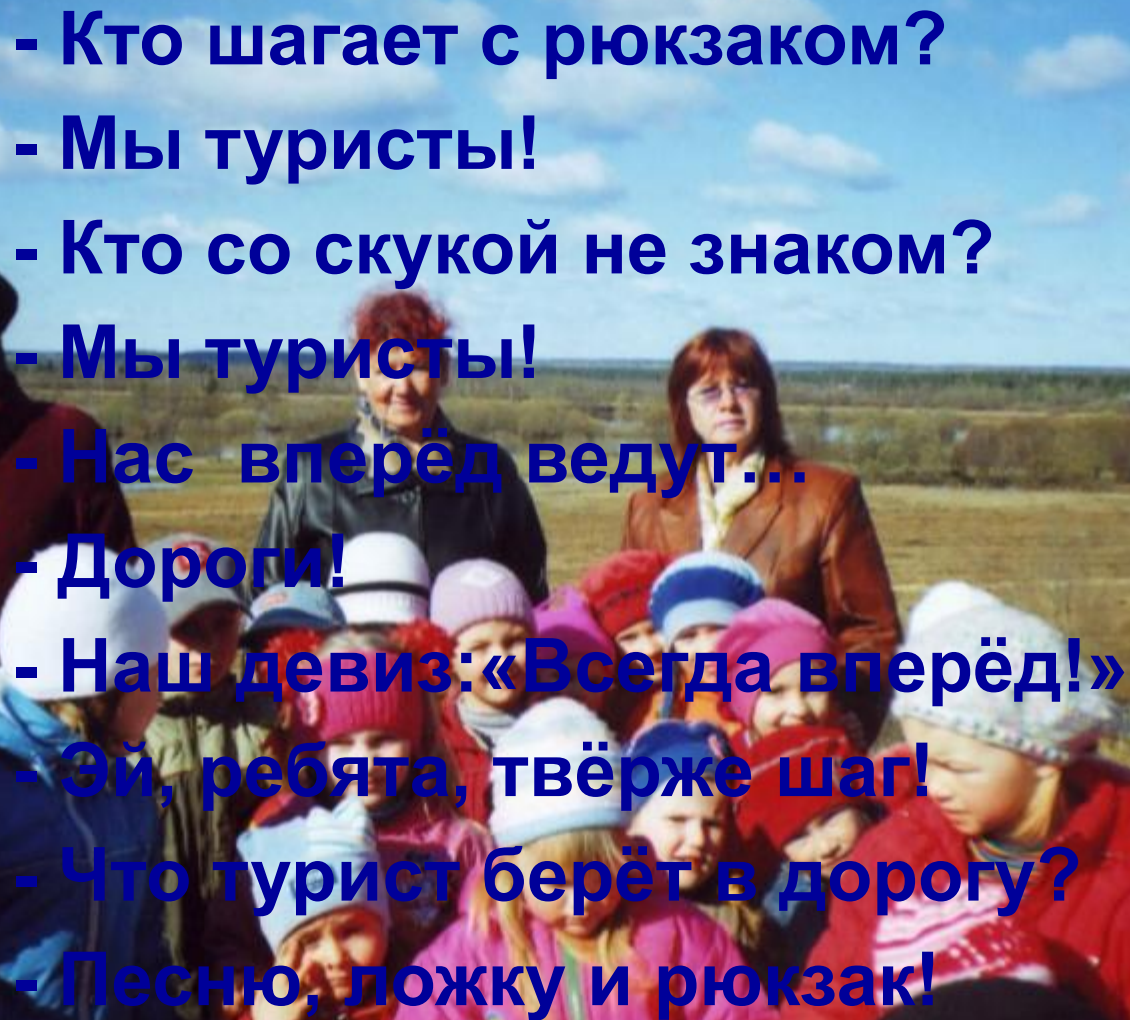


А впереди турслёт

Участвуют все желающие: родители, дети, воспитатели.

Нас ждёт:

- Торжественное открытие и приветствие всех участников .
- Клятва туриста.
- Игры по ходу движения по маршруту.
- Весёлые старты.
- «Полоса препятствий».
- Игры по ориентированию на местности.
- Весёлые подвижные игры.
- Костёр.
- Пение песен у костра.
- Загадки о туристах, ягодах, грибах, о лесных растениях и хитрые вопросы.
- Фото на память.

- 
- Кто шагает с рюкзаком?
 - Мы туристы!
 - Кто со скукой не знаком?
 - Мы туристы!
 - Нас вперёд ведут...
 - Дороги!
 - Наш девиз: «Всегда вперёд!»
 - Эй, ребята, твёрже шаг!
 - Что турист берёт в дорогу?
 - Песню, ложку и рюкзак!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

